



THE ROTARY CLUB OF SADOWARA WEEKLYBULLETIN

佐土原ロータリークラブ週報

【平穩無事】(へいおんぶじ)

平和で静かな様子を言う



Lend a Hand

手を貸そう

2003 2004年度 国際ロータリーのテーマ

ロータリー理解月間

第823回 平成16年 1月28日(水)

【本日のプログラム】

| | | |
|-------------|---------|---------------|
| 1. 食 | 事 | 次 回 予 告 |
| 2. 点 | 鐘 | ★ 2月 4日(水) |
| 3. ロータリーソング | | フォーラム |
| | 「奉仕の理想」 | 「世界理解月間にあたって」 |
| 4. 四つのテスト | 唱和 | 2月のセレモニー |
| 5. 会長の時間 | | 理事・役員会 |
| 6. 幹事報告 | | ★ 2月11日(水) |
| 7. 委員会報告 | | 祭日休会 |
| 8. ロータリー情報 | | |
| 9. 点 | 鐘 | |

| | | | |
|-------------|-----------------------|-------|-------|
| 佐土原ロータリークラブ | | | |
| 例会日 | 毎週水曜日(12:30~13:30) | 会 長 | 中武 幹雄 |
| 例会場 | 石崎浜荘 ☎0985-73-1913 | 副会長 | 林 厚雄 |
| 事務局 | 宮崎県佐土原町大字下那阿3887-17 | 幹 事 | 梶田與之助 |
| | ☎880-0212 | 会 計 | 岩切 正司 |
| | TEL及びFAX 0985-73-7170 | 会報委員長 | 池田 仁志 |

第822回例会記録

(2004. 1. 21)

☆会長の時間

会長 中武幹雄君

皆さん今日は。今日は第822回の例会です。始めにビジターのご紹介を致します。

西都RCの十川英利君です。お出で頂きましてありがとうございます。

今日は暦の上では「大寒」地上は降雪と氷結の季節で寒さの絶頂期の頃、とあります。

ちょうど暦の様に大変寒い日になりました。本当の寒さはこれからです。十分身体には気を付けましょう。

さて、先週は新年の挨拶に鳥山ガバナー補佐の訪問がありました。久しぶりでしたが、あと2回は当クラブに訪問される様です。それから、先日ガバナー事務所の月信編集をしておられる東君より電話があり、ガバナー月信に各地域の美味しい食物、写真等を掲載されるとの事で、2月3日(火)に佐土原に取材に来たいとの事でした。幹事と相談したのですが、くじら羊羹、佐土原人形、鶴松館、大光寺、等を案内したいと思っております。他に見所がありましたら、お知らせ下さい。

先週は「ロータリー理解推進月間」について述べさせていただきました。今日は、我々ロータリアンが何かにつけて対比する奉仕クラブ(良(融)ゆる)ライオンズクラブについて、私なりに調査したことを述べてみたいと思います。

I serve (私は奉仕する)の私達ロータリーのモットーに対し、We serve (我々は奉仕する)がライオンズのモットーであり、目的です。言い換えればロータリーは職業奉仕団体で、ライオンズは社会奉仕団体という言い方もできる様です。又、毎週例会に対し、ライオンズは隔週例会という違いもある様です。ライオンズ誕生発起人は、「メルビン・ジョーンズ」氏で、彼はもともとロータリークラブに在籍していましたが、金銭的、団体

奉仕活動をするという考え方が受け入れられなかったためにロータリーを離れて、ライオンズを作ったという説と、職業分類が充填されていた為にロータリーに入れなかったのでライオンズを作ったという説があります。この説では、ある事業団に加入していたと記載されており、それがロータリーか否かは分かりませんでした。ライオンズクラブにおいては、「“しっかり儲けよ”さらば我ら団体の名において社会奉仕をなすべし」という言葉をしばしば引用されている様です。これに対して、我がロータリークラブの奉仕活動は、もう少し複雑で、個人個人の職業上の奉仕が、その人の指導力を通して、個別的に社会に奉仕し、その集合体として種々の奉仕活動を行うことになっております。ライオンズクラブは、団体主義で、没個人主義であり、ロータリークラブは個人を中心とした複合体という事になるのではないかと思います。ライオンズクラブは国際的につながりのある社会奉仕団体で、「ライオンズクラブ国際協会」と云い、誕生地はアメリカです。今から約80年前にシカゴに住む、若い保険会社社員、メルビン・ジョーンズ氏によって国内の各種の団体に呼びかけ、社会奉仕団体として改めることに成功したと記されています。22の各種団体の代表者、36名がダラスに集合して、結成大会が開かれ、正式に大会において社会奉仕団体として発足したという事です。

