

UNITE
FOR
GOOD

RI メッセージ
よいことのために
手を取りあおう

週報 佐土原ロータリークラブ

会 長：福嶋 城史 副会長：東 真苗美 RI 2730 地区ガバナー：西本幸則
幹 事：工藤 登紀子 会計：田辺 浩嗣 中部グループガバナー補佐：藤堂 孝一
事務局：押川 有里 会報委員：藤浪 淳志
例会場：コンベンションセンター
RI 会長メッセージ：よいことのために手を取りあおう
2730 地区メッセージ：「居心地の良いクラブとは」
例会場住所：宮崎市大字塩路浜山 例会場 TEL：0985-21-1133・FAX 0985-21-1144
事務局住所：宮崎市神宮東 2 丁目 6-26 TEL0985-72-7600 FAX0985-72-7600

第 1720 回例会

令和 7 年 9 月 3 日(水)

<今日のプログラム>

- 1.点 鐘 会長 福嶋 城史 君
 - 2.国家斉唱
 - 3.ロータリーソング ♪ 奉仕の理想 ♪
 - 4.4 つのテスト 本日の担当者より
 - 5.会長の時間 会長 福嶋 城史 君
 - 6.幹事報告 幹事 工藤 登紀子 君
 - 7.出席報告 本日の担当者より～
 - 8.委員会報告
 - 9.セレモニー
 - 10.HPBOX 報告
 - 11 会員卓話 谷口学君
 - 12.次週例会案内 SAA より
 13. 点 鐘 会長 福嶋 城史 君
- 第 1719 回例会記録 令和 7 年 8 月 27 日 (水)

■会長の時間

会長 福嶋 城史 君



季節の話題として、ジョギング中の発汗の変化を紹介した。「汗の研究」と題し、汗の種類と特徴を解説した。運動の汗は体

温調節。しょっぱいが鍛えるとサラサラ、冷や汗は緊張・不安で出る。蒸発しにくくベタつく、サウナの汗は透明でサラサラで老廃物は含まれずデトックス効果は迷信。辛い食事による汗は顔から出やすく、交感神経刺激で 10～20kcal 消費。発汗するとカロリー消費はなく、消費につながるのは運動の汗のみと強調した。総括すると「人間の汗はバロメーター。クラブでも苦しい汗ではなく楽しい汗をかこう」と結んだ。

■幹事報告

幹事 工藤 登紀子 君



更

となりました。

続いて、12 月 14 日クラブ活性化セミナー（都城）開催が予定です。

そして、2 月 5 日に宮崎北 RC 主催のチャリティゴルフ（ゴルじゃん TV 共催）を開催予定とのことです。

更に、10 月 17～19 日に地区大会が開催されますので参加をお願いします（参加者確認：福嶋、工藤、東堂、原田、太田、吉田、小牧、永野、靱田、藤浪）。

※その他：囲碁大会案内、地区大会の出欠確認依頼

■出席報告

齋藤 直之 君



出席者数：20 名 出席率：76.9%です。「手汗を多くかくので手汗の特徴も調べてほしい」と冗談を交えながら報告を

行った。

■HPBOX 報告



宮原 建樹 君
飼い猫がリンパ腫瘍と診断され、余命 12 か月と宣告。毎日通院している状況を共有。費用面の愚痴や夫婦のやりとり

を交えつつ HPBOX 披露を行った。

■その他報告 1



永野 陽子 君
米山記念奨学会
の委員会参加に
ついての感想を
共有した。会場や
交通費・お弁当代
等の費用面につ
いてもっと工夫
があるといいと

感じた。

クラブ協議会記録

■会長挨拶

会長 福嶋 城史 君

省略

■ガバナー補佐挨拶

藤堂 孝一 君



■幹事としてのクラブ運営

幹事 工藤 登紀子 君

省略

■クラブ管理運営委員会

委員長 宇治橋 信雄 君



- ・出席率向上を重点課題に設定。
- ・100%出席例会を年 2 回（2025 年 11 月 5 日、2026 年 6 月 17 日）開催予定。

■広報営員会

委員長 杉尾 一樹 君



- ・週報を継続作成。IC レコーダー導入で効率化。
- ・HP 掲載も実施しているが、会員の閲覧が少ない点が課題。
- ・来年度以降は作業

を引き継ぐ予定。

■ロータリー財団委員会

委員長 小牧 義隆 君

- ・寄付目標：ポリオ基金＝会員 1 人 3,000 円、米山奨学会＝会員 1 人 5,000 円（特別寄付 1 万円）。

- ・会員への周知と理解促進を強調。



■奉仕プロジェクト委員会

副委員長 太田 忍 君



- ・恒例のバレーボール大会を継続実施。
- ・アジサイ賞を年度内に復活し、佐土原町への貢献事業とする意向。
- ・美化活動の実施

場所を佐土原駅以外にも広げる提案あり。

■会員増強委員会

委員長 永野 陽子 君



- ・新規会員勧誘は「実質月 2 回＋夜間 1 回例会」と説明し負担軽減を伝える。
- ・夜間例会や親睦会から入会候補者を招

き、雰囲気慣れてもらう方式を推進。

- ・過去会員の名簿を活用し復会勧誘も検討。

■会計報告 会計 田辺 浩嗣 君

- ・前年度決算：収入 876 万円、支出 779 万円。パソコン購入で一時的赤字計上も実質均衡。
- ・会費を 14,000 円から 16,000 円に改定、物価高騰下でも収支安定。

- ・当年度予算：繰越金 96.1 万円。帳簿上は赤字見込みだが未使用予算を考慮すれば均衡可能。

- ・特別会計：クラブ旗購入で 20 万円減少。

- ・周年積立：毎月 1.5 万円積立、累計 131 万円。

■まとめ

- ・会長より「汗の話」を通じた健康・適応力の比喩的メッセージ。

- ・各委員会からは数値目標や具体的行事計画が報告され、協力が呼びかけられた。

- ・出席報告とハッピーボックスでは、会員間の親睦や近況共有が行われた。

- ・財務面では収支均衡を維持しつつ、周年事業への積立も順調。