



THE ROTARY CLUB OF SADOWARA WEEKLYBULLETIN

佐土原ロータリークラブ週報

【円満具足】(えんまんぐそく)

すべてが満ち足りている様を表す



Lend a Hand

手を貸そう

2003-2004年度 国際ロータリーのテーマ

第840回 平成16年 6月16日(水)

〔本日のプログラム〕

- | | |
|-------------|-------|
| 1. 食 | 事 |
| 2. 点 | 鐘 |
| 3. ロータリーソング | |
| 「我等の生業」 | |
| 4. 四つのテスト唱和 | |
| 5. 会長の時間 | |
| 6. 幹事報告 | |
| 7. 委員会報告 | |
| 8. 会員卓話 | 岩切徳夫君 |
| 9. 点 | 鐘 |

次回予告

- ★ 6月23日(水)
会長・幹事
退任挨拶

- ★ 6月30日(水)
年度末懇親会

佐土原ロータリークラブ

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|-------|
| 例会日 | 毎週水曜日(12:30~13:30) | 会長 | 中武 幹雄 |
| 例会場 | 石崎浜荘 ☎0985-73-1913 | 副会長 | 林 厚雄 |
| 事務局 | 宮崎県佐土原町大字下郷阿3887-17 | 幹事 | 梶田與之助 |
| | ☎880-0212 | 会計 | 岩切 正司 |
| | TEL及びFAX 0985-73-7170 | 総務 | 池田 仁志 |

第839回例会記録

(2004. 6. 9)

☆会長の時間

会長 中武幹雄君

皆さん今日は。今日は第839回の例会です。ビジターをご紹介致します。宮崎中央RCの池田豊繁君です。宮崎中央RCの次期会長さんです。先日の新旧会長・幹事会でお会いし、是非当クラブへ、とお誘いした所、本日足を運んで頂きました。ありがとうございます。

池田君は、2003年4月にGSEのチームリーダーとして、アメリカ、ミシシッピ州・ルイジアナ州(6840km)に行かれました。時間がとても足りないかも知れませんが、その時の感想等を聞かせて下さい。後ほど宜しくお願い致します。

6月3日(木)夕方、佐土原町青少年育成町民会議にクラブの代表として出席しました。当クラブの近藤君が会長として頑張っておられました。又、情報をお聞かせ頂けると有難いと思います。そしてロータリーの例会参加もお忘れなく!

6日(日)は日南RCの50周年記念式典に田村SAAと出席しました。ハープとフルートでの演奏で幕開けのセレモニーはとても素晴らしく、約200名の参加者で大変和やかな式典でした。翌7日(月)は佐土原町社会福祉協議会に4クラブ合同例会・観桜会の残金で購入しました、車椅子を贈呈しました。以前は残金は各クラブに返金しておりましたが、今年度は4クラブに了承して頂き、車椅子贈呈となりました。福祉協議会では、丁度買い替え時に来ていたとの事で、とても喜んで頂きました。町の広報と宮日報道部に取材に来て貰いました。本日の宮日、県央版に掲載されております。

7日の夜は9クラブ今年度最後の会長・幹事会で次年度の会長・幹事と合同の会でした。これで本当にホッとしたところです。

6月30日(水)は年度末懇親会です。場所は神宮寺ホテル、時間は18:30からです。新入会員の荒武君と上甲君の歓迎会を兼ねての懇親会です。荒武君・上甲君はご招待ですので、宜しくお願い致します。

先週は「最近のロータリー活動を見て」、感じた事をお話致しました。今日は「ロータリアンの条件」について述べさせていただきます。

ロータリークラブの会員の条件は、RI定款第五条によって、〔会員〕善良な成人であって職業上良い世評を受けている人。一般的に認められた有益な事業又は専門職務の持ち主で共同経営者(パートナー)、法人役員又は支配人、一般に認められた有益な事業又は専門職務、あるいはその地方代理店、支店において最良の権限のある管理職の重要な地位にある人、又は上記の地位空退職している事と定められています。それ以外に例会の義務を果たす事。綱領遵守の義務。会費支払いの義務。雑誌購読の義務と言った形式的な条件がありますが、これらを全て備えていれば「いいロータリアン」だと言えるのでしょうか。活力あるクラブにする為には現在では業界において2番手3番手にいる人であってもその素質を持っている人ならば、ロータリーの活動に参加した後、教育効果が実り、将来は業界においても、ロータリークラブの中においても、素晴らしい人に成る可能性がある、言っても過言ではありません。入会してロータリーを考える事が一般的ですが、入会前にロータリーの理念を受け入れてくれる人に入って貰う事も必要かと思えます。ロータリーの理念を理解し、これに共感する人や、当然の事ながら高い職業倫理観を持っている人が必要です。悪い意味で、新聞紙上を賑わせる様な人がロータリーの会員だったとすれば、それはロータリー運動そのものが、世間から否定される事につながって行くのではないのでしょうか。又、更に健全な事業活動をしていると言う条件も大切です。何故ならば、ロータリーの職業奉仕は事業を継続的に発展させる為の指針であるからです。そこで事業上の裁量権を持っている人に入って貰う事が良いとされています。事業態度に間違った点がある事を指摘された時、即座に改善する為に事業上の裁量権を持っていないと改革出来ないからです。奉仕活動に積極的に参加する事も必要です。しかし、国際レベルの活動に参加する日本人ロータリアンは極めて少ない事が現在指摘されています。ロータリークラブは生涯教育の場であるから、なるべく若い人

に入会して貰う事が良いのではないのでしょうか。ガイ・ガンデイガーは「ロータリー通解」にロータリアンは「ロータリー運動に熱意を持つ人か、例会出席を欠かさない人、実践活動を怠らない人の事です」と述べています。