7/77/77/77 で書くと「LIONS」と書きます。

| | | |
|------------------|----------|-----|
| L = Liberty | リバティ | 自由 |
| I = Intelligence | インテリジェンス | 知性 |
| O = Our | アワー | 我々の |
| N = Nations | ネーション | 国の |
| S = Safety | セーフティ | 安全 |

ライオンズカラーは紫と黄金、ロータリーはロイヤルブルーとゴールドと両クラブのカラーの対比も面白いと思います。

自己研鑽・親睦・国際奉仕・社会奉仕の理念はロータリーと似通った所がありますが、職業奉仕に該当する理念はありませんでした。ライオンズクラブは世界174ヶ国に140万人の

会員を擁えているそうです。

一口メモ

“地震発生時の心得10ヵ条”

- ① 先ず我が身の安全を図る。② すばやく火の始末をする。③ 火が出たらまず消火する。
- ④ 慌てて戸外に飛び出さず出口を確保する。
- ⑤ 狭い路地、塙の脇、岸、川べりには立ち入り、
- ⑥ 山崩れ、崖崩れ、津波、
- ⑦ 避難は徒歩で、持ち物は最小限度にする。
- ⑧ 皆で協力し合って、応急救護を行う。
- ⑨ 正しい情報を掴み、流言飛語に惑わず、余震を恐れない。
- ⑩ 秩序を守り、衛生に注意する。

【日頃の備え】

1. 非常持ち出し品→主なもの（飲料水・食料（缶・瓶・缶・缶） トランジスターラジオ 懐中電灯（予備電池） 防火頭巾・ヘルメット・医薬品（絆創膏・消毒薬） 貴重品（現金・宝石・文書）その他（手帳・財布・靴）
2. 家具の固定
3. 家族で防災会議を、家の中で一番安全な場所はどこか。幼児やお年寄りの安全や非難は誰が責任を持つか。我が家の避難場所はどこか。どの道を通って行くか。緊急の場合の連絡方法・集合場所・最終的に落ち合う場所は。等確認しておきましょう。

これで会長の時間を終わります。

先週は例会の時間が大幅に空きましたので、急にお話を、と指名いたし、無理を申し上げました。次回からは、空き時間を数名の方に卓話をお願い致しますが、前もって週の始めに電話にてお伝えしますので、ご協力、よろしくお願い致します。

☆幹事報告

幹事 梶田 與之助 君

今日は例会変更の通知はきておりません。

本日も野菜の話をお致します。

“かぼちゃ”（南瓜）について

南瓜は緑黄色野菜に代表される野菜で、カロチン（ビタミンA）を多量に含み、粘膜を丈夫にする働きがあり、風邪や冷え性に対する抵抗力を高める効果があります。カロチン（ビタミンA）は抗酸化作用と共に、活性酸素を除去する働きがあり、免疫機能を高め、ガン細胞が発生した場合、その細胞を食いつぶすマクロファージなどの活性化を強める働きを持っています。又、ビタミンC も含まれているため、発ガン物質が作られるのを防ぐ、優れたガン予防食品であると言えるでしょう。昔から冬至には南瓜を食べる習慣がありますが、以上のような事からも誠に理に叶った事であると言えます。この冬を元気に乗り切るために、是非食して頂きたいと思います。

南瓜は約450年前にカンボジアから日本へ入って来たと言われています。名前の由来も「カンボジア」がなまって「かぼちゃ」になった様です。南瓜の種類もいくつかあり、栗南瓜、えびす南瓜などの西洋かぼちゃ、日本南瓜、ズッキーニなどのペポ南瓜などです。西洋かぼちゃの特徴は、料理すると実が柔らかく甘味があり、日本南瓜の特徴は、水分が多いので粘り気があります。宮崎県の特産品で全国的にも有名な日向南瓜（黧黒）についてお話したいと思います。1907年（昭和40年）、宮崎市大工町で、大縮種が栽培されたのが始まりです。その後、何回かの品種改良を重ね、1924年（昭和13年）、千葉県佐倉からの黒皮種の導入で品質・収量共に向上、全国一の黒皮南瓜産地となりました。1927年（昭和2年）、当時の加勢知事は延岡出身の飛行家、後藤勇吉に依頼して、黒皮かぼちゃを大阪に空輸し、その時空から宣伝ビラをまき、大阪人の度肝を抜いたそうです。日向南瓜には三つの特長があります。一つは肉質が粘質で、ねっとりとした味わいがあり、煮くずれしにくい事。二つ目は中身の黄色、外皮の緑色が冴えて、色合いに優れているという事。三つ目は食味が程よい甘さで、料理する人が腕をふるいやすい事

です。日向南瓜の品種はハウス促成栽培が宮崎早生1号、ハウス後作に宮崎早生2号があり、宮崎市生目地区を中心に栽培され、12月から6月まで出荷されます。

現在も時代の変化に応じて品種改良は続けられています。

☆出席報告

委員長 後藤明夫君

| | |
|-----------|---------|
| 会員数 | 27名 |
| 例会出席者 | 21名 |
| 出席率 | 78% |
| メーカーアップ者数 | 2名 |
| 修正出席率 | 85% |
| 欠席者名 | 許、齋、畑、堀 |

☆ロータリー財団

委員長 濱田松太郎君

ロータリー財団より、お礼とお礼を申し上げます。ポリオ・プラスについて毎年ご協力頂きまして、ありがとうございます。

本年度も、年間¥4,000の寄付を次回より、徴収致したいと思います。よろしくお願い致します。

それから、皆様もご存じの様に、山口県で発生した、鳥インフルエンザ等について少しお話致します。このウイルスは韓国、ベトナムで見つかったウイルスと類似しているとの事で、ベトナムでは既に4人が死亡しています。また、アメリカではBSEが発生、牛肉の輸入禁止にもなっております。最近ではコイヘルペスの問題もあり、今後どうなるか、心配ですが、これも全て人間の物質文明追求、環境汚染の結果がこの災いをもたらしたのではないでしょうか。又、新たに新型インフルエンザが出て来るような話もあります。

☆社会奉仕委員会

委員長 佐藤高元君

社会奉仕委員会より、二つお願いを致します。

去年は職業奉仕賞の贈呈でしたので、今年度は社会奉仕賞を贈呈するわけですが、プログラムでは12月の予定になっておりました。どなたか社会奉仕賞に値する方の推薦をお願い致します。例えば文化財の保護をされている方、自然環境の保護をされている方など、皆さんの推薦をお願いし、理事・役員会で検討して、決定致します。よろしくお願ひします。

もう一つは久峰総合運動公園の桜並木の清掃の件です。3月10日(水)の例会日が当ててありますので、是非、全員参加でお願い致します。

佐土原RC役員・理事委員会名簿案

(2004~2005年戦)

| | | | |
|---------|-------|--------------|-------|
| 会長 | 林 厚雄 | 理事 | |
| 副会長 | 佐藤 高元 | | 佐藤 高元 |
| 幹事 | 藤堂 孝一 | | 岩下 廣美 |
| 会計 | 岩切 正司 | | 吉田康一郎 |
| 経理 | 佐藤 高元 | | 岩切 徳夫 |
| | SAA | | 垂水 敏雄 |
| | ササA | | 田村 勝二 |
| *クラブ奉仕 | 佐藤 高元 | (副委員長 後藤 明夫) | |
| *職業奉仕 | 岩下 廣美 | (" 正岡 文徳) | |
| *社会奉仕 | 吉田康一郎 | (" 柳田 光寛) | |
| *国際奉仕 | 岩切 徳夫 | (" 堀田與之助) | |
| 親睦 | 太田 忍 | (" 吉田康一郎) | |
| 出席 | 堀田與之助 | (" 堀口 英秋) | |
| プログラム | 山脇 忍 | (" 神宮寺利夫) | |
| 会報 | 池田 仁志 | (" 藤司 武俊) | |
| 情報 | 水浦 達博 | (" 岩切 徳夫) | |
| 広報 | 柳田 光寛 | (" 堀家 圭司) | |
| 職業分類 | 近藤 章 | (" 福井 輝文) | |
| 会員選考 | 正岡 文郁 | (" 後藤 明夫) | |
| 会員増強 | 福井 輝文 | (" 村岡 博) | |
| ロータリー財団 | 濱田松太郎 | | |
| 米山奨学 | 後藤 明夫 | (" 岩切 正司) | |
| 新世代 | 宮原 建樹 | (" 太田 忍) | |