



2017~2018

国際ロータリー第 2730 地区

# 週報 佐土原ロータリークラブ

RI テーマ  
ロータリー：  
変化をもたらす

会長：郡司 武俊 副会長：鷓野 隆春 RI2730 地区ガバナー 押川 弘巳  
幹事：梶田 與之助 会計：太田 雅文 中部分区ガバナー補佐 久寿米木和夫  
事務局：吉野由里子 会報委員：藤堂孝一 RI 会長テーマロータリー：変化をもたらす  
例会場：ワールドコンベンションセンターサミット 2730 地区テーマ『ロータリーを知り理解を深めよう』  
例会場住所：〒880-8545 宮崎市大字塩路浜山  
例会場 TEL：0985-21-1133・FAX 0985-21-1144  
事務局住所：宮崎市佐土原町下田島 11703-18 TEL0985-62-7833 FAX0985-62-7877

第 1.455 回例会 平成 29 年 9 月 6 日(水)

## <今日のプログラム>

- 1.)点 鐘 国家斉唱
- 2.)ロータリーソング 「奉仕の理想」
- 3.)4つのテスト唱和 4.)本日のビジター紹介
- 5.)会長の時間 6.)幹事報告
- 7.)出席報告 8.)ハッピーBOX 披露
- 9.)各委員会報告 9月 月度セレモニー(8組)
- 10.)入会式 「山田 光貴氏」
- 11.)SAAより次週例会案内
- 12.) 点 鐘

## ■本日のビジター紹介

- \*西都 RC より
- \*狩野 宗博会員
- \*幹事・会長 E
- 「職業分類」
- \*社会保険労務士



第 1.454 回例 平成 29 年 8 月 30 日 (水) の記録

## ■4つのテスト唱和 岩切正司会員

言行はこれに照らしてから

- 1. 真実かどうか
- 2. 皆に公平か
- 3. 好意と友情を深めるか
- 4. みんなの為になるかどうか



## ■会長の時間 会長 郡司武俊会員

1454 回の例会です。本日は唾液の働きについてお話しします。寝ている時に口の中、舌が乾燥してカパカパになることはありませんか？唾液の流出が乾燥しているのかもしれない。一般的に 65 歳から唾液の流出が減少するようです。唾液の働きについてお話しします。歯をとりまく唾液には様々な働きがあり、虫歯や歯周病から私たちを守ってくれます。ではどのような働きがあるか説明します。

- 1. 希釈洗浄作用 口腔内の細菌や食べかすを洗い流して胃の中に送ります。クッキーを食べたとして唾液が無いと飲み込めないと思

います。

- 2. 抗菌作用 唾液に含まれている抗菌物質により口腔内での細菌の発育を抑制します。
- 3. 緩衝作用 一般的に口の中の PH は 6.5~7.5 です。中には 5.5 (酸性) の人もいました。5.5 はエナメル質が解ける境界です。それ以下のひとは歯が脱灰します。食事をした後の PH は 3.0 ぐらいまで酸性になります。この状況が続きますと歯が解けてしまいます。しかし唾液の緩衝作用によって正常な PH に戻るので、歯が溶けることはありません。ただ注意することは酸性の食品、たとえば果物の PH は 3.0、炭酸飲料は 2.2 ぐらいです。このような PH の低い食品を習慣的に摂取することは良くありません。たとえば、炭酸飲料を時間を掛けて少しずつ飲むと、唾液の緩衝作用で PH を上げようとしても、飲むことによってまた下がり、PH が正常に戻りません、この状態が続くと歯が溶けます、注意しましょう。飲む時は時間を掛けないようにしてください。
- 4. 歯の再石灰化作用 歯は口腔内の PH が食事などで酸性になった時、歯の表面は脱灰しますが、唾液に含まれている免疫グロブリン (IgA、IgG) が虫歯を始とする口腔内細菌に対して様々な防御作用を行う。免疫作用とは、人間の身体以外の細菌などの物質が体に入ると追い出そうとする作用です。臓器移植の拒否反応で移植が上手く行かない原因が免疫反応です。細菌は免疫抑制剤を使うので臓器移植の成功率が高くなっています。
- 5. 歯の保護作用 唾液中のたんぱく質により、歯の表面に膜 (ペリクル) を作成して、歯の保護をします。口が渇くとどのような悪影響があるのか、

- ①う蝕や歯周炎の発症、増悪
- ②入れ歯がはずれやすい
- ③食べ物を飲み込みにくい
- ④舌や唇、口の中がぴりぴりする
- ⑤味覚の鈍化
- ⑥舌苔の増加

■ 幹事報告

幹事 梶田與之助会員



＜報告事項＞\*9 月度例会案内の変更をお知らせします。6日・米山奨学金授与式は 13 日に変更。13 日夜間例会 観月会詳しくは

宮原君より後ほど報告があります。20 日 ゲスト卓話 山脇忍名誉会員へバッグの贈呈式と併せてお願いしました。

\*地区大会参加登録の締め切が過ぎております。本日決定して頂きます。\*例会後に臨時理事・役員会を行いますので参加をお願いします。

■ 出席報告

内藤昭子会員



■ ハッピーBOX 披露

太田忍会員



＜財団へ＞○岩切正司 会員～例会出席に励みましょう。

■ 委員会報告

宮原 建樹会員



9月13日夜間例会について「観月会」として 場所：あかつき 時間：18:30～ 会費：3,000円 出欠報告はお早めをお願いします。

■ 会員卓話

林 重元会員



家族で宮崎に引越して来まして佐土原ロータリークラブの一員に迎えていただき1年が経ちました。宮崎での生活もすっかりと落ち着き、楽しい毎日を過ごしています。宮崎での一年で感じたこと、発見したことなどを報告

させていただきたいと思います。まず、東国原元知事の「どげんかせんといかん」はほとんど使われないと言う事。道路の中央分離帯にある木は、ワシントンアパーム ヤシ科だけどココナツはつかない。家を建てるときは「せんぐまき」が行われる。しかもお餅の中にお金を入れ、角餅には500円以上・・・ハンズマンにないものはない。焼肉のたれは「戸村のたれ」。一家に一本「佐吉のたれ」。万能スパイスのマキシマム 赤いキャップ。夏は冷や汁。乳酸菌飲料はヨーグルッペ。ジュースはサンA日向夏ドリンク。新田原 にゅーたばると読む。そうめん流しの起源は宮崎 高千穂峡。中学校の宿題実行率 1位離婚率は全国4位。幸せな夫婦率日本一。佐土原ロータリークラブの皆さんを始め、人も気候と併せてとてもあたたかく、どこへ行っても声掛けしてもらえてとてもうれしく思っています。

皆さんには本当にいつも感謝・感謝です。人のやさしさや思いやりにあふれたこの地で子育てしてゆこうと思っています。引き続きどうぞよろしくをお願いします。

■ SP

ひばり野隆春会員



例会出席を優先させてきた事で仕事に歪が生じ、何とか修復できました。今後どうして行くのか、自分なりに考え動き今回答えが出ましたので今後生

かしてまいりたいと思います。

■ 例会の様子



○ 理事会報告

議題：ガバナー公式訪問時のクラブフォーラム発表者題「職業奉仕と私」「私の事業と職業奉仕」 日高邦孝、ひばり野隆春、武政勝己、宇治橋信雄：福岡大分豪雨災害義捐金1人1000円会から送金：新入会員の審査、山田氏、例会出席を条件に入会を承認。 「会長 郡司」