



佐土原ロータリークラブ週報



SERVICE Above Self

超我の奉仕

2005-2006 年度RIテーマ
【職業奉仕米山月間】

会 長：岩切正司 幹 事：柳田光寛
副 会 長：佐藤高元 会報委員長：林 厚雄
会 計：荒武義博
事 務 局：〒880-0303 宮崎郡佐土原町東上那珂 10255
TEL：0985-30-5766 FAX：0985-30-5788
携 帯：090-2078-0483 齊藤美喜代
例 会 日：毎週水曜日
例 会 場：ハイビスカス ゴルフクラブ
TEL：0985-73-0109

次週 11月16日プログラム予定 社会奉仕賞贈呈

第906回 平成17年11月9日(水)

本日のプログラム

- 1. 点 鐘
- 2. 会 長 の 時 間
- 3. 幹 事 報 告
- 4. 委 員 会 報 告
- 5. 職 場 訪 問
- 6. 点 鐘

返ります。創り手は、いつも使い手の笑顔を思い浮かべて創っています。自分が創った器が、少しでも日々の生活に潤いを与えられたらと思い創っています。子どもからお年寄りまで皆様に使って頂きたいのです

第905回の記録 平成17年11月2日

★ 会長の時間 会長 岩切正司 君

曾路の旅

木曾の漆器について。

木曾の漆器は特別な日に使うものではないのです。気軽に自由な発想を持って日常の生活に使っていただきたいのです。傷のつくことなんか恐れず、毎日毎日愛着を持って使っていただきたいのです。洗う場合にも普通の食器と同じような手洗いで扱って頂ければよいと思います。ただ、漆器も生き物です。使ったり、洗ったりする場合は、ほんの少し愛情を器に持っていただけたら幸いに存じます。毎日使う漆器は消耗品です。「少し疲れたかなあ？」と思うころにはメンテナンスに出してください。器が生き

★ 幹事報告 柳田光寛 君

1. 例会変更 小林中央RC
15日の例会を19日に変更
場所：いで山パークゴルフ場
2. 西都RCからチャリティーゴルフの開催の案内が来ています。
期日はで参加申し込み締め切りが11月11日になっています。
佐土原クラブで一組位は作って参加して頂きたいと思っています。



★ 会員卓話

藤堂孝一 君

皆さん、こんにちは

久しぶりの会員卓話の時間ですが、健康について、台風災害のボランティアのことについて話してみたいと思います。

昨年の6月2日の例会で、禁煙できそうだと皆さんの前で宣言して、1年5ヶ月がすぎましたがその間一本も吸っていません。どうにか禁煙できたと思いますが、その反動からか血糖値がだいぶ高いことが分りまして現在治療に専念しているところです。

テレビの番組「ためしてガッテン」のなかで、寝たきり予防！自転車エクササイズというタイトルで放送されていたのを見て、運動不足の人に大人気の自転車。最新の研究で、脚を大きく動かす自転車こぎ運動が注目を集めています。実は、急増する“寝たきり”の予防に重要な筋肉を鍛えてくれることが判明！ しかもある簡単なポイントを知った上で自転車に乗れば血管年齢まで若返るということです。日常生活での街乗り自転車に隠された意外な健康効果の秘密を大公開！といった内容の番組を見たのがきっかけで、自転車のことが非常に気になっていたところに岩切会長から自分の自転車の壊れたのがあるからと譲ってもらいました。修理して現在乗っていますが非常に高級な自転車で、市販されていない自転車のようなのですが、食事の後30分ぐらい運動しているところですが、健康診断の結果は後ほど報告します。

私の家内の実家、西都市鹿野田地区が台風14号の被害で床上1.5mまで水没しました。今までに経験したことのないような水害で何もかもが駄目になってしまいました

私も3日ほど片付けに応援に行きましたが、何から手をつけていいのか途方にくれてしまいそんな気持ちになる雰囲気の中、ボランティアの方達の応援に非常に勇気付けられた。日章学園福祉の生徒の方々、日向・門川のボランティアの方々に心からお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

台風14号の宮崎県の被害状況

	死者	ケガ人	全壊	半壊	床上浸水	床上浸水
宮崎市	7		560	1274	142	403
都城市	1			5	29	127
延岡市	1	3	64	549	543	783
西都市	1		6	248	156	241
佐土原町		3		84	13	41
三股町	2	1	1			6
高岡町			311	542	104	224

今月のセレモニー

会員誕生日

梶田與之助君 荒武義博君
中武幹雄君



結婚記念日

福井輝文君 後藤明夫君 堀口英秋君
中武幹雄君 近藤章君



奥様誕生日

岩切文代さん 梶田規子さん
柳田由紀子さん 近藤千代さん
太田和代さん

出席状況 第902回 平成17年10月12日

会員数	29名	欠席者数	9名
出席者数	20名	メイクアップ	2名
出席率	69%	修正出席率	76%

■ 四つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか