

佐土原RC

週報



国際ロータリー第2730地区
佐土原ロータリークラブ
例会日 毎週金曜日 12:30~13:30
例会場 ホテル神宮寺 0985-73-0015

Real Happiness is Helping Others

ロータリー財團月間

1992.11.6 (金) 第245回例会
1. 点鐘
2. 国歌齊唱
3. ロータリーソング「和でこそローター」
4. 「四つのテスト」唱和
5. 食事
6. 会長の時間
7. 幹事報告
8. 各委員会報告
9. 11月セレモニー（結婚記念日祝）
10. 会員卓話 田村勝二君
11. 点鐘

第244回例会記録 (1992.10.30)

会長の時間 岩切正司

皆さんは今日は、本日は第244回例会です。先日、藤堂幹事と、ご病気で入院されていました正岡文郁会員のお見舞に行って来ました。もうお元気になっておられて、会員増強のことをしきりに気にかけておられました。皆さんにくれぐれもよろしくとのことでございました。

さて、本日はストレスに対して、どのようにの持ち方をしたらよいのだらうかということを私なりに話してみたいと思います。

わが国は戦後すべてが競争社会になってしまいました。子どもの時から親は一流の学校に入塾せたがり、

そのため子どもたちは、他人に負けないように勉強に追われます。のんびり遊ぶこともできずストレスがたまるばかりです。学校を卒業して実社会に出ると、ますます生存競争は厳くなります。

ローターもRIからの指示などが次々とあり、報告に追われ、クラブ会長や幹事はストレスの影響を受けます。

東洋的な自然の見方は、仏教の考え方方が基本で、草木や動物や人間は皆同じ生物であり、共存共榮で生きているものである、と教えています。

一方、西洋的な自然の見方は、キリスト教が基本で、人間はキリストの神が創造したものであり、草木や動物などとは本来別個な生物であると教えています。

わが国でも、鎖国を解いた頃から、次第に西洋的な自然観が広まってきたしました。人間が自然の中の一つであるとの見方から、人間中心、自己中心の自然観、人間はこの世と思うようにすることができると考えるようになりました。ここにストレスの起因があると思われます。

仏教語に「明らかにする」という言葉があります。物事をはっきりと見走める意で、「明らか」が原語です。その結果、物事はなるようにならならないという「諦め」が分かってくるわけです。

世間一般的のルールにあまりしばられず、自分なりの生き方とすることが大切です。クラブ例会の卓話でも、上手に話せり、聴き手が感動するような

事務局〒880-0303 宮崎県宮崎郡佐土原町大字西上那珂5632 (有) 藤堂産業内 0985(74)2562

会長 岩切正司・副会長 児玉武文・幹事 藤堂孝一・会計 柳田光寛・会報責任者 垂水敏雄

話をしようとすると自然とストレスがたまります。自然のままで自分なりに話せばよいと思います。

終りに、私のストレス解消法は、暇な時には寝こんでボーッとしたり、本と読んだりテレビを観たりして、眠くなったらそのまま寝ます、心身の疲れがすり取れます。

(要旨)

幹事報告	藤 堂 孝 一
・都城北RC	11月3日は休会
・宮崎RC	11月3日は休会
・西都RC	11月3日は休会
・都城中央RC	11月12日 19時 場所 大丸
・都城西RC	11月11日の例会は 11月15日 7時 場所 もちお公園
・西都RC	11月24日 19時 場所 ホテルニューサイト (焼却センター)木城町
2. 国際交流サロン開催の案内	
	10月31日 14:00~16:00 場所 ホテルアラザ宮崎 テーマ「韓国文化に触れよう」 宮崎県在住の韓国留学生グループによる韓国の紹介等を通して、韓国の文化を学び、韓国への理解を深める。
3. 12月25日は特別休会にします。	

出席報告	委員長 神宮寺 利夫
会員数	16名
欠席者数	3名
H.C出席者数	13名
出席率	81.25%
欠席者名	井下・齊藤・児玉

ビジター
宮崎南RC 松田 功君
西都RC 阿万 英也君

10月セレモニー

親睦委員会より 委員長郡司武俊

10月に結婚記念日をお迎えになる次の会員の方に、岩切会長から記念品をお贈りして祝福申し上げます。

神宮寺 利夫君
山脇 忍君
池田 仁志君
鈴木 正敏君

上記の4名の方から多額のハッピーを戴きましたので、厚くお礼を申上げます。

10月のハッピー・ボイス

○結婚24年、よく辛抱してくれたものだと感謝しております。
これからも、頑張って行こうと思いまます。記念品を有難うございました。 神宮寺 利夫

○どうも有難うございました。

「夫唱婦隨」で、時には「婦唱夫隨」で頑張りたいと思います。

山脇 忍

○結婚祝い、有難うございました。 池田 仁志

○多謝!! 鈴木 正敏