



THE ROTARY CLUB OF SADOWARA WEEKLYBULLETIN

佐土原ロータリークラブ週報

1996・97年度国際ロータリー・テーマ

国際ロータリー会長 ルイス・ビセンテ・ジアイ



1. 先達の歩みに敬意を払うことによって未来を築こう
2. 会員増強で未来を築こう
3. 職業奉仕の質を高めることによって未来を築こう
4. 次の世代を準備することによって未来を築こう
5. 平和な都市づくりに尽力し、未来を築こう
6. ロータリー財団を支援することによって未来を築こう

ロータリー財団月間

第434回 平成8年11月8日(金)

[本日のプログラム]

1. 点 鐘
2. ロータリーソング
「奉仕の理想」
3. 食 事
4. 会 長 の 時 間
5. 幹 事 報 告
6. 各 委 員 会 報 告
7. 会員卓話 垂水敏雄君
8. 点 鐘

- 次 回 予 告
- *11月15日
会員卓話
徳丸彰一君
 - *11月22日
ロータリー
財団委員会

佐土原ロータリークラブ

例会日	毎週金曜日(12:30~13:30)	会 長	伊東忠寛
例会場	石崎浜荘 ☎0985-73-1913	副会長	徳丸彰一
事務局	宮崎郡佐土原町大字下田島20614- 佐土原町建築業協会内	幹 事	赤木達也
	☎880-02 ☎(FAX)0985-73-7170	会 計	宮原建樹
		会 務 員	垂水敏雄

第433回例会記録

(1996. 11. 1)

☆会長の時間

代理 副会長 徳丸 彰一 君

皆さん今日は、本日は第433回例会です。伊東会長が出張のため例会に出席できませんので、私が代行させていただきます。

前回は『(株)宮崎県ソフトウェアセンター』を見学させていただき、眼から鱗の落ちる感がいたしました。パソコンについての勉強もしなければいけないと、つくづく考えさせられた次第です。

当日のお手配をしていただきました職業奉仕委員会の皆様に、厚くお礼を申し上げます。

10月20日の衆議院議員選挙の投票率が極めて低かったことから、若者の政治への無関心が憂慮されていますが、私は、むしろ、現在の日本が平和で、若者たちの生活も安定し、幸せに満ちているため、政治闘争など必要でないからであろう、有り難い世の中であると、逆説的かも知れませんが、良い方向に考えたいと思っています。

次に、伊東会長からの依頼事項をお伝えいたします。

1. 来年2月に開催されるI. M. のホストクラブに宮崎北RCが内定しているそうですので、子クラブである佐土原RCにも是非協力していただきたいとのことです。I. M. のテーマは、『新世代のための準備』だそうです。

本日の午後1時45分から、宮崎市のホテルフェニックスで、I. M. に関する打合せが開かれますので、私が代理出席いたします。

2. 鹿児島市で開催されるロータリーの諸会合への当クラブからの出席者に対して、交通費実費程度をクラブ費から支給することについて検討していただきたい、とのことです。

☆幹事報告

赤木 達也 君

1. 例会変更通知

*日向東RC 11月12日 18:00
マルセンボウル日向

*宮崎南RC 11月4日は休会
" 11月25日 12:30
青島パームビーチホテル

*西都RC 11月19日 19:00
ウェディングパレス敷島

2. 都城北RC創立30周年記念式典並びに祝賀会の会場の変更通知

新会場 サンピア都城
都城市早水町4503-10
TEL 0986-26-8855

3. 宮崎市郡6RC会長・幹事会報告

とき 10月30日 18:30
ところ ホテルフェニックス

(1) 駐車場移転について

現在1台しか駐車できないので、2台駐車可能な所に移転する。

(2) FAXの契約更新について

FAXの契約が5年を経過したので更新する。

これに伴い、各クラブの負担金が月額2,019円になります。

(3) 新世代プログラムについて

これについては、各クラブとも模索中ですが、結論から申しますと、①青少年への関心を高める会員啓発研修会型のものについては合同で実施したい。②行動実践については、各クラブごとにそれぞれの実情に応じて実施する。という方向でまとまりました。

受講希望者は11月8日の例会までに、私まで申し込んでください。

☆親睦委員会より

委員長 林 厚雄 君

11月セレモニー

[誕生日祝い]

赤木達也君
伊東忠寛君
梶田與之助君
梶田会員ご令室
柳田会員ご令室
林(卓)会員ご令室

[結婚記念日祝い]

