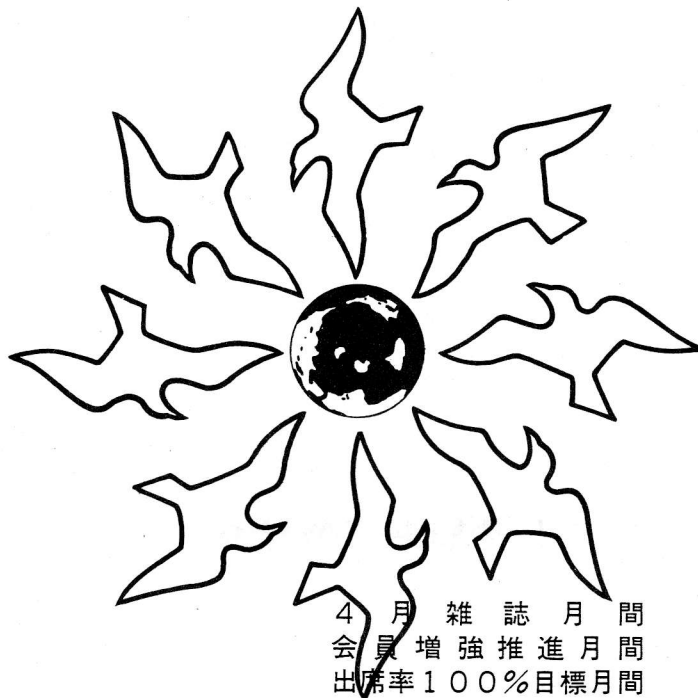


THE ROTARY CLUB OF SADOWARA WEEKLY BULLETIN

佐土原ロータリークラブ週報

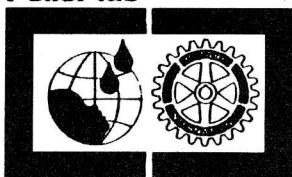
PUT LIFE INTO ROTARY- YOUR LIFE

ロータリーに
活力を--
あなたの
活力を



4月雑誌月間
会員増強推進月間
出席率100%目標月間

PolioPlus



● 次回卓語予定者

1989・4・7・(金) 第73回例会

本日のプログラム

1. 点 鐘
2. 国歌斉唱
3. ロータリーソング(我等の生業)
4. 「四つのテスト」唱和
5. 食 事
6. 会長の時間
7. 幹事報告
8. 各委員会報告
9. 4月セレモニー
(誕生日・結婚記念日祝)
10. 点 鐘

佐土原ロータリークラブ

例会日 毎週金曜日(12:30~13:30)
 例会場 ホテル神宮寺 TEL 0985-73-0015
 事務所 〒880-03 佐土原町大字上田島1883番地
 TEL 0985-74-1078

会 長	山 脇	忍
副 会 長	池 田	仁 志
幹 事	齊 藤	数 馬
会 計	佐 野	保
会報委員長	垂 水	敏 雄

第 72 回 例 会 記 録 (平成1. 3. 31)

会長挨拶 山 脇 忍

皆さん 今日は。本日は第72回例会であります。

最近、気候の変化が激しいようです。

このような場合、人体の調節機構が麻痺してそのためさまざまな病気を起こし易くなります。

特に女性に多く、自律神経の調節機能が減退して、全身倦怠、易疲労感、眩暈、食欲不振などの症状が起こってまいります。

以上のような症状が現われたら早めに病院で受診し、適当な治療により2~3日で全決するのが普通です。

このような季節には無理をせず、生活を規則正しくし、十分に睡眠をとり、また気分転換をはかることが大事です。自分に適した方法でストレスの解消を図ることも必要です。

さて、本日はこのような季節的に起こる病気とは関係ありませんが、尿路結石について、その発生原因を主体にしてお話しします。

突然に激しい腹痛を起こす尿路結石症は30~60歳の主として男子が罹患することが多く体質的素因が認められ、遺伝的・家族的に出現し、胆石や痛風を併発することがあります。

土地及び気候もまた本病の発生に一定の関係があると言われております。

日常の生活状態も密接な関係を持つことが明らかにされており、この日常生活との関係について最近詳細に調査した成績がありますので、それについて申し上げます。

日常生活と尿路結石との因果関係についての調査で、患者には、

- ◎ 生活が裕福
- ◎ スポーツをしない

◎ 辛いものを好む

などの特色があることが、健康者と患者との比較研究で明らかになりました。

尿路結石は、腎臓から尿道にかけて燐酸カルシウムや硫酸カルシウムの塊(結石)ができる病気で、結石が小さい時には、なんらの症状もなく排泄されます。

中等大の結石が、腎盂の口、あるいは尿管にはまり込んでしまうと、激しい痛みが出現します(腎石仙痛)。

この痛みは結石による刺激症状ですから、その強弱は結石の表面状態に関係し、いわゆる桑実石では発作は頻繁に、かつ激しくなります。

尿路結石に罹る人は4%を占め、比較的多い病気といえます。

このような結石がなぜ出来るか、原因は明確には分かっていません。

原因として、

◎結石の結晶成分の尿中濃度を増加させる病的状態がある。

◎ 結石の生成を促すような尿及び尿路の物理化学的变化などが考えられています。

この尿路結石症の成因について日常生活との関係を知るため、尿路結石と診断された患者の150人(男性107人、女性43人)と健康者150人を対象に面接調査しました。

面接では、出生地や最終学歴、発汗状況などの一般疫学調査と、食事の好み、夏期、冬期別の飲料の種類や量などを聞き、それに栄養素別の摂取量を1週間の食事内容から栄養士が計算しました。

