



佐土原ロータリークラブ週報



ロータリーを
祝おう
100年のあみ

会 長：林 厚 雄
副 会 長：岩 切 正 司
幹 事：藤 堂 孝 一

会 計：柳 田 光 寛
会報委員長：宮 原 建 樹

2004-2005 年度 R1 テーマ

第 870 回 平成 17 年 2 月 9 日 (水)

本日のプログラム

1. 点 鐘
2. 食 事 の 時 間
3. ロータリーソング
「奉 仕 の 理 想」
4. 四つのテストの唱和
5. 会 長 の 時 間
6. 幹 事 報 告
7. 委 員 会 報 告
8. ロータリー情報
9. 点 鐘

第 869 回の記録 平成 17 年 2 月 2 日 (水)

☆会長の時間 会 長 林 厚 雄 君

今日は西部クラブより上杉兼祺君がメークでご出席いただいています。

ここ数日は日本列島を、今年最大の寒波が覆っています。昨日は宮崎平野には大変珍しい程の雪が降りました。もちろん山間部では数十 cm も振り積もった所もあり、交通機関が至る所でマヒしているようです。昨夜は、宮崎中央分区の会長・幹事会が市内のホテルで開催されましたが、会が終わって帰る頃も小雪がチラチラ舞っていました。その会長・幹事会の内容は、この後の幹事報告にてご報告致します。

早いもので、もう 2 月に入りました。2 月を過ぎると春の兆しがそこまで来ようようになりますが、私にとりまして、いや、花粉症のすべて人がこれから辛い思いをしなくてはならない日が 2・3 ヶ月続きます。

今年花粉の量は、昨年の猛暑のせいで例年に無い多さだ、とマスコミ等で報道されています。また、花粉症グッズ関連の商品も数多く販売されているようです。販売業者にとりましてはいい商機ですが、我々患者にとりましては辛い時期であります。症状を軽くする為には前もって薬を服用することが良いと言われていますので今日の午前中に我がクラブの会員である山脇医院に行って、薬をもらってきました。私が花粉症になったのは、まだ花粉症自体が大

衆に余り知られていない頃からですので、20 数年間の春の麗らかな日々が辛い思い出しかありません。

最近あちこちで、100円ショップの店ができています。店に行ってみると、これを100円で売って採算が合うのかと思われる商品があります。

インターネットで「100円ショップの裏技・その賢い利用法は」と題して記載されていたのをご紹介します。

まず、100円ショップで買ってはいけないもの

1. 外見から見て中身が分からないもの
電池—安い分長持ちしません。
接着剤—思ったほどくっついてくれません。
2. スーパーで 100 円以下で売られているもの
水周り品 (スポンジ・たわし等)・文房具類・お菓子類
3. 肌着・下着類
通気性・吸汗性が悪いのが多く実用性に乏しい

100円ショップで買うべきお得な商品

1. 辞書・辞典などの「ミニ本」
その中で 1 番お得といえそうなのが、道路地図です。
「カタカナ辞典」「新語辞典」なども、かなり使えます。
2. 電卓・懐中電灯
懐中電灯は中身の電池を一般に売られている電池を使えば結構使えます。
3. メガネ類 (特に老眼鏡)
さすがに 100 円ショップのサングラスは使えませんが、老眼鏡は商品としてもしっかりしているし、見栄えにこだわる必要がないのでお買い得感です。
4. インスタント食品
「ど〇兵衛」や「カッ〇ヌードル」などは、特売日でない限りスーパーで売っていません。
5. 食器類 (100円以下)
少し安物臭い感じはぬぐえませんが、日常生活には何ら支障をきたしません家族で使う分としては、お買い得といえます。
6. 小物類を改造して、立派なインテリア雑貨に、

例会場：石崎浜荘 0985-73-1913

事務局：〒880-0303 宮崎県佐土原町東上那珂 10255

齊藤美喜代

例会日：毎週水曜日 12:30 ~ 13:30

TEL: 0985-30-5766

FAX: 0985-30-5788

幹事報告 幹事 藤堂孝一 君

1. 例会変更通知
西都クラブ 2月22日-2月23日
合同例会に変更
2. 2月23日 中部分区9クラブ
100周年記念合同例会の出席の依頼が届いております。今日現在 申込者は16名です。計画では一人予算が5000程度のことです。最終出席締め切りが2月15日です。車の手配を考える予定です。
3. NTTアンケート調査依頼がきております。党クラブとして協力したいと考えて降りますので宜しくお願いします。
4. フェニックスストライアスロン参加者の募集がきております。興味のある方は参加して下さい。

出席報告 出席委員長 梶田與之助 君

会 員 数	29名
例 会 出 席 者	22名
出 席 率	73%
メークアップ者数	3名
修正出席率	87%
欠 席 者 数	

親睦委員長 太田 忍 君

2月のセレモニー

会員誕生祝い
濱田松太郎君 宮原建樹君
結婚祝い
濱田松太郎君 正岡文郁君 佐藤高元君
奥様誕生祝い
正岡洋子様 宮原洋子様 岩下恵子様
佐藤あずま様

会員卓話 山脇 忍 君

次回より続き
ノロウイルスについて
症状は、潜伏期は24～28時間で、下痢、吐き気、嘔吐、腹痛、発熱(38度以下)が主症状です。通常3日以内に回復しますので、安静にしていると大部分はそのままで治ります。感染して全員が発症するのではなく、無症状、もしくはかぜ症状だけ

で済む人もいます。しかし抵抗力が落ちている人、老人や乳幼児では、少々のウイルスでも発病します。一般に乳幼児では吐き気が強く、大人では下痢症状を示すことが多いようです。

予防には、カキなどの二枚貝は中心部まで十分に加熱して食べることです。湯通し程度の加熱ではウイルスは死にません。食品、特に生鮮食品(野菜、果物など)は十分に洗浄することです。トイレの後調理する際、食事の前には、よく手を洗ってください。また、手洗いの後、使用するタオル等は清潔なものを使用します。患者が出たら各々が使い捨てできる紙タオルを使用した方がいいでしょう。患者の便や吐物には直接触れないことです。接触した場合は十分な洗浄と消毒を行うことです。消毒薬は塩素系漂白剤や次亜塩素酸ソーダが良いですが、水道水で石けんを使った十分な洗浄で結構です。症状が強い時には、特に乳幼児や老人では脱水症状を起こし易いので、早めに医療機関へお受診して下さい。

2005年1月26日

チョット一言 林 厚雄 君

池田仁志君の卓話で、バイクの話がありました。「高校生の頃ホンダのベンリー号やカブ号が当時バイク好きな人に人気がありました。(ほとんどの同世代の男性がバイクに憧れていたと思います)その頃はバイクが欲しくてもなかなか手に入れることが出来なかったのが、定年退職後にその夢を叶えたい、と思って現在ハーレーダビッドソンを買い時々ツーリングをしています」と話されましたが、私も高校生の時、バイクが欲しくて親にねだって中古のベンリーを買って貰いました。しかし、社会人になって普通免許を取得すると車を買うためにバイクに乗ってみたいという気持ちは無くなりませんでした。池田さんの話を聞くとバイクに乗りたい欲望を益々かきたてられる様です。

また、最近では幾人かの私の知人が大型バイクを所持しておられますので、私も機会があれば、バイクを買ってツーリングかも....

次 回 予 告

☆2月16日(水)
フォーラム
「世界理解月間にあたって」
☆2月23日(水)
創立記念プログラム
9クラブ合同例会

■ 四つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか