



2017~2018

国際ロータリー第 2730 地区

週報 佐土原ロータリークラブ

RI テーマ
ロータリー：
変化をもたらす

会長：郡司 武俊 副会長：鷓野 隆春 RI2730 地区ガバナー 押川 弘巳
幹事：梶田 與之助 会計：太田 雅文 中部分区ガバナー補佐 久寿米木和夫
事務局：吉野由里子 会報委員：藤堂孝一 RI 会長テーマロータリー：変化をもたらす
例会場：ワールドコンベンションセンターサミット 2730 地区テーマ『ロータリーを知り理解を深めよう』
例会場住所：〒880-8545 宮崎市大字塩路浜山
例会場 TEL：0985-21-1133・FAX 0985-21-1144
事務局住所：宮崎市佐土原町下田島 11703-18 TEL0985-62-7833 FAX0985-62-7877

第 1.465 回例会 平成 29 年 11 月 15 日(水)

<今日のプログラム>

- 1.)点 鐘
- 2.)ロータリーソング 「それでこそロータリー」
- 3.)4つのテスト唱和 4.) 本日のビジター紹介
- 5.)会長の時間 6.)幹事報告
- 7.)出席報告 8.)ハッピーBOX 披露
- 9.)各委員会報告
- E クラブメーク参加報告「林 重元会員」
- 10.)会員卓話「武政 勝己 会員」
- 11.)SAAより次週例会案内
- 12.) 点 鐘

第 1.464 回例 平成 29 年 11 月 8 日 (水) の記録

■4つのテスト唱和 林 厚雄 会員

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. 皆に公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなの為になるかどうか



■会長の時間 会長 郡司 武俊 会員



皆さんこんにちは、先週はお疲れ様でした。どのクラブもそうでしょうが1年間で最も大切な行事が終わってホッとしています。発表して頂いた藤堂さん、日高さん、武政さん、宇治橋さん発表の依頼を直ぐに引き受けて下さり有り難う御座いました。これからはもう1つの大きなイベントであります創立 30 周年記念式典にくけて協力をお願いします。今週に招待状を各クラブに発信予定です。各クラブの例会に記念式典の

出席のお願いにメイクしてもらおうと思います。協力をお願いします。

「喫煙と健康」

ある先生の診療所で外来の予約診療書を見ると若い女性の喫煙が多いのに気付くその女性が妊娠していると心が痛むと言われた事があります。何故なら煙草は本人の健康に良くないばかりでなく、胎児にも影響を与えます。イギリスの医師が煙草と種々の疾患との関係を調べた結果、喫煙者と非喫煙者とは 10 年命が短いことや 35 歳から 40 歳で禁煙すると非喫煙者の平均的な寿命に戻ることが分かっています。計算から煙草 1 本吸うごとに 14 分間寿命が縮まることになる、脳卒中は 1 日の本数が多いほどリスクが高くなる。タバコの煙の中に一酸化炭素やニコチンなど 4000 種類以上の物質が含まれていて肺がん、すい臓がん、食道がん、口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、腎臓がん、坊抗がんは吸わない人に比べて 2 倍以上です。また本人が吸う能動喫煙より、他人が吸った煙の受動喫煙を吸う方が体に悪いと言われています。自分が吸わなくても健康によくない煙ですが、電子タバコも煙は出ませんがニコチンは出ていると聞いています。日本におけるタバコによる年間の人的損失は 220 万人その内 13 万人が死亡、受動喫煙は志望者 68000 人という。社会的損失は 4~6 兆円、医療費は 1.7 兆円合計約 8 兆円の損失です。一方タバコ税の収入は 3 兆円、タバコ依存治療の収入は 130 億円と差が大きく国としては阿多物遺体問題です。歯科の面から言いますと歯周病では非喫煙者と喫煙者では歯周病のリスクが 2~14 倍であると報告がある、また吸う本数に比例してリスクが高くなります。口腔がんでは舌癌、歯肉がんへのリスクが高くなります。タバコは正常な免疫力を低下させます。ニコチンは歯肉への細胞毒をもっている。歯肉の血管が収縮作用があり歯肉の血流が悪くなり歯周炎の原因の 1 つ、ニコチンは歯のセメント質と強く結合して歯周炎を起こす。又来年には値上がりもします。健康面でも、経済の面でも喫煙は正しく、百害あって一利無しです。

■ 幹事報告

幹事 梶田與之助 会員



<文書事項>* 第五期 RLI パートⅢ緊急のお願い。
*2018年国際ロータリー年次大会(トロント大会)
参加旅行募集案内送付のご案内

■ 出席報告

荒武 義博 会員

会員数	27名
免除数	2名
出席数	17名
欠席届	10名
MU	0名
出席率	64.0%



■ ハッピーBOX 披露

田邊 揮一朗 会員



<ニコニコへ> 中武幹雄会員=誕生祝お返し。結婚記念お返し。梶田 與之助会員=誕生祝お返し。規子夫人=誕生祝お返し。柳田由記子夫人=誕生祝お返し。宇治橋 信雄会員=誕生祝お返し。<財団へ>岩切 正司会員=例会出席に励みましょう。

■ 11 月度セレモニー II



林 重元会員 ご結婚記念月
荒武 義博会員 お誕生月
おめでとうございます♪



■ 委員会報告



ロータリー財団月間に
関して・柳田光寛委員長



地区開催研修会への参
加要請 藤堂孝一会員



夜間例会へ変更のご案内、
二十二日を懇親会に

■ 会員卓話

宇治橋 信雄 会員

卓話の時間をいただきましたので、佐土原 RC30 周年記念式典・祝賀会実行委員会から報告をさせて頂



きます。お手元に「プログラム 案」と組織体制図(案)をお配りします。あくまでも案です、皆様からの率直なご意見をいただきたいと思います。今後更なる皆様からのご協力をどうぞよろしくお願い致します。

日時：平成 30 年 2 月 25 日(日)10:00~15:00

会場：シーガイア・コンベンションセンター