ロータリー理解クイズ

Q56 財団の地域社会予防接種補助金を提案した第6440地区バスターガバナーは？

A ジャック・ブレン

Q57 多様なメンバーを引き付け、確保する為にこれまでにないクラブとして創設された試験的プログラムは？

A ロータリークラブのための新モデル

Q58 家族月間は何月？

A 12月

Q59 R C Cの頭文字は何を表していますか？

A Rotary community corps (ロータリー地域社会共同体) ロータリーがスポンサーを務めるロータリアン以外の人の団体で、地域社会活動を行っているクラブ。

以上、これまでQ1 からQ59までご案内してきましたが、これをもちましてロータリー理解クイズを終わります。

“報告”

先日、事務局について山協会員にお願いしたところ、快く引き受けて頂きました。

これからは何かと大変ですが、みんなで助け合って行かなくてはなりません。

各委員会がそれぞれの仕事をして頂ければお互いに助かるのではないのでしょうか。 そのところを踏まえてこれからも宜しく願いいたします。

May todays one day is one wonderful day for you (今日はあなたにとって、素晴らしい日でありますように)

With this chairman time it finishes

See you again next week thank you

☆幹事報告

幹事 梶田 與之助 君

1. 例会変更通知は来ておりません。
2. R財団等への寄付額目標達成に協力の文書が来ておりますが、当クラブは一応目標には、達成致しました。
皆さん、ありがとうございました。

☆出席報告

委員長 後藤 明夫 君

| | |
|-----------|-------|
| 会 員 数 | 29名 |
| 例 会 出 席 者 | 23名 |
| 出 席 率 | 79% |
| メークアップ者数 | 3名 |
| 修 正 出 席 率 | 90% |
| 欠 席 者 名 | 梶 楓 雄 |

☆参加の御礼

副会長 林 厚雄 君

地区協議会実行委員長より、2004~2005 年度のための地区協議会への参加のお礼が来ております。

【5月30日(日)は天候にも恵まれ、ホストクラブ等、参加164クラブの協力により、無事終える事が出来ました。 多数のP・G参加のもと、ガバナーの挨拶と次期ガバナー補佐、次期地区及びクラブ役員・委員長の出席を得、本会議にて次年度RIテーマ「ロータリーを祝おう」の本意の説明、次年度第2730地区基本方針についての説明と討議が行われました。

各自実り多い協議会を終え、次年度の活力を持ち、各クラブへ帰られたと思います。会の準備を手伝った我々にとっても、準備の苦勞を忘れられたと感謝しております。ありがとうございました。】(文章を隔して掲載しました)

☆会員卓話

郡 司 武 俊 君

タバコを止めましょう

「タバコは一害あって一利なし」と言われております。タバコの害についてお話しします。

*タバコは生活習慣病の一つです。

タバコによって次の様な病気が引き起こされると言われております。

- ① 癌
- ② 虚血性心疾患 (狭心症、心筋梗塞)
- ③ 脳血管障害 (脳梗塞、脳卒中、脳出血、クモ膜下出血)
- ④ 動脈硬化 ⑤ 高血圧症
- ⑥ 糖尿病 ⑦ 骨粗鬆症
- ⑧ 歯周病

*タバコと癌の関係について

タバコを吸わない人の死亡を「1」とした場合、毎日喫煙している男性の死亡危険度は？

- ① 口腔、咽頭癌… 3. 0 0 倍
- ② 肺癌 … 4. 4 5 倍
- ③ 喉頭癌 … 3 2. 5 0 倍
- ④ 食道癌 … 2. 2 4 倍
- ⑤ 肝臓癌 … 1. 5 0 倍
- ⑥ 大腸癌 … 1. 2 7 倍
- ⑦ 胃癌 … 1. 4 5 倍
- ⑧ 膵臓癌 … 1. 5 6 倍
- ⑨ 胆道、胆嚢癌… 1. 2 3 倍
- ⑩ 腎臓癌 … 1. 5 6 倍
- ⑪ 膀胱癌 … 1. 6 1 倍
- ⑫ 小腸癌 … 1. 2 2 倍

これを見てもタバコ喫煙者の癌へのリスクが高いのが分かります。

***タバコは周りの人の健康にも影響を与えます。**他人の吸っているタバコの煙で、20人に1人(5%)が死亡します。

タバコの煙を直接、肺に入れる事

→ 能動喫煙

人の吸っているタバコの煙を吸う事

→ 受動喫煙 (副流煙)

能動喫煙の煙を主流煙、受動喫煙の煙を副流煙と言います。

主流煙より副流煙の方が有害物質は多く含まれます。夫が喫煙していると、妻は受動喫煙により、肺癌の危険率は2.08倍に、親が喫煙すれば、その子供の歯肉には黒い着色が多く見られる事が報告されています。

***タバコは生まれて来る赤ちゃんにも影響を与えます。**

タバコの煙に含まれる一酸化炭素が体内に入ると、血液中のヘモグロビンと結合して酸素を運ぶのを邪魔し、胎児が酸素欠乏になります。又、ニコチンの血管収縮作用の為、母体から胎児へ流れる血液量が、少なくなり、胎児に十分な酸素と栄養が送られなくなり、死産、早産、流産、奇形等の可能性が高くなります。

***タバコは歯周病の最大の危険因子です。**

タバコは正常な免疫力を低下させます。ニコチンの細胞毒、血管収縮作用、ニコチンのセメント質との結合以上が原因で、歯周病を悪化させます。

冒頭申し上げましたように「タバコは百害あって一利なし」という言葉を皆さんに再度、プレゼント致したいと思いません。