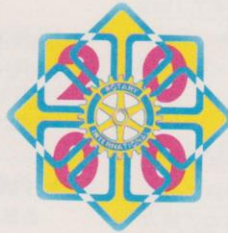




THE ROTARY CLUB OF SADOWARA WEEKLYBULLETIN

# 佐土原ロータリークラブ週報

ROTARY 2000:  
ACT WITH  
CONSISTENCY  
CREDIBILITY  
CONTINUITY



ロータリー2000:

活動は—堅実、  
信望、持続

1999~2000年度 国際ロータリーのテーマ

第647回 平成12年 6月28日(水) 647

〔本日のプログラム〕

7/5 648

- |             |   |
|-------------|---|
| 1. 点        | 鐘 |
| 2. ロータリーソング |   |
| 「奉仕の理想」     |   |
| 3. 食        | 事 |
| 4. 会長の時     | 間 |
| 5. 幹事報      | 告 |
| 6. 委員会報     | 告 |
| 7. 点        | 鐘 |

【年度末懇親会】

次回予告

- ★ 7月5日(水)  
新年渡活動方針発表  
7月セレモニー  
理事・役員会
- ★ 7月12日(水)  
夜間例会  
クラブフォーラム

### 佐土原ロータリークラブ

例会日	毎週水曜日 (12:30~13:30)	会長	福井 輝文
例会場	石崎浜荘 ☎0985-73-1913	副会長	梶田與之助
事務局	宮崎県佐土原町大字下瀬阿3887-17	幹事	恒吉 正志
	☎880-0212	会計	林 厚雄
	TEL&FAX 0985-73-7170	会報委員長	池田 仁志

## 第646回例会記録 (2000. 6. 21)

### ☆会長の時間

会長 福井 輝文 君

皆様 今日  
第646回の例会です。  
ここに会長として立つのもあと、2回  
となりました。

私にとっては、大きな責任を終えた…  
という安堵感で、何となく顔がほころん  
で参ります。これも偏に皆様方のご協力  
の賜物と感謝致しております。

さて、1年間環境問題について、お話  
してきたわけですが、皆様の記憶の中に  
少しでも留まっておりますでしょうか？  
興味を持って頂けましたでしょうか？

少しでも興味を持っていただければ、  
とても嬉しく思います。

2. 3日前、テレビのニュースの時間  
に参天製薬の社長が【危機管理】につい  
て、話をしていました。

国の危機管理、企業の危機管理、いろ  
いろありますが、私は、家族、会社を守  
るために、危機管理の必要性を感じてい  
ます。売上げ、時には業種の変換等…  
参天製薬の社長も出荷した商品の全店舗  
の引き上げ、店舗に少しも残されない決  
断！イメージをダウンしないための決断！  
これ全て企業の危機管理だと思います。

我が身に置き換えて考えさせられた、  
事件でした。

### ☆幹事報告

幹事 恒吉 正志 君

例会場変更の通知

例会場の変更、7月1日付け  
宮崎観光ホテル→みやざき会館  
宮崎東RC

### ☆出席報告

委員長 柳田 光寛 君

会 員 数	27名
例 会 出 席 者	23名
出 席 率	85%
メ-クアップ者数	1名
修正出席率	89%
欠 席 者 名	岩井(卓)、藤

1年間、出席率UPのためのご協力、  
ありがとうございました。

来年度も頑張りたいものです。

### ☆会員増強委員会

委員長 藤堂 孝一 君

加藤会員の推薦で1名入会の予定者が  
おります。

自動車部品の会社(佐土原工場)の工  
場長とのことです。氏名は中原さんと言  
います。

本日、3時の約束で加藤会員と面接に  
行って参ります。

次回、ご報告出来ると思います

## ☆社会奉仕委員会

委員長 徳丸 彰一 君

### 社会奉仕賞の贈呈について

このことについては、皆様に相応しい方の推薦をお願いしておりまして、色々検討してみましたが、本年度は該当者がいないようですので、来年度に見送りたいと思います。

1年間、お世話になり、ありがとうございました。

## ☆親睦委員会

委員長 吉田 康一郎 君

次回、今年度の最後の例会で「年度末懇親会」になります。

時間は6:30~例会  
7:00~懇親会 ] です。  
全員の出席をお願いします。

歯車会の案内を先週、親睦代理の会長より、お知らせしたと思いますが、今回高鍋RCの担当になっております。次年度、最初の歯車会ですので、ゴルフ終了後、懇親会になると思います。沢山の参加をお願い致します。

