



THE ROTARY CLUB OF SADOWARA WEEKLYBULLETIN

# 佐土原ロータリークラブ週報

## 【満身創痍】(まんしんそうい)

体、心が傷だらけの状態を言う



Lend a Hand

手を貸そう

2003-2004年度 国際ロータリーのテーマ

### 世界理解月間

第825回 平成16年 2月18日(水)

#### 【本日のプログラム】

- |               |   |
|---------------|---|
| 1. 食          | 事 |
| 2. 点          | 鐘 |
| 3. ロータリーソング   |   |
| 「手に手つないで」     |   |
| 4. 四つのテスト唱和   |   |
| 5. 会長の時間      |   |
| 6. 幹事報告       |   |
| 7. 委員会報告      |   |
| 8. 会員卓話 村岡 博君 |   |
| 9. 点          | 鐘 |

#### 【炉辺集会】

#### 次回予告

★ 2月25日(水)  
ロータリー創立記念  
プログラム

★ 3月3日(水)  
会員卓話  
後藤明夫君  
3月セレモニー  
理事・役員会

#### 佐土原ロータリークラブ

|     |                       |       |       |
|-----|-----------------------|-------|-------|
| 例会日 | 毎週水曜日(12:30~13:30)    | 会長    | 中武 幹雄 |
| 例会場 | 石崎浜荘 ☎0985-73-1913    | 副会長   | 林 厚雄  |
| 事務局 | 宮崎県佐土原町大字下郷河3887-17   | 幹事    | 梶田與之助 |
|     | ☎880-0212             | 会計    | 岩切 正司 |
|     | TEL及びFAX 0985-73-7170 | 会報委員長 | 池田 仁志 |

## 第824回例会記録

(2004. 2. 4)

### ☆会長の時間

会長 中武幹雄君

皆さん今日は。今日は第824回の例会です。始めにビジターをご紹介します。西都RCの杉田賢逸君と塚本正治君です。ようこそ！

今日は暦の上では「立春」になります。春の気が立つところから名づけられた、とありました。

今月の18日(水)の夜は炉辺集會です。会場は梶田君宅で、Bグループ(油組、鯉組、鯉組、垂組、鯛組、鯛組)の皆さん、よろしく願い致します。

昨日、ガバナー月信で佐土原町を紹介されるという事で、編集者の東君とカメラマンを案内致しました。3月号で掲載されるそうです。楽しみに待ちたいと思います。又、来週は休日のため、休会となりますので、念の為。

先週は、ロータリーの創設者、ポール・ハリス(1月27日誕)の追悼週の為、創設の経過と彼の生涯についてお話致しましたが、今日はロータリーは量か質かについて、炉辺談話の中からの記述をご紹介します。

1995~96年RI会長ハーバード・ブラウンは年度ガバナー全員と名刺交換の際、地区の会員増強目標の数字を書かせて、退任前に実績を確認された事があるそうです。「待たなし」で会員増強を迫ってくるRI役員としてそれに従い、クラブに伝達すべき立場にあるガバナーの中にも量より質を重んじた発言記録が数多く残されているようです。米山梅吉氏はガバナー月信の昭和5年7月25日号には「日本には米国其の他或る国に行わるゝ如く一挙に多数のクラブを設立し無闇に会員の増加を図るを得策とせずとの当方の意見」と書かれてあったそうです。また、1957年度368地区ガバナー直木太一郎は「今しばし拡大をやめて、今いるロータリアンの原石を磨く時ではないか」という名言を残す一方で「

