



THE ROTARY CLUB OF SADOWARA WEEKLYBULLETIN

# 佐土原ロータリークラブ週報

1996・97年度国際ロータリー・テーマ

国際ロータリー会長 ルイス・ピセンテ・ジアイ



1. 先達の歩みに敬意を払うことによって未来を築こう
2. 会員増強で未来を築こう
3. 職業奉仕の質を高めることによって未来を築こう
4. 次の世代を準備することによって未来を築こう
5. 平和な都市づくりに尽力し、未来を築こう
6. ロータリー財団を支援することによって未来を築こう

第441回 平成8年12月27日(金)

### [本日のプログラム]

1. 点 鐘
2. ロータリーソング  
「それでこそロータリー」
3. 食 事
4. 会 長 の 時 間
5. 幹 事 報 告
6. 各 委 員 会 報 告
7. 全 員 協 議 会
8. 点 鐘

次 回 予 告  
\*1月3日  
休 会

\*1月10日  
夜間例会  
新年家族懇親会

### 佐土原ロータリークラブ

例会日	毎週金曜日(12:30~13:30)	会 長	伊東忠寛
例会場	石崎浜荘 ☎0985-73-1913	副会長	徳丸彰一
事務局	宮崎郡佐土原町大字下田島20614- 佐土原町建築業協会内	幹 事	赤木達也
	☎880-02 ☎(FAX)0985-73-7170	会 計	宮原建樹
		会報編集長	垂水敏雄

## 第440回例会記録

(1996. 12. 20)

### ☆会長より

伊東忠寛君

- 1 ビジター紹介 西都ロータリークラブ 小畑正照君
- 2 連絡事項

(1) 各委員会活動計画の推進状況について

本年ども12月で前期を終了しますが、当クラブの基本方針にもとづき、各委員長は自己の責任においてそれぞれの委員会活動計画の推進状況について『公式訪問報告書』に報告された活動計画と照合の上、実施状況確認していただき、実施されていない事項については委員会で協議の上、後期において実施されるよう具体的計画を検討していただきます。

なお、クラブ運営方針で銘記してありますように『活動推進状況チェック制度』にもとづきクラブ奉仕委員長・プログラム委員長のご協力を頂き、進捗状況を点検して目標達成に努力していただきたいと思います。

(2) 鹿児島県RC創立十周年記念式典の案内

ア 日時 平成9年2月8日(土) 12:30(開場)  
イ 場所 鹿児島市金生町 山形屋 2号館6F 文化ホール  
ウ プログラム

(7) 記念公園 (イ) 記念式典と岐阜RCとの姉妹同盟式 (ウ) 懇親会  
エ 登録締切り 平成9年1月18日

\*当クラブの登録出席者につきましては、後日、実行委員会各部会長等の出席を検討していただきたいと思います。

3 会長の時間

今年も後十日、いよいよ慌ただしくなって参りました。今日も岩切会員(お寺の住職)が走り込んで参りましたが、まさしく『師走』を感じたところ です。

『師走』とは…、年の瀬になると『お寺のお坊さんとか、学校の先生が忙しく走り回る…』とか言われていますが、今年は特に寒暖の差が激しく感じられ『風邪』を病んでいる人が多いようで、『師』のつく病院の先生も忙しいのではないかと思います。

さて、先日の新聞報道によりますと、年末に入り、県内で交通死亡事故が急増し17日現在で、103人となり、このペースだと過去10年で最悪だった昨年の110人を大きく上回る事態になり兼ねない状況であり、県警では、さらに年末年始にかけて交通量がふえることから『もう一度交通安全の原点に返って思いやり運転を…』を強く訴えながら交通3悪の取

籍を強化して行くようであります。

特に「高齢者」が関係する事故が多いようで、私たちも人ごとではありません。年の瀬は車も多くなり、気忙しくなるためか、例年交通事故が激増しています。一瞬の気のゆるみが事故を招き大事になるわけで、会員の一人一人が自分の命は自分で守る…ことに徹して、交通事故の当事者にならないよう細心の注意を払っていただくようお願いいたします。

