



THE ROTARY CLUB OF SADOWARA WEEKLYBULLETIN

# 佐土原ロータリークラブ週報

1996・97年度国際ロータリー・テーマ

国際ロータリー会長 ルイス・ピセンテ・ジアイ



1. 先達の歩みに敬意を払うことによって未来を築こう
2. 会員増強で未来を築こう
3. 職業奉仕の質を高めることによって未来を築こう
4. 次の世代を準備することによって未来を築こう
5. 平和な都市づくりに尽力し、未来を築こう
6. ロータリー財団を支援することによって未来を築こう

## ロータリー財団月間

第437回 平成8年11月29日(金)

### [本日のプログラム]

1. 点 鐘
2. ロータリーソング  
「それでこそロータリー」
3. 百万\$の食事
4. 会長の時間
5. 幹事報告
6. 各委員会報告
7. 会員増強委員会
8. 点 鐘

### 次回予告

\*12月6日

セレモニー

会員卓話

正岡文郁君

\*12月13日

夜間例会

会員卓話

中武靖雄君

年次総会

## 佐土原ロータリークラブ

例会日 毎週金曜日(12:30~13:30)

例会場 石崎浜荘 ☎0985-73-1913

事務局 宮崎郡佐土原町大字下田島20614-

佐土原町建築業協会内

☎880-02 ☎(FAX)0985-73-7170

会長 伊東忠寛

副会長 徳丸彰一

幹事 赤木達也

会計 宮原建樹

会報編集 垂水敏雄

## 第436回例会記録

(1996. 11. 22)

### ☆会長の時間

代理 副会長 徳丸彰一君

皆さん今日は、本日は第436回例会です。伊東会長が所用のため例会に出席できませんので、私が代行いたします。

今日の昼食で、石崎浜荘の美味しいマグロ丼をいただきました。

ところで、皆様は日本中で丼物の種類はいくつあると思いますか？ 140もあるそうです。

江戸時代の「うなぎ丼」が、そのスタートです。では、何故日本人は『汁かけめし』が好きなのでしょう。

それは、日本食の特徴として主食（米）とおかずを一緒に口に入れて、混ぜていただくことにあります。

飯とおかずを混ぜたものを一緒に食べるのが、丼物の始まりと言われています。

さて、話は替わりますが、ここ半月位新聞・TVなどマスコミを賑わしたものに、「串間」があります。

日本国中がいかに原発に対して深い関心を持っているかの現れと思います。

賛否両論あると思いますが、いずれにしても、エネルギー問題は避けて通れないと思います。

何処に原発が建設されるのか私には分かりませんが、いずれにしても「串間」が最有力候補地であることには間違いはないと、私は思っています。

以上で、会長の時間の代役を終わらせていただきます。

### ☆幹事報告

赤木達也君

1. 本日は例会変更通知は来ていません。
2. 佐土原町商工会から新年賀詞交歓会の案内が届いております。

★日時 平成9年1月6日

11:00~12:00

★場所 石崎浜荘

★会費 2,000円

★申し込みは12月20日まで

3. 「ロータリーの友」地区委員会から特集記事の原稿募集の依頼が来ています。

①社会奉仕活動の事例

②ボランティア活動の事例

4. 地区連合大会参加者は15名になりました。11月23日JR宮崎駅発

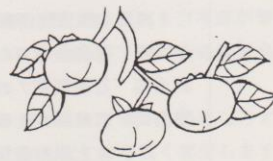
8:13の「霧島」に同乗してください。

佐土原駅発7:47が接続しています。

### ☆出席報告

委員長代理 田村勝二君

会 員 数	31名
H C 出席者数	23名
欠 席 者 数	8名
出 席 率	74.2%
メイクアップ者数	4名
修正出席率	87.1%
欠 席 者 名	藤・神宮寺・土屋・井下



☆佐土原RC創立10周年記念行事

実行委員会より

事務局長 岩切正司君

佐土原RC創立10周年記念行事のうち、式典・祝賀会関係の予算見積額が提出されましたので、検討の上、次のように大枠を設定してみました。

[A案]

出席者150名のとき 1,224,094円  
(1人当たり 8,161円)

[B案]

出席者200名のとき 1,600,349円  
(1人当たり 8,002円)

山脇実行委員長及び佐野実行委員会会計と相談の結果、A案が良いとの意見でした。

登録料はRC会員1名につき10,000円の予定です。

当クラブ会員の負担金を、今年中にとりあえず10,000円拠出していただきたいと思っています。

☆池田仁志君より

(株)宮崎県ソフトウェアセンターでの『パソコン入門講座』について、最確認のためご連絡いたします。

[前期講座]

★11月26日～28日  
19:00～21:00

★ワープロ入門及び応用の習得

[後期講座]

★12月3日～5日  
19:00～21:00

★表計算入門及び応用の習得

◎会費は前期、後期それぞれ5,000円

☆RI財団委員会より

委員長 濱田松太郎君

今月は『ロータリー財団月間』です。

日頃から皆様には、ロータリー財団に対して多大のご理解とご支援をいただき、深く感謝申し上げます。

11月24日に鹿児島市で開催されます『第2720地区・第2730地区連合大会』におきまして、当クラブはロータリー財団寄付実績優秀クラブとして表彰されることになりましたが、これも皆様のご協力のおかげであります。

重ねて衷心から御礼を申し上げます。

ロータリー財団の使命は、国際レベルの人的、教育的プログラムを通じて世界理解と平和を達成することにあります。

ロータリー財団が設立されてから来年で50周年を迎えることとなります。

佐土原RCは創立後現在までに、RI財団に対して23,192\$53¢の寄付をしております。また、7名の方がポール・ハリス・フェローの称号を受けておられます。米山記念奨学会への寄付金は18万6千円に達しています。

今年度は、当クラブ推薦の宇都宮さんが、ロータリー財団奨学生に選定されました。

小RCではありますが、特色のあるクラブを目指して、今後ともロータリー財団等への寄付金の部門でも、皆様方の一層のご支援をお願い申し上げる次第でございます。いろいろとご出費のかさむ折り誠に恐縮ですが、なにとぞよろしくお願いたします。



## ☆会員卓話

山 脇 忍 君

前回の「会長の時間」に、徳丸副会長が、将来、人間は200歳まで生きることができるであろうとの記事を紹介されましたが、現実の問題としてはまだまだ難しいことでもあります。

先ず「癌」です。私どもは今後3人に1人は癌になる可能性があります。そして、4人に1人は癌のため亡くなります。

当面、癌の早期発見と早期治療は大事なことです。最近特に増えているのは肺癌です。

昔から、長生きのコツとして、『一無・二少・三多』と言われてきました。

一無とは、たばこを一生喫わないということですが、たばこをどのくらい永く喫っているかより、現在何本喫っているかが問題になるのだそうです。

ですから、1日20本喫う人は10本に、10本の人は5本に減らすことが大切です。たばこの害は、ニコチンと一酸化炭素です。これによって血管の内壁を障害し、動脈硬化を起し、心筋梗塞、脳卒中の要因となります。それと、コレステロールの善玉を低下させるのも、たばこの害です。肺癌になる率が、たばこを喫う人は、喫わない人の3倍と言われます。

肺癌で死亡する人は、全国で2,000人から3,000人増えて来ています。これは、たばこだけが原因でなく、大気汚染などの影響も考えられます。

いわゆる鼻かぜウイルスには114種の型があります。その一つに罹ると、そのウイルスに対する免疫が体内にできま

す。1年に4～5回かぜをひいても、全部の鼻かぜウイルスに免疫になるためには、20年以上を要することになります。

今年はインフルエンザの中規模程度の流行が予想されていますので、予防接種を早めにされますようお願いいたします。

ただ、新しいウイルスが次々に誕生しておりますので、注意が必要です。

かぜの予防のためには、日頃の摂生が根本になります。 (要旨)



宮崎市内のロータリークラブの例会にメークアップしてみて感じたこと。

★12:00～12:30を自由に食事の時間とし、12:30に点鐘、再び12:45までを会員懇談及び食事未了者の時間に当てているクラブがありました。多忙な会員やビジターのために、中座しやすいように配慮されたものでしょうか？

★誕生月の会員へのセレモニーの中に、全会員で『Happy Birthday』を歌うクラブもありました。

★ここが一番言いたいところです。

『会長の時間』、『幹事報告』、『各委員会報告』、『会員卓話』などはすべて週報掲載用の原稿を当事者が準備してきて、例会終了後に会報委員会に提出しています。

当クラブでも、次週からは是非このようにしていただくよう強く要望します。