私はロータリーの発展には、質の向上と数の増加が車の車輪の如く必要である」という言葉も残されています。量にこだわる余り、ロータリーの理念を理解していない会員が増えると、まともな運動が出来ない事は当然ですが、そうかといって極端に会員数が少なければ、ロータリーの理念を社会に広める事が不可能になります。これは即ち、量と質の両方が必要である事を意味しているのです。量質論争で陥りやすい過ちは、「量」×「質」= a (定数) 即ち「量」が増えると「質」が下がり、「質」を上げようとする「量」が減るのではないかと言う錯誤です。ロータリアンの質の高い職業人のみによって構成されておるといのは、希望であると共に奢りでもあります。では「質」とは何を意味するのでしょうか。定款上の会員の条件は「善良なる成人で、職業上良い世評を受けているもの」となっているにも拘らず、この条件以外の「質」を巡って、誤った判断をしているのではないのでしょうか。大会社の社長・金持ち・業界の大御所と言った世俗の倫理に基づいた序列が「質」を表すものでない事は誰にでも分かる事だと思えますが、質の高いロータリアンであると言い切れるわけでもありません。敢えて結論を述べれば、如何にロータリーの奉仕理念を理解し、実践出来るかが、ロータリアンの質を判断する基準になると思われますが、その素質を持っているか否かを、入会前に判断することは不可能でしょう。そう考えていけば、会員の質を高めて行く作業は入会後に、毎週の例会や奉仕活動の実践といったロータリー活動を通じて、実施する筋合いのものである事が判ります。将来素晴らしいロータリアンになれる資質を持った人だと信じるに値する人を積極的に会員増強して、一生涯続く自己研鑽の場であるロータリー・ライフの中で、その資質を高めて行くのが、最も現実的な方法ではないのでしょうか。これからのロータリーの会員になって行く全ての人はロータリーの理念を忘れることなく、活動に専念していく事が質を高める、唯一の方

法と言えるのではないのでしょうか。  
ポール・ハリスは言いました。「もしも、このような堅実な人と度々会うことが出来たら、どんなに楽しいだろう。それぞれの業種から一人が社会的に集まれば、そこに友情が生まれるかも知れない」と。

#### 一口メモ

#### “知っておきたい、なるほど情報”

生命保険証券による5つのチェックポイント  
生命保険には契約した生命保険の内容が書かれています。加入している生命保険の保険証券です。ご自分の生命保険を正しく理解しましょう。

- チェックポイント
1. 契約者・被保険者・受取人の確認
  2. 保償期間と保険種類の確認
  3. 保償額の確認
  4. 保険料払込期間の確認
  5. 特約の種類の確認

以上、再度基本的な項目についてチェックしてみましょう。

#### \*注意事項

保険金や給付金を請求する時は生命保険証券が必要ですので、保管場所を確認しておきましょう。

*With this Chairman  
Time It Finishes  
Thankyou*

#### ☆幹事報告

幹事 梶田 與之助 君

#### 1. 例会変更通知

- ①2月18日(水)の例会は職場訪問の為、  
場所 職工職等轉機 に変更  
都城西 RC
- ②高鍋RCより、2月の例会予定表が来て  
おります。変更等はありません。

“野菜の話”

#### 【スイートコーン】

とうもろこしは、1579年、ポルトガル船により日本の長崎に伝えられたとされています。その後、明治初年にアメリカから栽培しやすく味の良い品種が北海道の開発に導入されたことにより、日本でも食べられるようになったそうです。原産地は、南アメリカのアンデス山麓で、アメリカインディアンの主要作物であったといわれています。とうもろこしの主な成分は炭水化物ですが、胚芽の部分には脂質、ビタミンB1・B2、ビタミンEを多く含む栄養豊かな野菜です。特に脂肪酸の一つであるリノール酸をたっぷり含んでいます。これは必須脂肪酸であり、特に体の健康を維持するために大変重要な成分ですが、体内で合成されないため、食べ物から摂取しなければなりません。そしてこのリノール酸には、コレステロールを下げる働きがあり、動脈硬化の予防にも役立ちます。また、とうもろこしに含まれるビタミン群は、ビタミンB1、発育に効果があるビタミンB2、そして『若返りのビタミン』と呼ばれるビタミンEなどですが特にビタミンEはビタミンの中で最も強い抗酸化作用を持っており、血行を良くし、冷え性、肩凝り、更年期障害の緩和にも役立ちます。とうもろこしは生活習慣病予防のためにも食べておきたい野菜です。さらにもう一つとうもろこしに多いのが食物繊維です。とうもろこしに含まれる食物繊維の量は、フキやセロリよりもずっと多く、便秘の改善や大腸ガンの予防に役立ちます。とうもろこしの一粒一粒には、子供の成長を促し、また若さを取り戻すに値する栄養素が詰まっています。主な産地は、北海道や長野県ですが、県内での代表的な産地の西都市では約200ヘクタール以上の作付面積があり、早期出荷では、西都市が沖縄に次いで第2位となっています。冷蔵技術の発達で、年中食する事が出来ますが、何と言っても朝取れの物が最高です。

