



佐土原ロータリークラブ週報



会 長：佐藤 高元 幹 事：太田 忍
 副 会 長：梶田 與之助 会報委員長：林 厚雄
 会 計：村岡 博
 事 務 局：〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島 11703-18
 TEL：0985-62-7833 FAX：0985-62-7877
 携帯：090-9596-6114 吉野由里子
 例 会 日：毎週水曜日
 例 会 場：ハイビスカス ゴルフクラブ
 TEL：0985-73-0109

4月4日プログラム予定・・・外部卓話 大迫ガバナー補佐訪問
 4月11日プログラム予定・・・会員卓話

第969回 平成19年3月31日（水）

本日のプログラム

- 1. 点 鐘
- 2. ロータリーソング
「我らの生業」
- 3. 会長の時間
- 4. 幹事報告
- 5. 「観桜会」
- 6. 点 鐘

第967回の記録 平成19年3月14日

★ 会長の時間 佐藤 高元 君
 皆さん今日は、年度末を迎え多忙な毎日をお過ごしのことと思います。健康に十分配慮しながら、体調を整えて頑張ってください。

体調のことで一つお尋ねしますが、皆さん「メタボ」をご存知ですか？正式には「メタボリックシンドローム」という長い名前です。日本語に訳すると「内臓脂肪症候群」と言うのだそうです。実は、ある家計機器用メーカーの調査によると30歳～50歳代で次のような結果が出ました。

- ① メタボリックシンドロームという言葉を知っていますか。の問いに、知っていると思えた人が、74%でした。（昨年の調査では3%）
- ② 知っていると思えた74%の内、自分がメタボリックシンドロームだと思う人が15%予備軍（なりつつある）であるが36%でした。合わせると51%、2人に1人はメタボリックシンドローム意識を持っている事になります。メタボリックシンドロームの診断基準では、腹囲が男性は85センチ以上、女性は90センチ以上

となっています。不安な人はまず、腹囲を図った上で、生活習慣を見直すのが一番良いそうです。

メタボリックシンドロームによって医学的にどんな影響があるのかについては、宮日新聞3月9日（金）「くらし」の欄に詳しく解説してありましたが、多少専門的で理解困難でした。解説の主旨は、メタボと尿酸値の関係についてで、

① 尿酸値を測っておくと、早く、メタボの兆候を知ることが出来る。

② 生活習慣を見直して運動や食事でもメタボを改善しているときは、尿酸値を見ることによって、効果を確認できるというわけです。

とにかく年齢と共に腹囲がだんだん目立つようになって貫禄がついたなどと冷やかされますが、健康上は気をつけなければならない現象であるということです。

今年度も後3ヶ月余りとなりました。3月以降2730の主な行事を確認しておきます。特に5月20日は地区協議会になっています。

2007～2008年度のクラブ目標を効果的に達成するために必要な知識・技能を研修する場として重要な協議会です。次年度のクラブ運営方針、各委員会の組織、努力事項など地区協議会への参加準備を進める必要があります。

3月3日～4日・・・

次期地区チーム研修セミナー宮崎次期ガバナー補佐と次期地区委員（委員長）が次年度の準備をする。

3月10日～11日・・・

クラブ会長エレクト研修セミナー・・・宮崎（梶田会長エレクト出席）

3月17日・・・第四回ガバナー補佐会議・鹿児島市

3月25日・・・国分中央RC20周年式典・国分市

4月7日・・・日向中央RC20周年式典・日向市
 「会長・幹事出席予定」

4月14日～15日・・・

鹿児島西部分区ライラ・・・指宿市

4月14日・・・都城北RC40周年式典・都城市 「会長・幹事出席予定」
 4月22日～28日・・・規定審議会・イリノイ市 「鹿児島中央RC海江田パストガバナー出席」
 4月28日・・・GSE日本チーム出発（オーストラリア）
 5月13日・・・加治木RC40周年式典・鹿児島県
 5月20日・・・2007～2008年度地区協議会・延岡 「次期会長・幹事・会計・クラブ委員長」
 5月26日・・・GSEチーム帰国
 6月9日・・・第五回ガバナー補佐会議・奄美市 例会変更 《観桜会の為》
 6月17日～20日・・・国際ロータリー年次大会 （米国ユタ州）
 「終わりよければすべてよし。」という諺があります。最後まで皆様方のご協力をお願いします

★ 幹事報告 太田 忍 君

例会変更のお知らせ

※都城RC・・・幹事 福島 順久
 特別休会 平成19年3月30日（金）
 例会変更《観桜会の為》
 平成19年4月4日（金）18:00
 場所：摂護寺

※都城北RC・・・幹事 戸田 望
 例会変更《観桜会の為》
 平成19年3月27日（火）18:30
 場所：霧の蔵ブルワリー

《40周年記念式典のため》
 平成19年4月17日（火）→4月14日（土）
 場所：都城市総合文化ホール並びに
 都城ロイヤルホテル

※ 都城西RC・・・幹事 山浦 栄己
 例会変更《観桜会の為》
 平成19年4月4日（水）18:30
 場所：ホテル中山荘

「宮崎西RC・小林RC・門川RC」より
 お知らせが届いております。

★ 会員卓話 福井輝文 君
 地元佐土原町出身・家庭量販店最大大手の
 「ヤマダ電機」社長山田昇氏の話（その他資料
 等）を交えながら、業界の話を熱く語ってもら
 いました。

★ 会長エレクトセミナー報告 梶田與之助 君



この度、延岡RCから田村智英さんがガバナーエレクトになられましたので3月10日（土）、11日（日）の二日間、ホテルメリージュ延岡にて会長エレクト研修セミナー（PETS）に出席いたしました。

次年度RI会長は、ウィルフリッド・J・ウィルキンソン会長エレクトで、テーマは「ROTARY SHARES」（ロータリーは分かち合いの心）です。

次年度に向かって委員会構成の案をねっておりますので、人選が決まり次第発表させていただきますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

～ MEMO ～

出席状況 第965回 平成19年2月21日

会員数	31名	欠席者数	9名
出席者数	22名	メイクアップ	6名
出席率	70.0%	修正出席率	90.0%

言動はこれに照らしてから

■ 四つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か

3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか