

会 長：柳田 光寛 副 会 長：藤堂 孝一
幹 事：荒武 義博 会報委員長：林 厚雄
会 計：日高 邦孝
事 務 局：吉野由里子 宮崎市佐土原町下田島 11703-18
TEL：0985-62-7833 FAX：0985-62-7877
例 会 日：毎週水曜日
例 会 場：佐土原商工会 2F TEL：0985-73-2567



第1120回 平成22年6月23日(水)

本日のプログラム

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1. 点 鐘 | 7. 出 席 報 告 |
| 2. ロータリーソング | 「1年間無欠席者表彰」 |
| 3. 「奉仕の理想」 | 8. 委 員 会 報 告 |
| 4. 四つのテスト | 9. 会長・幹事退任の挨拶 |
| 5. 会長の時間 | 「柳田会長・荒武幹事」 |
| 6. ハッピーBOX披露『会長より』 | 10. 点 鐘 |

6月30日(水)・・・年度末懇親会「松風軒さん予定」

7月7日(水)・・・「2010-2011藤堂年度スタート」例会

7月14日(水)・・・

佐土原ロータリー月間テーマ

【親睦活動月間】

第1119回の記録 平成22年6月16日

会長の時間

柳田 光寛 会長

みなさんこんにちは、今日は1119回目の例会です。

本日は都原清次ガバナー補佐、宮崎RCの関谷隆次郎さんがお見えになっています。

今月は、月初めのセレモニーで結婚記念のお祝いを頂きましたが、まさに今日6月16日が当日です。

人が亡くなった場合には毎月の亡日を月命日、同月同日を祥月命日と云いますが結婚記念日の場合は何と云うのでしょうか。

19年前の今日は第三日曜で父の日だったことを思い出します、今年も今度の日曜日が父の日になりますがその事について話します。

父の日の由来は、アメリカのワシントン州に住む「ジョン・ブルース・ドット婦人」の提唱による。

彼女の父「ウィリアム・ジャクソン・スマート」は妻に先立たれ、ドット婦人ら6人の兄弟を男手一つで育て上げた。そんな父に育てられた彼女は「母の日」の存在を知り、父に感謝する日も必要であると、1909年6月19日(第三日曜日)に「父の日」の制定を提唱。

その後、「父の日」が祝日となったのは、1972年のことである。日本の「父の日」は、健在している父には赤いバラ、亡くなった父には白いバラとなった由来は、ドット婦人が父親の墓前にバラを供えたためとされる。日本では「ファーザーズデー委員会」という団体の「父の日黄色いリボンキャンペーン」が、幸福や希望の象徴である「黄色」を「父の日」のイメージカラーとし、その俊話題になった「父」にイエローリボン賞を贈っている。しかし花は特定されないため一般では「黄色いバラ」や「白いバラ」、子の愛という意味を持つ「ユリ」などが贈られている。

又、ある調査によると、娘世代(20~30代女性)に「父の日に「父に贈りたい一言」は何ですか?」と尋ねたところ、もっとも多かったのは「身体に気をつけてね」で57%以下、「いつもありがとう」が45%、「長生きしてね」が14%「尊敬している」が6%で続いたそうです。

一方父親世代(50~60代男性)に「娘に「言われたくない一言」は何ですか?」と尋ねたところ、最も多かったのは「一緒に歩きたくない」で、54%次いで「老けて見える」36%「かっこ悪い」32%が続いた。ちなみに、娘世代に「父の日の贈り物予算」と「母の日の贈り物予算の金額」を尋ねると、「父の日の贈り物予算」は平均5471円で、「母の日の贈り物金額」の平均4452円を1000円以上上回っています、うれしいですね。それから娘は、父親本人以上に父親の身体を気にかけている?!そうです。