## ☆出席報告

委員長 後藤明夫君

|          |           |
|----------|-----------|
| 会 員 数    | 27名       |
| 例会出席者    | 21名       |
| 出席率      | 78%       |
| メークアップ者数 | 2名        |
| 修正出席率    | 85%       |
| 欠席者名     | 齋藤 楓 勘(園) |

## ☆国際奉仕委員会

委員長 柳田光寛君

今月は世界理解月間に当たります。例年のように使用済み切手や書き損じハガキを集めておりますが、集まった切手を数えるのが大変で、私の家族に教えてもらっております。それで皆さんにお願いなのですが、切手を集める時はぎりぎりの所を切り離さず、少し脇を残して切り集めて下さいませんか。脇を留めて収集しておりますので。よろしくお願ひします。

国際奉仕について、1959年RI発行の〈Seven Paths to Peace〉から、抜粋したものをお話致します。

### 国際奉仕

ロータリーは、現在166ヶ国の地域に広がっており、その伝統、生活習慣、文化、宗教法律、政治形態、経済力等々には大きな違いがあります。ロータリーは国際奉仕を通じてロータリアンの世界的親交によって国際理解と親善を図り、これらの違いを乗り越えて、ロータリーの究極の目的である世界平和を推進しています。国際奉仕は経済支援もさることながら、基本的な相互理解の精神を深く又幅広く説くものでもあります。

### 国際奉仕の目的

ロータリアンの中に、又、一般の人々の間に理解と善意を育む事が、ロータリーの国際奉仕の明確な任務である。

### 国際奉仕におけるロータリーの基本方針

ロータリーの国際奉仕の目指している事は奉仕の第4部門に表現されておる；即ち「奉仕の理想に結ばれた、事業と専門職務に携わる人の世界的親交によって、国際間の理解と親善と平和を推進する」(RI定章4条；標章定章4条)自由、正義、真実、宣誓の神聖、人権尊重はロータリーの原則に本来備わっている物であり、又、国際平和と秩序の維持及び人類の発展に不可欠であります。国際奉仕は、概念上次のような四つの一般的分野に分類できます

1. 世界社会奉仕活動
2. 国際平和の教育及び文化交流活動
3. 特別月間と催し
4. 国際的な会合

### 平和への七つの道

1. 愛国の道：ロータリアンは、狭い愛国主義を越えて、国家間の理解と親善と平和の推進に対する責任を分担している事を自覚する。ロータリアンは国家的又は人種的優越感をもって行動する如何なる傾向にも反対する。
2. 和解の道：ロータリアンは、他国の人々との協同について共通の地盤を求めそれを拡大する。
3. 自由の道：ロータリアンは、個人の自由を守るために法と秩序の支配を嫌みし、以て思想、言論、集会の自由、迫害と侵略からの自由及び欠乏と恐怖からの自由を享受することができるようにする。
4. 進歩の道：ロータリアンは、何処かに貧困があれば全体の繁栄が脅かされる事を考え、世界の全ての人々の生活水準を向上する事を目的にした活動を支持する。
5. 正義の道：ロータリアンは、人類に対する正義の原則を支持し、この原則は基本的なものであって広く世界中に行われなければならない事を認める。
6. 犠牲の道：ロータリアンは、常に国家間の平和を推進する事に努め、この理想の為に喜んで個人的犠牲を払う用意がある。
7. 忠節の道：ロータリアンは、国際親善への第1歩として、他人の信条を理解するという精神を強調し、実践し、そして、ある基本的な道徳的、精神的基準が存在し、それが実行されれば、必ず豊かな充実した人生が実現するものと確信する。

## ☆お祝い

### 2月のお祝い

| 会員誕生祝い | 夫人誕生祝い | 結婚祝い  |
|--------|--------|-------|
| 斎田松太郎君 | 正岡洋子   | 斎田ご夫妻 |
| 宮原健嗣君  | 宮原洋子   | 正岡ご夫妻 |
|        | 岩下恵子   | 佐藤ご夫妻 |
|        | 佐藤あづま  |       |