



2015～2016

国際ロータリー第 2730 地区

週報 佐土原ロータリークラブ

会長：日高邦孝 副会長：岩切正司 RI2730 地区ガバナー 野中 玄雄
 幹事：林 厚雄 会計：竹下 隆 中部分区ガバナー補佐 橋口 正樹
 事務局：吉野由里子 会報委員：荒武義博 RI 会長テーマ『世界へのプレゼントになろう』
 例会場：ジェフ・グランデ・オシャンリゾート 5F 2730 地区テーマ『奉仕は力！活かそう例会』
 例会場住所：〒880-8545 宮崎市山崎町浜山
 例会場 TEL：0985-21-1133・FAX 0985-21-1024
 事務局住所：宮崎市佐土原町下田島 11703-18 TEL0985-62-7833 FAX0985-62-7877

RI テーマ
世界へのプレゼントに
なろう

第 1398 回例会 平成 28 年 6 月 15 日(水)

<<本日のプログラム>>

- 1.点 鐘
- 2.ロータリーソング 「我らの生業」
※4つのテスト唱和
- 3.「会長の時間」=日高 邦孝君
- 4.幹事報告=林 厚雄君 5.出席報告=梶田直樹君
- 6.ハッピーBOX 披露=
- 7.委員会報告=
- 8.委員会 活動報告(最終)「各委員長より」
- 9.SAAより次週案内
6月8日=第5週目の振り替休会
6月22日=夜間例会「年度末懇親会」
*ポイント*19:00~*送迎バス

10.点 鐘

第 1397 回例会記録 平成 28 年 6 月 1 日(水)

■ 会長の時間



会長●日高 邦孝君
皆さん今日は！私の会長年度いよいよ最終月に入りました。考えただけで自然と笑顔が出て思わずジャンプしてしまいました。(笑)辛かったからと言う事ではありませんが率直な気持ちです。来週は5週目の振り替休会、次が委員会最終方向、年度末懇親会、そして29日退任挨拶の最終例会になります。本日は米山奨学生の杜 一飛君に「奨学金6月分」をお渡しする日でもあります。前へどうぞお越し下さい。

□ 米山奨学金授与 米山奨学生○杜 一飛君へ



■ 幹事報告



幹事●林 厚雄君

<文書報告>

- *青少年交換留学生募集チラシ(会員数×10枚)
- *「ロータリーダイナースコープレーションカード」チラシ(10枚)
- *6月度ロータリーレート=1ドル=110円

*大重ガバナー・エレクト事務所～地区研修・協議会参加のお礼文書

*西都RC～6月度例会案内

■ 出席報告

● 梶田 直樹君

会員数	24(1)	出席数	21名	出席率	87.5 %
-----	-------	-----	-----	-----	--------

免除会員	1名	欠席数	3名	メイク	0名
------	----	-----	----	-----	----

■ ハッピーBOX披露

<財団へ>

- 岩切 正司君～例会出席に励みましょう。
- 荒武 義博君～6月の日立電化フェアよろしくお願ひします。



出席報告 梶田直樹君

HP報告 荒武義博君

■ 6月度セレモニー



☆ 6月2日生まれ～吉田康一郎君

☆ 6月誕生月～田邊明美さん

☆ 6月結婚記念月～郡司君・小百合さんご夫妻

☆ 〃 ～柳田君・友記子さんご夫妻
☆ 〃 ～荒武君・由美子さんご夫妻

♪記念月の皆様 おめでとうございます♪

■ ソウル国際大会 参加報告



●宇治橋 信男君 ●武政 勝巳君

※5月28日宮崎空港発→ソウル行き 5月30日帰国
野中ガバナー公式訪問の際に地区から200名参加
しましょう！というお話を受けて今回は2人で男気参加
をして参りました。報告は宇治橋君に任せております
ので私の話はこれで終わりにします。

今回は非常に貴重な体験をさせて頂きました。報告書
も心を込めて作って参りましたのでスクリーンを使
いながら報告をさせて頂きます。どうぞよろしくお願
い致します。



4つのテスト

『言行はこれに照らしてから』

1. 真実かどうか。
2. みんなに公平か。
3. 好意と友情を深めるか。
4. みんなのためになるかどうか。

■ 会員卓話

●郡司 武俊君



<喫煙と健康について>

最近、外来の予診表
を見ると若い女性の
喫煙者が多いのに気
付きます。ましてや
その人が妊娠してい
ると心が痛みます、

なぜならば勿論タバコは健康に良くないだけではなく胎児にも影響を与えます。癌の原因の3割はタバコだと言われています。オックスフォード大学名誉教授の研究で、英国医師会に登録している男性会員に喫煙経験の有無について調べたところその中の3分の2が喫煙経験者であった、これをもとに喫煙と各種の疾患との因果関係を調べた。その結果喫煙者は非喫煙者に比べて10年余、命が短縮すると、しかし35～40歳で禁煙すると非喫煙者と同じ余命に戻る事が分かりました。又タバコ1本吸う毎に14分間寿命が縮まる事も計算から出ています。このままで行くと喫煙による死亡者は10億人に達すると言われていています、原因として先進国の喫煙率は横ばいですが開発途上国が肩上がりに著しい事によると言われています。日本におけるタバコによる年か損失は人的損失が喫煙者220万人のうち13万人が死亡、受動喫煙の死亡者が6800人で社会的損失は4,3～6,4兆円、GDPの1,3%、医療費は1,7兆円総医療費の5,3%を占める。その反面依存症治療薬の収益は年間130億円との差は大きい、国としては税収の面で悩ましい問題でしょう。歯科の面で見ますと1、タバコは正常な免疫力を低下させる。2、ニコチンによる歯肉への細胞毒を持っている。3、歯肉の血管の収縮作用があり歯肉の血流を悪くする。4、ニコチンは歯のセメント質と強く結合して歯周病を悪化させる。

<EDとメタボリック症候群について>

最近同年代の人が脳梗塞で倒れたという話は珍しく
ないと思います。脳梗塞、心筋梗塞、肺梗塞どれも発
作の直前まで凝固溶系に異常は認められず、ある日突
然発作が起こる・・・地震と同じで予知は殆んど不可
能です。健やかな老後を送るためにはしなやかな血管
を維持していくことが大切だとカナダの医学者が説
いています。(各所割愛させて頂きます。)発作前にED
であった患者を見るとEDになってから3年3ヶ月で
あることが分かった。ED自体は放置していても命に
別状無い為、医療機関を受診する人は少ないが、実は
命に直結する様な疾患の第一症状かもしれないので
す。治療法の現在第一選択肢としてホスホジェスタ
ゼ(各種)があり65才以上でも有効率7割と言われ
ています。したがってこれらの薬を定期的に使って有
酸素運動をする事で脳血管障害の予防にも有効であ
る可能性があります。