



THE ROTARY CLUB OF SADOWARA WEEKLYBULLETIN

# 佐土原ロータリークラブ週報

## 【羽化登仙】(うかとうせん)

酒に酔ったときの心地よさのたとえ



Lend a Hand

手を貸そう

2003 2004年度 国際ロータリーのテーマ

第 8 3 9 回 平成 1 6 年 6 月 9 日 (水)

### 【本日のプログラム】

1. 食	事	次 回 予 告
2. 点	鐘	★ 6月16日(水)
3. ローターソング		会員卓話
「奉仕の理想」		岩切徳夫君
4. 四つのテスト唱和		
5. 会長の時	間	★ 6月23日(水)
6. 幹事報告	告	会長・幹事
7. 委員会報告	告	退任挨拶
8. 会員卓話		
	郡司武俊君	
9. 点	鐘	

### 佐土原ロータリークラブ

例会日	毎週水曜日(12:30~13:30)	会 長	中武 幹雄
例会場	石崎浜荘 ☎0985-73-1913	副会長	林 厚雄
事務局	宮崎県佐土原町大字下郷町3887-17	幹 事	梶田與之助
	☎880-0212	会 計	岩切 正司
	TEL及びFAX 0985-73-7170	会報委員長	池田 仁志

## 第 8 3 8 回例会記録

(2004. 6. 2)

### ☆会長の時間

会長 中 武 幹 雄 君

皆さん今日は。本日は第838回の例会です。ビジターが見えておられます。

西都RCの谷口明三君です。ようこそ！

今年度、スタート時は第795回でしたので、今日で44回目になります。

年度末懇親会を入れて、残すところ、4回となり、遅い様で早い様な気がしています。次期会長の林君への引継ぎは一応終わりましたが、各委員会も引継ぎをしていただきたいと思います。

さて、30日(日)は鹿児島にて地区協議会が開催されました。ご参加いただいた皆様に御礼を申し上げます。ご苦労様でした。次年度は【Celebrate Rotary】

「ロータリーを祝おう」がテーマです。林 会長を囲み、佐土原ロータリーの発展のために協力していきましょう。

先週は「社会奉仕の概念」について述べさせていただきました。

今日は、最近のロータリーの動向について炉辺会議の中から、ご案内致します。最近のロータリー活動をみていて、何かおかしいと思われませんか。人類愛に基づいたボランティア活動をする事はとても素晴らしい事です。世界社会奉仕やロータリー財団、それに米山奨学会に寄付をして、国際理解を深める活動も素晴らしい活動には違いありません。でも、こういった寄付を含めたボランティア活動の実践を目的とした団体は他にも沢山あり、決してロータリーだけの専売特許とは言えません。では、ロータリーが他

の奉仕団体と根本的に異なる特徴は何なのでしょう。

ロータリーの看板である筈の職業奉仕や例会における人間形成の努力が忘れ去られているような気がします。

募金の寄付高や奉仕活動の実践だけで、ロータリークラブやロータリアンが評価される事に、何とも言えない寂しさを感じます。それは私だけではないと思いますが。

『Enter to learn go forth to serve』入りて学び、いでて奉仕せよ ロータリーの例会は人生の道場(米山梅吉)の言葉の通り、ロータリー活動の中心は、毎週一回のクラブ例会にあります。その大切なクラブ例会が形骸化しているところに、ロータリーの魅力が薄れつつある原因があるのではないのでしょうか。あなたが例会を休むことによって、クラブに何の変化も及ぼさなければ、その人は存在価値の無いのに等しいのではないかという考え方があるようですが、当クラブで存在価値のない人は誰一人おりません。

みんながそれぞれを必要として、また目的を持って入会されたからです。と、私は考えています。

これからも例会に参加してお互いに自分自身を高めて研鑽して行こうではありませんか。

#### ロータリー理解クイズ

Q51 ロータリー財団月間は何月？

A 11月

Q52 ロータリーの週間ニュースレターの名前は？

A ロータリー・ニュースバスケット  
このオンラインによるニュースレター

はRIホームページのニュースルームの中で無料で配信しています。(ロータリーの友のホームページから、RIホームページの同じページにダイレクトアクセスする事が可能です。

Contents (目次) の国際ロータリーのホームページを開いて、ニュースバスケットをクリックして見て下さい)

Q53 ロータリー財団から個人向け補助金 (Individual Grants) を受けられるのは、どういった人ですか?

