



THE ROTARY CLUB OF SADOWARA WEEKLYBULLETIN

佐土原ロータリークラブ週報

【一期一会】(いちごいちえ)

一生に一度の出会いのこと
一度の機会なので大切にすべき意



Lend a Hand
手を貸そう

2003 2004年度 国際ロータリーのテーマ

識字率向上月間

第797回 平成15年 7月 16 (水)

【本日のプログラム】

1. 点 鐘
2. ロータリーソング
「手に手つないで」
3. 四つのテスト唱和
4. 食 事
5. 会 長 の 時 間
6. 幹 事 報 告
7. 委 員 会 報 告
8. 直 前 三 役
感謝状贈呈
9. 点 鐘

情報集会

次 回 予 告

★ 7月23日(水)
会員卓話
垂水 敏雄君

★ 7月30日(水)
世界社会奉仕
について
100万ドル食事

佐土原ロータリークラブ

例会日	毎週水曜日(12:30~13:30)	会 長	中武 幹雄
例会場	石崎浜荘 ☎0985-73-1913	副会長	林 厚雄
事務局	宮崎県佐土原町大字下藤河3887-17	幹 事	梶田與之助
	☎880-0212	会 計	岩切 正司
	TEL及びFAX 0985-73-7170	会費委員	池田 仁志

第796回例会記録

(2003. 7. 9)

☆会長の時間

会長 中武幹雄君

皆さん今日は。本日は第796回の例会です。

連日、暑い暑い真夏日が続いております。

今月は「識字率向上月間」になっておりますので、それにちなみ、インターネット、ガバナー月信の中より、選びまとめたものを中心にお話して行こうと思います。

RIの理事会はポリオ・プラスが完了するまでは新たなプロジェクトを設定しない旨を強調しました。しかしながら、1997年のRI理事会で、7月を「識字率向上月間」に指定しました。現在の文明社会において、文字文化から離れ、生活する事は、社会から置き去りにされることを意味します。非識字者は正当な職に就けず、それによる貧困はさらに、その子供たちの就学の機会を奪い、開発途上国において非識字と貧困は悲惨な悪循環を生み出しています。

環境や貧困のせいで、幼い時から全く教育を受ける機会がないまま育っていったため、自分の国の言葉による「読み・書き・ソロバン」が出来ない、いわゆる非識字者は、世界中で10億人存在し、その数は成人の25%にあたり、その75%はアジア人であり、非識字者全体の%は女性だそうです。

南北間の貧富の差は益々広がり、地球規模の社会不安は一層増大するでしょう。私達は強い危機感を抱かなければなりま

せん。先進国ならば、ハガキ1枚で、集団接種の会場へ皆を集めるのは可能ですが、字の読めない母親にハガキを送っても何の効果もありません。そこで、「識字率の向上運動」は、ポリオ・プラス以前の重要なプログラムだと言えるのです。

1例として、乳児死亡率の低下、平均余命の上昇、産児制限、エイズ予防は、特に女性の識字率向上によって大きく改善されることは明らかです。

読み書きソロバンが出来ることによって、就職の機会は大幅に広がり、安定した職業に就けば、飢餓・貧困・疾病からの脱却も可能になるのです。

現在、RIが積極的に推し進め、効果を挙げています、そのプロジェクトは「ライトハウス・プロジェクト」と呼ばれています。このプログラムの中心になるのは、リチャード・ウオーカー氏が開発した語学力集中研修講座です。グループ単位で、簡単なストーリーを喋り、それを書き、だんだん難しいものに発展していく方法だそうです。

1987年から、ロータリー財団の人道的補助は、そんなところにも使用されているのです。補助を受けて、タイで行われ、大きな成功を収められた事が記載されていきました。私たちが、今、未使用のハガキ、使用済み切手、テレホンカード等を収集したのもこの事に使用されています。日本の場合は、海外から寄せられる個々のプロジェクトの必要性を認識しなくてはなりません。

7月の活動月間「識字率向上月間」について述べさせて頂きました。

これからも、色々な著書また、ロータリーの文献から調査し、基本的なことをお

伝えて行きたいと思います。

先輩の方々は、「もうそんなことは知っているよ」と思われるかも知れませんが、小生としてはロータリーとは又、ロータリアンの『つとめ』は何かを探して行こうと思っています。退屈かも知れませんが宜しくお願いします。