## ☆国際奉仕委員会

委員長 江崎 富治 君

前回、ユネスコ・世界寺小屋運動協力の一環として、書損ハガキ募集の際には

沢山ご協力頂きまして、有り難うございました。年、2回の募集だったのですが今回、文書を受け取ったのが今日で、期間が1週間しかありませんので、少し無理があるかも分かりませんが、もう一回見回していただき、書損ハガキがありましたら、是非、次回の例会にお持ち頂きますよう、お願い致します。

## ☆会計より

会計 林 厚雄 君

1年間、会計をさせていただき、当佐土原RCの会計の内情がよく判りました私も会計という仕事は、初めての経験で、先が判らず、過ぎ去って、もう少し努力して皆様にアピールすれば良かったなど、今反省しています。

各方面の支払いも遅れる状態が続き、最近になって、ハッピーの約30万円で助けられ、やっと何とか追いついて来ております。先日、会計監査の際、4名の会員で話し合ったのですが、会費UPの提案を致します。

現在、¥12,000ですので、¥1,000 UPして頂きますと、何とかなるのではないかと思います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

(例会後の理事会で、会費¥13,000が決定しました)

## ~~~~~

### Happy Voice

本人誕生祝、結婚祝、妻の誕生祝、を休会時にも頂きまして、有り難うございました。

恒吉 正志

## ☆会員卓話

郡 司 武 俊 君

### 「厚生省と歯科医師会が提奨する

#### 8020運動」

いまや人生80年時代。ところが、歯の平均寿命は50年。何と30年もの間、歯の無い人生を送らなければなりません。

自分の歯が20本あれば、殆どの食物をおいしく食べられますが、残念ながら80歳で平均3本しか歯が残っていません。歯を失うと、噛めないのは勿論、全身の健康にも大きく影響するため、厚生省と歯科医師会では「80歳になっても自分の歯を20本残そう」と全国的に呼びかけています。これが「8020運動」です。

#### 「老化予防は噛むことから」

##### 「口は健康の窓口」

口の病気は、心臓や腎臓、目など、身体各所の病気の原因になります。一方、全身病の一つである糖尿病は、歯の回りの組織の抵抗力がとて弱くなり、少し口が不潔になっただけでも簡単に歯ぐきの炎症が広がり易くなります。又、歯を失うと噛む力が弱くなり、脳の神経が活発に働かなくなって老化が進み、寝たきりや老人性痴呆になることもあると言われています。年をとれば唾液が少なくなるため、よく噛んで唾液を多く出すことが消化を助け、老化防止にもつながります。

#### 「総入れ歯になると噛む力が30%に」

##### 「奥歯がなくなると噛む力は半分」

歯の数と噛む力は密接な関係にあります。つめものをしている歯や総入れ歯で

は、残念ながら100%の力で噛むことは出来ません。例えば奥歯が無くなると噛む力は半分。食べたいものが食べにくくなり、栄養も偏ります。1本でも自分の歯を残すことが大切です。

#### 「歯を失う大きな原因は歯周病」

##### 「きっとあなたも、歯周病」

歯の成人病といわれる歯周病は、歯肉炎、歯槽膿漏など歯ぐきのまわりの病気で細菌感染症です。これは、歯ぐきや歯槽骨などの歯周組織が侵され、ついには歯がごっそり抜ける怖い病気。原因は、歯と歯ぐきの境目にたまる歯垢中の細菌。なかでも「アクチノマイセス・ビスコーサス菌」や「ポルフィロモナス・ジンジバリス菌」と言う特定の菌が、歯肉炎、歯槽膿漏を引き起こすことが分かりました。

##### 「歯周病は気づかぬうちに進行する」

歯周病は、虫歯と違い痛みなどがなく気がついた時は手遅れで、数本の歯がまとまって抜けてしまうこともある恐ろしい病気です。自分の口の中の変化を敏感にキャッチするように習慣づけましょう

##### 「血が出ても怖がらずに」

歯ぐきから血が出るからといってブラッシングをいい加減にしてはいけません！血が出てもしっかり正しいブラッシングを続けましょう。

##### 「健やかな人生を送るために」

これからの人生をイキイキと健やかに楽しくすごすには、歯周病と戦って打ち勝つことが必要です。日頃から適度な運動と1日3回、バランスのとれた食事を摂ると共に、【食べたら正しいブラッシング】の習慣づけを今日から行いましょう。