



2017~2018

国際ロータリー第 2730 地区

週報 佐土原ロータリークラブ

RI テーマ
ロータリー：
変化をもたらす

会長：郡司 武俊 副会長：鷓野 隆春 RI2730 地区ガバナー 押川 弘巳
幹事：梶田 與之助 会計：太田 雅文 中部分区ガバナー補佐 久寿米木和夫
事務局：吉野由里子 会報委員：藤堂孝一 RI 会長テーマロータリー：変化をもたらす
例会場：ワールドコンベンションセンターサミット 2730 地区テーマ『ロータリーを知り理解を深めよう』
例会場住所：〒880-8545 宮崎市大字塩路浜山
例会場 TEL：0985-21-1133・FAX 0985-21-1144
事務局住所：宮崎市佐土原町下田島 11703-18 TEL0985-62-7833 FAX0985-62-7877

第 1.461 回例会 平成 29 年 10 月 18 日(水)

<今日のプログラム>

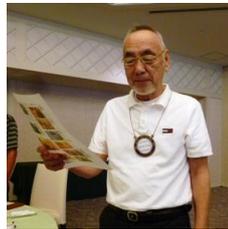
- 1.)点 鐘
- 2.)ロータリーソング 「それでこそロータリー」
- 3.)4つのテスト唱和
- 4.)久寿米木ガバナー補佐紹介
- 5.)会長の時間
- 6.)幹事報告
- 7.)出席報告
- 8.)ハッピーBOX 披露
- 9.)各委員会報告 ☆ガバナー補佐挨拶
- 10.)クラブ協議会
- 11.)SAAより次週例会案内
- 12.)点 鐘

第 1.460 回例 平成 29 年 10 月 11 日 (水) の記録

■4つのテスト唱和 原田宗忠会員

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. 皆に公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなの為になるかどうか



■会長の時間 会長 郡司武俊会員



皆さんこんにちは、本日は1460回の例会です。早いもので10月になり、朝夕冷え込むこの頃ですが日中はまだ暑いので体が付

いていけないので風邪などかからない様に注意しましょう。11月1日、ガバナー公式訪問まで20日です。1年で最も大切な行事ですので全員参加できるように予定を立ててください。特に入会3年未満の会員は義務出席とガバナーより言われておりますので、出張で宮崎に居ない方以外は必ず出席して下さい。前の例会で、唾液の働きについてお話ししましたが、希釈洗浄作用・抗菌作用・歯の再石灰化

作用・緩衝作用・免疫作用・抗菌作用を話しました。今回は唾液の成分が若さを支える！の題でお話します。よく咬むことは、お口の中の唾液がたくさんでようになります。実は、最近分かったのですがこの唾液には様々な働きや若さを支える働きがあります。唾液には消化を助ける大きな働きがありますが、そのほかに唾液の中にムチンという物質地いつが含まれています、唾液には粘り気がありますがこれがムチンです、この粘り気のある物質の働きは、唐揚げなど衣が硬いものを呑み込むことで、キ傷が付かないように保護しています。また、唾液の中に天然の抗生物質と呼ばれ「ラクトフェリンが含まれていて外部からの雑菌を防いだり、口の中の雑菌が増えないようにする働きがあります。また、唾液は命の泉、若さの秘薬といわれます。唾液には上皮成長因子と神経成長因子という物質が含まれています。上皮成長因子は皮膚が傷ついた時その傷の修復を促す働きがあり、すなわち皮膚の活性化する働きがあります。「中略」唾液を多く出すほど若さを保てる1つの方法です。歯周病予防の為にもよく咬んで唾液を出すことが大切です。

■幹事報告 SAA 宇治橋信雄会員

<文書事項>宮崎東 RC~創立 20 周年祈念送付。



ガバナー事務所～川原篤雄ガバナーエレクト壮行会のご案内日時：11月25日場所：ホテルマックス 会費：10,000

円締め切り 10 月 31 日

鹿児島西 RC~創立 40 周年記念式典・祝賀会のご案内～日時：11 月 18 日場所：ホテルさつき苑登録料：10,000 円 *ガバナー事務所～拡大・増強活動について、女性増強連絡委員会 連絡委員氏名報告

■出席報告

荒武義博会員

会員数	27名
免除数	2名
出席数	19名
欠席届	8名
MU届	4名
出席率	82.6%



■ハッピーBOX披露

杜 一飛奨学生



<ニコニコへ> ●

藤堂孝一会員 ~ フ

ェニックスの美味しいパンをお祝いに頂きましてありがとうございます。

64回の誕生を両かかとの骨折で迎えるとは思いませんでした。

●藤堂孝一会員 ~ 退院しましたがまだまともではありません、少しずつ焦らず、リハビリに務めます。

●宇治橋信雄会員 ~ 藤堂さんおかえりなさい。退院祝いで呑みましょう。

●林厚雄会員 ~ 年は重ねても気持ちは若くしていようと思います。

<財団へ> ●岩切正司会員 ~ 藤堂さんお帰りなさい。

■ 功労賞状授与 藤堂 孝一会員へ



■2016-18 年度会計決算報告 太田 雅文会員



皆様のお手元報告書をご覧下さい。質問その他がある方は私の方まで問い合わせをお願いします。



■ 会員卓話

田邊 揮一朗会員

本日の卓話は最近読んだ本の中から私が特に印象に残った内容をお話させていただきます。

お配りした資料にも載せております。

その中で私に1番必要だと感じたのがこの☆「仕事を好きになる」ように働く。です・・・充実した人生を送るには「好きな仕事をするか」「仕事を好きになるか」のどちらかしかない。しかし、好きな仕事を自分の仕事にできるという人は、ほとんどいない。大半の人は、人生の門出を「好きでもない仕事」に就くことからスタートする。自分の好きな仕事を求めても、それは「青い鳥」を探しているようなもの。そのような幻想を追うよりも、目の前の仕事を好きになること。「仕事をやらされている」という意識を払拭できないうちは働く「苦しみ」から逃れられない。自分の強い意志で仕事を好きになる。他に方法はない。好きになれば、どんな苦勞も厭わず、努力を努力と思わず、仕事に打ち込めるようになる。仕事に打ち込めるようになれば、おのずと力がついてくる。力がついてくれば必ず成果を生むことができる。成果が出れば周囲から評価され、評価されれば、さらに仕事が好きになる。こうして好循環が始まる。そして人生は実り豊かなものになっていく。

「全文は HP 掲載」



■ 例会

の様子



<10 月度>
米山奨学金授与

●杜 一飛さんへ



●藤堂孝一会員
2ヶ月ぶりに出席して下さいました。