



2018~2019

国際ロータリー第 2730 地区

# 週報 佐土原ロータリークラブ

BE THE  
INSPIRATIONRI テーマ  
インスピレーションに  
なろう

会長：鷗野 隆春 副会長：宇治橋 信雄 RI2730 地区ガバナー 川原 篤雄  
 幹事：梶田直樹 会計：梶田與之助 中部グループガバナー補佐 安田 秀一  
 事務局：吉野由里子 会報委員：藤堂孝一 RI 会長テーマ インスピレーションになろう  
 例会場：コンベンションセンター 2730 地区スローガン プラスワンの考動を  
 例会場住所：宮崎市大字塩路浜山 例会場 TEL：0985-21-1133・FAX 0985-21-1144  
 事務局住所：宮崎市佐土原町下田島 11703-18 TEL0985-62-7833 FAX0985-62-7877

第 1527 回例会 令和 1 年 6 月 26 日(水)

&lt;今日のプログラム&gt;

1. 点 鐘
2. ロータリーソング
3. 会長の時間 鷗野 隆春君
4. 幹事報告 梶田 直樹君
5. 出席報告
6. ハッピーBOX 披露
7. 委員会報告
8. 年度末懇親会
9. SAA より=次週案内 7 月 3 日=通常例会
10. 点 鐘

第 1526 回例会記録 令和 1 年 6 月 12 日(水)

## ■会長の時間 会長 鷗野 隆春君

アレルギー  
の話

「免疫」という言葉を耳にされたことのある方は多いと思います。

免疫とは、

外部から体内に侵入してくる細菌やウイルスなどの異物を撃退するしくみのことで、私たちの身体にもともと備わっています。異物が体内に入ると、身体はそれに対抗する物質（抗体）をつくらせて排除しようとしてくれます。例えば、はしかなどは 1 度かかると 2 度目以降は症状がでません。ところが、私たちの身体に無害であるはずの 2 度目以降の物質（食物や花粉など）の侵入に対して免疫機能が過剰に働いてしまい、身体にとって都合の悪い結果を引き起こしてしまうことがあります。それがアレルギー反応で、抗原のなかでもとくにアレルギーを引き起こしやすいものをアレルゲンとよんでいます。ひと口にアレルギーといってもその種類・症状は様々です。アレルゲンの種類によって、引き起こされるアレルギー症状も違って来るからです。アレルゲンの種類には食物・薬



物・室内のゴミやホコリ（ハウスダスト=ペット類の毛やダニなど）・花粉などがあり、アレルゲンによって誘発され、じんましん・皮膚炎・ぜん息・発熱などを発症するのがアレルギー疾患です。例えば花粉症がごさいます。スギ花粉を吸い込むことでくしゃみ、頭痛、体の痛みなどを誘発します。初めて花粉症が発見されたのが 1964 年の東京オリンピックの年です。杉の多くは戦後に植えられ、高度成長期には需要があったのが、今では安い海外品が流通し需要がなくなり放置されているようです。2 例目は金属アレルギー。ピアス、ネックレスなどでじんましんが出たり、かゆみが発生します。このような症状を接触皮膚炎と呼んでおります。このアレルギーは金属そのものが直接アレルギーを引き起こすわけではなく、ニッケル、コバルト、すず、パラジウム、亜鉛、鉄、銅、などが汗で溶け出し体内に入りタンパク質と結合し新たなタンパク質を生み出し、それを体が異物とみなしアレルギー反応が生じます。さて本題に入りますが私の仕事で関係しておりますのが食物アレルギーです。この食物アレルギーはもともと日本ではおよそ 100 年前、牛乳を飲むことで喘息が発生した記述が残っておりました。それから月日がながれ今では食物アレルギーの種類はなんと、代表的なものだけで 27 品目ごさいます。私どもはそのアレルギーが含まれているものであれば、袋の裏に記載する義務がごさいます。27 品目のうち必ず表示しないといけないものは 7 種類（卵、乳、そば、落花生、小麦、えび、かに）これは死に至る場合もあるということで必ず表示しないといけません。そのほか 20 種類は表示を推奨しますとなっております（推奨でするので表示する義務はありません）、推奨品目は軽度の症状があり人の命に影響を与えるものではないものを言います。たとえば、サバ、バナナ、大豆、ごまなどが代表的です。そして万が一、表示がなされなかった場合の罰則は 法人会社で 3 年以下の懲役、3 億円以下の罰金が科せられます。表示を怠った場合に多くの人に被害をもたらすと思えばこの金額も妥当であると思えます。

食品の表示には賞味期限やエネルギー表示、そしてアレルギー表示と人の命に関わることが記載されているところをご理解頂き、以上で会長の時間とさせていただきます。

■幹事報告 梶田 直樹君



■出席報告 太田 雅文君



■HPBOX披露 荒武 義博君



■ショートSP 林 厚雄君



■各委員会より今年度 活動 最終報告

＜クラブ管理  
運営委員会＞  
副委員長  
荒武 義博君



＜奉仕プロジェ  
クト委員会＞  
委員長  
小牧 義隆君



＜クラブ広報  
委員会＞  
副委員長  
吉田康一郎君



＜会員増強  
委員会＞委員長  
太田 忍君



＜ロータリー財  
団委員会＞  
委員長  
田邊 揮一朗君



＜会計＞梶田 與之助君～会計報告  
＜直前会長＞郡司 武俊君～総評