



THE ROTARY CLUB OF SADOWARA WEEKLYBULLETIN  
**佐土原ロータリークラブ週報**



**意識を喚起し  
 進んで行動を**

2000～2001年度 国際ロータリーのテーマ

第683回 平成13年 3月14日(水)

〔本日のプログラム〕

1. 点	鐘	次 回 予 告
2. ローターソング		★ 3月21日(水)
「それこそローター」		ゲスト卓話
3. 食	事	(信越国際ボランティアセンター 林サカヨ氏)
4. 会長の時間		
5. 幹事報告		★ 3月28日(水)
6. 委員会報告		クラブフォーラム
7. 点	鐘	(会費増徴)
佐土原ロータリークラブ		
例会日	毎週水曜日(12:30~13:30)	会 長 梶田與之助
例会場	石崎浜荘 ☎0985-73-1913	副会長 吉田康一郎
事務局	宮崎県佐土原町大字下郷河3887-17	幹 事 宮原 建樹
	☎880-0212	会 計 後藤 明夫
	TEL.及びFAX 0985-73-7170	会報委員 池田 仁志

## 第682回例会記録 (2001. 3. 7)

### ☆会長の時間

会長 梶田 與之助 君

今日は。本日は第682回の例会です。  
当クラブが米山奨学生として推薦しておりましたが、李 東君の件で、残念な結果をお知らせすることになりました。  
色々手を尽くして努力いたしておりましたが、奨学生としての資格を得られませんでした。我々も残念なのですが、李君はさぞかし落胆されたと思います。しかし、早く立ち直り、本来の勉学にこそしんで頂きますようお願いしたいと思います。詳細につきましては後ほど吉田副会長より、報告をしていただきますよう、お願いします。

先日、伊東忠寛会員より、会社の諸般の事情で、8月まで休会致したい旨の連絡を受けました。  
5月開催のライラには講師の派遣等、その他お手伝いをさせていただくことでした。

さて、昨日、宮崎RC第38回職業奉仕賞贈呈式に招待されまして、出席いたしました。昨日は第2388回の例会で、歴史の重みを感じました。

最初に職業奉仕賞を提唱された方は、故岩切章太郎氏だそうで、10周年を節目にロータリークラブにサビがついたという理由から設立されたそうです。  
宮崎RCは2年後には50周年を迎えられるとのことでした。受賞者【宮崎市内海在住 黒木義幸氏】の紹介を致します。  
推薦団体は油津保安部灯台課で、氏は灯

台監視協力者で、現在76歳です。海上保安庁の依頼で38年間ボランティアをされ、現在に至っておられます。昭和38年12月1日、内海港に設置されていた内海港防波灯台、内海港導灯の看守補導員に就任して以来、航路標識の重要性をよく認識し、その後設置された巾着島灯台(昭和39年)内海港沖防波堤灯台(昭和46年)と合わせ合計4基の航路標識の灯火監視を誠実に実施している。台風通過に伴う灯火及び施設の確認は勿論のこと、気象、海象等を油津保安部に通報し、その後の復旧作業や巡回点検時の作業を容易ならしめるため、積極的に航路標識業務に努力しており、内海港を利用する船舶の安全運転に陰ながら大きく貢献していることが推薦理由だそうです。