福井輝文君
佐野 保君

上記の方々に対して、徳丸副会長より記念品を贈呈し、会員一同心から祝福申し上げます。

☆出席報告

委員長 山本民生 君

会 員 数	31名
H C 出席者数	22名
欠 席 者 数	9名
出 席 率	71%
メイクアップ者数	5名
修正出席率	87.1%
欠 席 者 名	藤・武・土屋・朝

☆池田仁志会員より

前回の『(株)宮崎県ソフトウェアセンター』職場訪問の時に、パソコン入門活用講座の希望があれば開設できるとの話がありましたので、次のように計画してみました。

◆日時 11月18日～22日(5日間)
毎日 19:00～21:00

◆一般研修コース

ワープロ入門 (MS-Word、一太郎)

ワープロ応用 (MS-Word、一太郎)

表計算入門 (Excel、Lotus 1-2-3)

表計算応用 (Excel、Lotus 1-2-3)

◆受講者10人～25人で1人1万円程度

☆会員卓話

恒吉正志 君

今回は、頭髮快復に関して「アロエ」に大変お世話になりましたので、「アロエ」について述べさせていただきます。

はじめに、私の円形脱毛症の経過について申し上げますと、その症状に気付いたのは、今年の4月29日でした。

耳の後ろに500円硬貨くらいの円形脱毛が生じていたのです。早速、皮膚科の病院に行き診察してもらいましたところ、やはり「円形脱毛症」でした。

友人にも円形脱毛症の経験者がおり、あまり気にしなくてもそのうちに治ると言いますので、安心しました。

ストレスとか精神的な面にも原因があるのではないかと思い、山脇医院にもお伺いしました。山脇先生からいろいろとご指導をいただき、外面と内面からの治療を進めたのでした。

5月の連休の頃になって、入浴時に洗髪しますと、毎回多量の抜毛が出るようになりました。これはどうもおかしいと考えた私は、さらに県立宮崎病院で診てもらいましたところ、「膠原病」であろうと診断されました。私の免疫抗体が通常の人の2倍もあり、過剰防衛の結果が頭表面に影響を及ぼしたのであろうと理解した次第です。

その後、理髪店で頭髪を刈ってもらった時に、店主から「アロエ」が効くのではないかと教えられ、早速試用してみました。3か月ほどアロエを搾った汁を付けましたところ、頭皮の湿疹が治り、痒みも消えてきました。

今ではどうにか、白髪ではありますが、このように頭全体に髪が生え揃いました。

それでは、本題のアロエについてのご紹介に移ります。

アロエはトゲがありますが、サボテン科でなくユリ科です。原産地は地中海沿岸・アラビア諸国・アフリカ南部で、やはり薬用植物として栽培されていたそうです。日本への伝来は、主としてアラビア諸国からシルクロードを経てインドそして中国、日本の順に伝わりました。

その頃アロエは薬用植物としてわが国でも使用され、『医者要らず』の別名もあったそうです。

アロエの用法は、[*生葉をそのまま

かじる。*アロエ酒を作って飲む。*乾燥させて粉末にして服用する。*葉の内部のゼリー状の部分を、傷や火傷の箇所に貼る。]などがあります。

有効成分としては、アロエチン・アルミチン・アロエフルシンが抽出されています。アロエには、細菌を殺す、細菌から出る毒素を中和する、傷口の組織を下から盛り上げる作用があるそうです。

ただし、妊婦と生理中の女性は服用をしないようにということです。これは、アロエには、骨盤内の臓器に充血を起こす作用があるからだそうです。

また、アロエは飲み過ぎると下痢をしますので、注意が必要です。

アロエの歴史をまとめてみますと、西洋では紀元前3000年にはアロエを薬用に使用していたという記録があるそうです。健胃剤、下剤、外傷薬として使用されていたようです。

日本では長崎を中心にした温暖な九州各地にアロエは自生していることから、宣教師が持ち込んだという説が妥当に思われます。明治から昭和初期にかけては観葉植物として入って来ました。薬用植物として普及したのは戦後です。

アロエは世界中には300種あり、そのうち250種以上がアフリカにあります。

日本には現在180種類ほどあるそうです。日本名で代表的なものは、帝王錦・綾錦・竜山などがあります。薬用に使うのはキダチアロエが良いそうです。

アロエの汁は苦みがありますが、砂糖や蜂蜜を混ぜて飲むと効果が半減します。要は適否を確かめてから服用することです。