もう一つご案内します。

来週の16日(水)の例会日の夜、第1回の炉辺会議を岩切正司君宅にて行います。お手元に配布しました資料のように、グループAの方は時間を割いて是非出席して下さい。お世話係の岩切(正)会員、太田会員、田村会員、よろしくお願いたします。

今日は岩切正司君の会員卓話になります。後ほどよろしくお願いたします。

そして、クラブ協議会では各委員会の本年度の活動方針・活動計画・予算を発表していただきます。

前回は4大奉仕の委員長に発表して頂きましたので、残りの委員会にお願いしたいと思います。

これにて会長の時間を終わります。

☆幹事報告

幹事 梶田 與之助 君

1. 例会変更通知

①7月25日(金)の例会は夜間懇親会のため、時間 18:00

場所 榊浜荘 〕に変更
宮崎西RC

②7月29日(火)の例会は夜間親睦会のため、

日時 7月25日(火) 19:00
場所 信時飯店 〕に変更
小林中央RC

2. RI2004国際大会(関西)

参加登録のご案内

この事は、先週の例会で会長からお話がありましたが、再度ご案内申し上げます。来年の5月に大阪で開催されます。おそらく近年にないことなので、是非参加したいと思います。

登録料は下記の通りになっております
記

登録料	12月15日 迄に申し込み	2004年 3月15日	当日登録
ロータリアンカッパル	US\$400	US\$450	\$500
ロータリアン ゲスト 19歳以上	US\$300	US\$325	\$350

登録は6月1日より開始されています。

今日も野菜の話を一言。

【グリーンアスパラについて】

グリーンアスパラが初夏に向けて、旬の物が出回り、柔らかくて美味しくなっております。

アスパラガスと言えば、以前はホワイトが主流でしたが、栄養面のせいか最近ではグリーンの消費が殆どです。ミネラル分が豊富に含まれ、疲労回復や高血圧、動脈硬化の防止などに効果があると言わ

れています。

南ヨーロッパあたりの原産のユリ科の植物で、紀元前から食用に利用されてきました。日本へは江戸時代に入って来て、当初は鑑賞用でしたが、明治時代になって北海道で栽培が始まり、食べられるようになりました。

宮崎県内では、5~6年前から、高崎町、宮崎市、佐土原町、西都市で本格的に栽培されており、JA及び農産物直販所で販売されておりますので、出来るだけ国産の物を口に入れたいものです。

栄養面 (100グラム中)

カリウム	270	ミリグラム
リン	60	ミリグラム
カルシウム	19	ミリグラム
カロチン	380	マイクログラム
ビタミンC	15	ミリグラム
アミノ酸	780	ミリグラム

上記の様にカロチンが多く含まれ、特徴はアミノ酸の多さで、旨味の元となるアスパラギンがその半分を占めています。この他に、アスパラギン酸やルチンなど疲労回復にいい栄養成分が豊富に含まれています。

飯田女子短大の平井俊次教授(食品栄養学)によると、アスパラギンは体内に入ると、アスパラギン酸に変わり、血圧を下げ、末梢血管を拡張し、心臓の収縮を増強する働きがあるそうです。

また、利尿効果があり、高血圧や動脈硬化にも良く、アスパラガス3~4本を1ℓの水で半分位になるまで煎じて、1日2カップほど飲むと、効果が表れるそうです。さらに最近、アメリカの研究では、ルチンに癌予防につながる、抗酸化作用

がある事も分かって来ました。

食べ方は色々あります。サラダ、炒め物、フライ、そしてテンプラとさまざまな料理法で、沢山、グリーンアスパラを食べて、この夏を元気に乗り切りましょう。

☆出席報告

委員長 後藤 明夫 君

会 員 数	28名
例会出席者	20名
出席率	71%
マークアップ者数	2名
修正出席率	79%
欠席者名	神宮寺、宮本、太田、近藤、村岡切(徳)

6月16日(水)の歓迎会

出席者名

(岩切正司君宅 19:00~)

岩切 正司 君(幹事・出欠確認)
太田 忍 君(会務係)
近藤 章 君
田村 勝二 君(アドバイザー)
堀口 英秋 君
村岡 博 君



Happy Voice

結婚のお祝いを戴き、有り難うございます。本年で結婚34年になります。

これからもお互いに健康に留意して、仲良く過ごしたいと思います。

岩切 徳夫
文代