



THE ROTARY CLUB OF SADOWARA WEEKLY BULLETIN

佐土原ロータリークラブ週報

行動に信念を
信念は行動に



佐土原ロータリークラブ

例会日 毎週金曜日 (12:30~13:30)

例会場 ホテル神宮寺 TEL 0985-73-0015

※事務所 〒880-02 佐土原町大字下田島9883番地1
TEL 0985-73-0015

BELIEVE IN WHAT YOU DO DO WHAT YOU BELIEVE IN

1993. 7. 30 (金) 第280回例会

1. 点 鐘
2. ロータリーソング「我等の生業」
3. 食 事
4. 会長の時間
5. 幹事報告
6. 各委員会報告
7. 会員増強委員会
8. 点 鐘

第279回例会記録 (1993. 7. 23)

会長の時間 正岡文都

皆さん今日は、本日は第279回例会です。
北海道南西沖地震による犠牲者は死者193名、行方不明者48名、合計241名と報ぜられています。(7月22日午後8時現在)
お亡くなりになられました方々のご冥福を心からお祈り申し上げます。

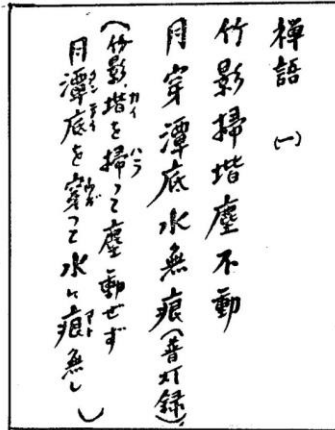
「天災は忘れられたる頃来る」という有名な言葉がありますが、大自然の恐ろしさをまざまざと見せつけられた今回の地震でした。私たちは常日頃から、風水害・地震・火災への対策を心掛けていなければならないと思います。

あとで、佐野社会奉仕委員長から被災者への義援金について具体的な提案がありますので、よろしくご協力のほどお願い申し上げます。

さて、新年度第1回の例会で申し上げます

ように、会長の時間は「禅語」をご紹介していきたいと考えます。

「禅語」の意味するところを十分味わっていただければ幸いです。



竹の影が映るだけでそのあたりが掃き清めたようだ。月光是澄んだ池の底までも照らすけれども、そこに何の痕跡も留めはしない。その人が居るだけで周囲も清らかに、明るくなり、心の中まで澄んでくる。そのような人間になりたいものである。

幹事報告 池田仁志

1. 例会変更通知
宮崎南RC 7月26日 18:30

1993～94年度のGSE（研究グループ交換）プログラムによる、第1760地区（フランス南部のマルセイユを含む地区）への派遣チームメンバーを募集しています。25歳～35歳の、英語又はフランス語に堪能な専門職業人で、男女を問わず、第2730地区内に居住する非ロータリアン4名が選考されます。当クラブ地域内に該当者が居れば、8月10日までにクラブの推薦書と本人の申請書をガバナー事務所へ提出してくださいということです。

出席報告 委員長 神宮寺 利夫

会 員 数	16名
欠 席 者 数	2名
H C出席者数	14名
出 席 率	87.5%
欠 席 者 名	斎藤・井下

ビジター

西都RC 池 永 利 寿 君
 " 浜 砂 源 弘 君

国際奉仕委員会より 委員長 岩切 正 司

国連が主催し、ロータリークラブなどが後援する『麻薬乱用撲滅普及運動』に対し、佐土原RCも例会時に募金箱を置いて国連支援のための寄付をお願いしましたが、締切り日の本日までに13,064円に達しました。皆様のご協力に深く感謝申し上げます。

話は替わりますが、宮崎市内のロータリークラブが一葉リゾート地域内のオーシャン45に事務所を移転する計画は、どうも実現が無理なようです。ところで、国際化の時流に乗って、佐土原クラブの例会場をそこに移すことはできないのか、再度ご検討をお願いしたいと思うのですが。

社会奉仕委員会より 委員長 佐野 保

7月12日午後10時17分に発生した北海道南西沖地震では多くの尊い人命や財産が失われました。罹災者に対しまして、当クラブとしても義援金を送り、一日も早い復興を祈念したいと思います。

つきましては、会員一名1,000円の贈出をお願いしたいと考えますが、いかがでしょうか。（全員賛同）

それでは本日の例会終了後義援金を取りまとめ、窓口の北海道第2510地区へ送金することにします。

会員卓話 郡 司 武 俊

毎年6月の歯の衛生週間に虫歯予防について卓話をしてきましたが、今日は歯磨粉にふれてみたいと思います。現在、全国歯科医師会では「8020運動」（80歳になった時に自分の歯が20本は残っている）を推進しております。それには、やはり毎日歯を磨くことが大切です。ただ、歯磨粉には歯を白くするために研磨剤が加えてありますので、永い間使っていると歯がすれてきます。従って歯磨粉を使うのは1日1回にし、あとの2回は歯ブラシだけで磨いてもよいと思います。

現在市販されている歯磨粉では、「アクアフレッシュ」、「ザクトライオン」、「ニューソルトA サンスター」（塩入りで歯茎を固くする）、「バトラーオーラルリンスA」（液状、フッソの含有量が多く、研磨剤は入っていない）などが無難でしょう。

なお、歯磨粉は成分・分量をよく読んでから購入されるようお勧めします。

最近では「ウォーターピックニューデラックス」という商品名で、歯ブラシやフロスではとどきにくい深いポケット内部まできれいに洗浄し、歯茎部の細菌も安全に洗い流す、理想的な水流洗歯器が普及しつつあります。（ご希望の方は、当医院でも斡旋しますのでご利用ください。）

※西都RC『尾崎公男君』の卓話記録は次回に掲載させていただきます。