氏は監製褒章他各種の表彰を受けておられる大変素晴らしい方でした。

本日の例会終了後、理事・役員会を実施します。理事・役員の方はよろしくお願い致します。

### ☆幹事報告

幹事 宮原 建樹 君

#### 1. 例会変更及び休会通知

①3月15日(木)は早朝例会のため、  
時間 7:00~ に変更

宮崎中央RC

②3月19日(月)の例会は職場訪問のため、時間 12:00~

場所 NTT 西味 講話 〇 に変更

宮崎南 RC

③3月19日(月)の例会は特別休会となります。

宮崎東 RC

④3月21日(水)の例会は「夜間例会」のため、時間 18:30~

場所 杉町エクス2F に変更

宮崎北 RC

⑤3月20日(火)の例会は「春分の日」のため、休会

日向東 RC

⑥3月28日(水)の例会は「創立記念夜間例会」のため、

時間 19:00~ に変更

日向中央 RC

#### 2. 4 RC 合同観桜例会について

4月4日(水)が当クラブの観桜会になっておりますが、4月1日(日)に4 RC 合同観桜会になりましたので4日は1日と振替になります。

当日は名札を忘れないように持って行って下さい。

#### ☆出席報告

委員長代理 田村 勝二 君

会 員 数	27名
例 会 出 席 者	19名
出 席 率	70%
メ-リ-アップ者数	3名
修 正 出 席 率	81%
欠 席 者 名	嗣 結、陳 林

#### ☆李 東君の件

副会長 吉田 康一郎 君

皆様今日は。

会長よりお話がありましたが、残念ながら、李君が奨学生の対象者からはずれたようです。まだ正式には通知がきておりませんが...

この件では会長始め、米山奨学委員長他の会員の方々に大変お世話になりました。地区の委員の方、ガバナー補佐と手を尽くしました。

残念な結果ながら、李君の明るい性格を以て、残された学生生活を頑張って欲しいと思います。

今後とも何かありましたら、どうぞ李君に気軽に声を掛けてやって頂きたいと思っております

ありがとう御座いました。

#### ☆会員増強委員会

委員長 江崎 富治 君

殆ど毎週、会員増強について、皆様にお伺いしておりますが、なかなか現在の方法では会員増強は旨くいかない...ということが分かりました。

理事、役員会でもどうしたら良いか検討して頂きたいと思っております。

昨夜、NHKのプロジェクトX(50年樹て成し上げた設備の砂漠編化活動)を見て感じたのですが佐土原RCも地域に根ざした長期奉仕プログラムを計画したら如何でしょうか? 例えば、宝塔山をもみじで埋めつくすとか、海岸を県の花はまゆうで敷詰めるとか...地域の人々にロータリークラブの存在を意識づけられるし、もう少しPRの方法をかえて行ったら、会員になりたい!と思う人も出てくるのでは...と思うのですが、どうでしょうか。



### Happy Voice

54年間生きて来れました。  
これからは人生の勉強をしながら、70歳まで生きていたいと思うようになりました。有り難う御座いました。

岩下 廣美

誕生日を祝っていただき、有り難うございました。30-40代に持っていた自信と活力に満ちた生活を取り戻したいと思っています。

その為には学問をすることが早道でしょうか？

山脇 忍

結婚記念日の記念品を頂き、又ロータリ안의皆様から祝福を賜り、厚く御礼申し上げます。これからも末永く二人で力を合わせながら、頑張っていきたいと思えます。

梶田與之助  
親子

妻と誕生日が1日違いです。  
励ましあっています？

宮原 建樹



### ♥ 背骨のズレに注意♥

元氣の素直より

背骨のズレは

#### ● さまざまな不調の原因に

背骨は32-34個の骨が軟骨でつながりずれやすい構造となっています。ずれた骨が近くの神経を圧迫すると、その神経と関係の深い器官が悪影響を受け、肩こり、腰痛、内臓疾患など、さまざまな不調を引き起こすと考えられています。

#### ● 普段の姿勢をチェック

背骨のズレを招く大きな要因が日常の姿勢。立っている時に片側の足に体重をかける、同じ側にショルダーバッグをかける、足を組む方向が決まっているなど、左右どちらかに偏った姿勢は要注意です。

長時間背中を丸めて机に向かったり、悪い姿勢でテレビを見ることも、できるだけ避けましょう。

#### ● 生活の中に簡単な運動を

簡単な運動を行うのは背骨のズレ防止に効果的です。

仰向けに寝て、両手を頭の後ろで組み腰を左右に動かす“金魚運動”をお風呂上がりや就寝前にお試ください。また、仰向けで両膝を抱えたり、膝を90°に立てて左右に倒す運動もおすすめ。

普段のちょっとした心がけで、背骨のズレを防ぎましょう。