子供が成人した頃には、親は健康状態が悪くなる年齢に差し掛かってくる。娘世代に「父親の健康状態は気になりますか?」と尋ねたところ、「気になる(いつも気になる、時々気になる)」は88%と、ほとんどの人が気にしているようだ。「気になる」と答えた人にその理由を聞くと、「とてもお酒が好きで飲みすぎだから」(29歳)など飲酒に関する心配や、「最近年を感じるようになってきたから」(26歳)など年齢を気にする声が挙った。

また、娘世代に「父親の健康状態に不安はありますか?」と尋ねると、68%が「不安がある」と回答、一方父親世代に「現在の健康状態に不安はありますか?」と同様の質問をすると、「不安がある」は53%にとどまった。「娘は本人以上に父親の身体を気にかけているのかもしれない」とありました。

わたしもそろそろ健康に留意しなくてはと思っています。



都原清次ガバナー補佐



宮崎RCの関谷隆次郎さん

SADOWARA ROTARY CLUB WEEKLY REPORT

☆ポールハリス・ソサエティ襟ピン贈呈☆

会 員 卓 話

郡司 武俊 君



「岩切さん贈呈の写真」

「襟ピン写真」

2010年4月の管理委員会決定で、逆V字型の襟ピンをポール・ハリス・ソサエティ公式の世界共通認証品とすることが決まりました。

幹事報告

荒武 義博 君



- ※例会変更届け～無し
- ※地区クラブ奉仕委員会の委員長会議
 - ・ロータリー財団・新、旧合同委員会中止。
- ※6月18日（金）予定の現・次期会長幹事会は予定通りに行われます。

ガバナー 補佐 挨拶



ハッピーBOX披露

- ※郡司武俊君～結婚記念月～
結婚記念日20年を過ぎると数えるのも面倒になってきました。後は妥協あるのみです。
- ※都原清次ガバナー補佐～
1年間皆様にご指導頂き無事役目を終えられそうです。感謝申し上げます。
- ※岩切正司君～口蹄疫が早く終息しますように。

「糖尿病と歯周病」

糖尿病は20歳以上で3人に1人という、一般的な疾患です。又歯周病を含めた、鹿疾患は更にありふれた疾患であるため、この両者の合併は極めて多い。

糖尿病はギリシャ語でDiabetes（流れ出る）Mellitus（蜂蜜・甘い味）という意味で、すなわち甘い尿を多量に排出する病気。一般にDMといわれます。18世紀頃につけられている。

生体は外界から植物として種々の物質を消化吸収し、一部は生体内で分解して、生命の維持に必要なエネルギーを生産する。

糖尿病の病態は食物として入った糖を膵臓から分泌したインスリンによって分解されてエネルギーとなるが、このインスリンの分泌の障害により多くの糖が身体に蓄積され、糖尿病を起こすのが一つの原因。

症状として、多尿、口渇、多食、全身倦怠、体重減少、（進行したとき）これを5大症状。

「中略」

歯周病は日ごろの予防が重要です。歯槽膿漏の原因は菌であり、歯垢、歯石に含まれる、何億の数の菌が歯槽膿漏を進行させます、その原因となる、歯垢、歯石が長く付着する。

事によって歯槽膿漏は進行します。歯槽膿漏は症状が歯垢、歯石を全て除去したとしても元の状態には戻りません。したがって、早めに原因となる歯垢、歯石を除去する必要があります。

そこで重要になるのが、定期的な予防措置が大切です。歯が抜けたら今流行のインプラントを入れれば良いと考えられがちですが、自分の歯がなぜ無くなったのかを考えてください、インプラントを入れてはたして保存できるか、インプラントは異物を骨に埋め込みます。したがって、インプラントは自分の歯以上に予防措置が重要です。その事を理解しましょう。

出 席 報 告

佐藤 高元 君

四つのテスト

「言行はこれに照らしてから」

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

出席状況 第1115回

平成22年5月19日（水）

会 員 数	25名
（免除会員 2名）	
出 席 者 数	20名
欠 席 者 数	5名
出 席 率	86.0 %
メークアップ	0名
修正出席率	86.0 %

MEMO

例会中は携帯電話の電源を切るか
マナーモードにしてください・・・