先日、都城の友人が心臓を患い入院しましたが、すっかり元気になられたのでお見舞いに行きました。

実は幸運な人で、いつも自分で運転して仕事や会議に出回っているのですが、たまたま会社の用事で鹿児島市へ出張するのに、当日は専務さんに運転させていたそうです。

高速道路を下りて市街地に入った途端、急に胸部に刺痛が襲い呼吸困難となり意識不明のまま救急車で病院に運ばれたそうです。

本人は、手術等が終り2・3日して意識が戻り、現在は心臓に小型器械を取付けて元気になっていますが、考えてみますとゾッとします。

もし本人が自分で運転していたなら…自分だけの事故では済まされず第3者に被害が及ぶ大事故になっていたのではないかと…ということでもあります。

最近、壮年者・高齢者の急死、自損事故等が多いようですが、私たちも相当の年齢でありますだけに健康管理については自己管理を厳しく行いながら、是非 平穩で快適な新年を迎えたいものだと思います。

#### ☆幹事報告

赤木達也君

1. 国際ロータリー第2720・2730 地区連合年次大会事務局を、12月25日をもって閉鎖し、1月からはそれぞれのガバナー事務所で大関係の業務未了分の整理を行うことになりました。
2. 西都RCから1月と2月の例会プログラムの主なものが送付してきました。  
1/21と2/18は外部卓話
3. 2月16日(日)に宮崎市ワールドコンベンションセンターサミットで開催されます第2730地区宮崎県中部分区IMへの出会者については、後日個別にご相談をいたします。

#### ☆出席報告

委員長代理 田村勝二君

会 員 数	30名
H C 出席者数	22名
欠 席 者 数	8名
出 席 率	73.3%
メークアップ者数	4名
修 正 出 席 率	86.7%
欠 席 者 名	藤岡・藤井・林(幸)・伊東(健)



## ☆R I 財団委員会より

委員長 濱田 松太郎 君

去る11月23日～24日鹿児島市で開催されました第2720・第2730地区連合年次大会の席上、佐土原RCがロータリー財団寄付優秀クラブとして表彰されました。これは皆様方のご協力のお陰であります。厚くお礼を申し上げます。

### 表彰状

ロータリー財団寄付優秀クラブ

第1位 佐土原ロータリークラブ殿

貴クラブは1995～1996年度において、ロータリー財団の目的をよく理解され、積極的に寄付推進を努められた

結果、会員一人当たりの寄付額が著しく上昇し、頭書の成績を収められました。

ロータリー財団はその事業でもって国際理解と友情関係を深めるものであり、貴クラブの努力とその成果に心から敬意を表します。

今後なお一層のご精励を祈念し、その業績を称え表彰いたします。

1996年6月30日

国際ロータリー第2730地区

1995～1996年度ガバナー

竹内 三郎

## ☆親睦委員会より

委員長 林 厚雄 君

1. 来年の1月10日(金)18:30から神宮寺ホテルで新年家族懇親会を開催します。12月27日までに出席のご都合をお知らせください。

当日恒例のパザーも行いますので、2品ほどご持参をお願いいたします。

2. 佐土原RC新春ゴルフコンペを次のように計画しましたので、参加ご希望の方は12月27日までに申し込みください。

○とき 1月13日(月)

9:00 スタート

○ところ トムワトソンゴルフコース

○プレイ代 10,000円

○参加費 2,000円

## ☆会員卓話

山脇 忍 君

毎月「日医ニュース」が送られてきますが、12月20日号が届いていましたので、そのコピーをお配りしました。

厚生省は、従来の「成人病」を「生活習慣病」と呼び換えるよう提言していますが、生活習慣病の主たるものは、高血圧症、糖尿病、血液脂質異常症、高尿酸血症など、脳、心臓、腎臓などの動脈硬化を起こす疾患です。

それだけでなく、悪性新生物である癌も重要な生活習慣病です。

この「日医ニュース」に7項目の健康習慣が掲げてあります。その中の6項目以上を守っている人と、3項目しか守っていなかった人の平均余命は12年も違ってくるそうです。

健康維持のためのライフスタイルは、『一無(禁煙)、二少(小食・少酒)、三多(多動・多休・多接)』です。

生活習慣病に及ぼす遺伝の重みは4割以内で、毎日の生活の仕方(環境)が6割以上の重みで病気の発症を左右します。

皆さんはライフスタイルに十分留意され、「元気で長生き」をしてください。

(次号に続く)