A 個人向け補助金は、個人または小規模団体 (2~5人) の活動のための旅行を対象に出資される。

Q54 通常、GSE (研究グループ交換) チームは何人で構成されますか?

A グループを引率するロータリアン1人と、ロータリアン以外の若い専門職務者4人の計5人です。

Q55 「財団の友」の会員にはどの様にしてなるの?

A 毎年、少なくとも総額で100ドル以上の寄付を続けることで、数人のロータリアンが「財団の友」会員になる事が出来ます。

本年度の社会奉仕賞は、先週委員長から案内がありました様に6月16日(水)の例会で行います。奉仕賞を授与しますのは、巨田神楽保存会に決定しております。全員出席してお祝いしましょう。

6月30日(水)は今年度最後の例会になりますが、年度末懇親会を計画しております。場所は、ホテル神宮寺、時間は18:30~です。

本日の例会終了後、・理事・役員会を開きます。次期広報・会報・情報委員の方もお残り下さい。

*From now on I need your help  
we'll thank you*

## ☆幹事報告

次期幹事 藤堂孝一君

1. 例会変更等の通知は来ておりません。

2002年5月20日のことですが、国際ロータリー財団がアメリカのビル・ゲイツ財団より、ポリオ撲滅のために米貨4億6200万ドルを超える寄付をし、2002年ゲイツ世界保健賞受賞者として選定されたとの記事がありました。この賞は公共衛生分野におけるロータリーの主導と影響を表彰するもので、特に当組織が2005年までにポリオを撲滅する事に尽力してきた事を称えるものだそうです。

122カ国、20億人を超える児童の予防接種を手伝うため、百万人を超える会員を動員して来ているそうです。

実施中の何百もの社会奉仕プロジェクトは、世界中でそれを必要とする人々の保健及び福祉を改善しています。

「ロータリー財団は、その世界保健分野における模範的な業績への表彰を受賞するのに最も相応しい組織です」と、ビル・ゲイツ財団の共同委員長と最高責任者であるビル・ゲイツ・シニア氏は言っておられるとの事。

因にビル・アンド・メリンダ・ゲイツ財団は、保健衛生分野の進歩を分かち合い、世界各地の人々と新しい保健関係の開発を共に学ぶ事で、人々の生活を改善する事に専心している財団です。

以上ロータリー関連のサイトを引き出してお伝えしました。

---

## ☆出席報告

副委員長 岩下 廣美 君

---

会 員 数	29名
例 会 出 席 者	22名
出 席 率	76%
メークアップ者数	3名
修 正 出 席 率	86%
欠 席 者 名	藤 野 君、林 君

---

## ☆会員卓話

上 甲 信 夫 君

---

### 【健康とスポーツ】

始めて卓話のご指名がありましたので、健康運動指導士やスポーツ少年指導員をしている関係上、表題をお話する事に致します。

健康を維持する事は、毎日の生活を楽しく豊かにする秘訣でもあります。

「健康日本21」は2010年に向けて、「寝たきり」と「痴呆」等を少なくすることを目標に、厚労省が推進している政策であります。

しかし、スポーツや運動をする事が、健康に役立つか、というと、両刃の剣であると言われております。日常、ジョギング・ウォーキングをしているから、健康であるかという、これだけでは足りません。何故なら、身体の健康は、心肺、循環器だけのトレーニングでは完全ではなく、これに伴い、骨格、筋肉、神経系統等も共にトレーニングして初めて、健康を維持出来るのであります。

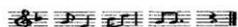
筋力トレーニングにはどのような方法があるのか、例示してみますと、先ず、手

近なものに自分自身の体を駆使して行うところの、アイソメトリックトレーニングです。（これは方法を過ると危険）腕を胸の前で左右手で引き合う動作も一例です。他は時間の関係で、お話出来ませんが、機会があれば、指導させていただきます。

健康を維持するためには、運動・栄養・休養が大切であり、この三要素を常に心がけ、毎日を楽しい日々をしたいものです。

今日は十分な時間がありませんので、少ししかお伝えできませんでしたが、次に回したいと思います。

ご静聴ありがとうございました。



6月のお祝い

### 会員誕生祝い

吉田康一郎君  
後藤 明夫君  
佐藤 高元君

### 結婚祝い

郡司 武俊 } ご夫妻  
小百合 }  
柳田 光寛 }  
由記子 } ご夫妻

以上の皆様、おめでとうございます。