その結果、初めて尿路結石になった人は健康者と比べ、

- ① 生活が裕福
- ② 夏の発汗が多い
- ③ スポーツをしない

わさびやしょうがを好んで食べるなどの特徴が出ていることが分かりました。

逆に尿路結石にならない人は、

- ① 筋肉質型体格
- ② 酸味を好む
- ③ 夏に清涼飲料水をあまり飲まない

などの特徴がありました。

これまでの尿路結石の患者には、カルシウム分の多い乳製品を控えるよう指導する医師が多かったが、調査結果では逆に、体重当たりの乳類摂取量が少ないと再発する危険が高くなることが分かりました。

性格については、神経質な人が多く、非社会的で理屈っぽい人はこの病気に罹りにくい傾向がみられました。

以上であります。裕福で運動不足の人に患者が多いことは以前から言われていたことであり、一方、性格については病氣と結びつけにくい面もありますので、前述の箇条書きの部分を参考にさせていただきたいと思います。



幹事報告 齊藤数馬

県内RCから例会変更通知が次のよう来ています。

- 小林RC 4月5日 18:30~牧場
- 宮崎西RC 4月14日 18:00~

山脇会長より

本日は、皆さんに悲しいお知らせをしなければなりません。

実は、特別ゲストとしてご出席いただいております園山謙二特別代表から先きほどお聞きしたのでございますが、このたびご一身上のご都合で、やむなく宮崎北ロータリー・クラブを退会しなければならなくなられたということでございます。

従って、ロータリーの会合でお目にかかるのは、本日が最後になります。

あまりに突然のことで、お別れの席を設けることもできませんが、謹んでお知らせを申し上げます。

園山謙二特別代表への お礼のことば

佐土原ロータリー・クラブ 会長 山脇 忍

佐土原ロータリー・クラブを代表しまして一言お礼を申し上げます。

園山謙二特別代表におかれましては、当クラブの創立のため、献身的なご尽力をなされ、おかげさまで、昭和62年10月16日無事創立総会を開くことができました。

そして、昭和63年6月19日には、待望の国際ロータリー加盟認証状達式を盛大に挙行することができ、県内外に当クラブの誕生を祝福し、周知していただきました。

これはひとえに園山特別代表の適切なご指導の賜物であると、会員一同衷心から感謝申し上げます。

また、園山特別代表は、その高潔・誠実・温厚なお人柄と卓越した学識・知性を完備されたロータリアンとして、当クラブの充実発展のために常に最大限のご高配を賜わり、ロータリー

の奉仕の理想へ私どもが少しでも近づけることができるようご指導くださいました。

今は、そのご高恩に十分お応えすることもできず、特別代表のご意に副わぬ点が多々ありましたことを深く反省し、申し訳けなく存ずる次第でございます。

いついつまでも当クラブの良き相談役としてお導きいただきたいと望んでいたのでございますが、まことに心残りの極みでございます。

これからも、特別代表の意図された充実した活力あるクラブを目指して、全会員一丸となって努力していきたいと考えますので、ご休心賜われますようお願い申し上げます。

2年もの長い間、本当にお世話様になりました。

今後ますますご健勝で、ご発展されますよう全会員が祈念申し上げます。



お別れに当って

特別代表 園山謙二

新しい仕事の都合で、毎週水曜日の宮崎北RCの例会にどうしても出席できなくなりましたので、3月29日をもってロータリー・クラブを退会いたしました。

思えばロータリー・クラブに入会后、今年で20年になります。

その中で、佐土原RCの創立のご加勢ができ、例会へのメイクアップを重ねるうちに皆さんと心が通うようになったことが、何よりも楽しい思い出であります。

特に、すばらしい山協会長の卓話は、私だけでなく、家内までが(週報を通じて)毎回待ち

望んでいました。

ロータリーのお話の外に、私たちの年齢に応じた医学のご講話が必ずあり、大変ありがたく思いました。

佐土原町の地域性や、3万人程度の人口で、会員増強には困難な面が多分にあると考えられますが、この立派な山協会長を中心として、是非ともクラブを充実発展させていただきたいと思っております。

たとえロータリー・クラブ会員ではなくなっても、ロータリアンであったときの一人一人との深い絆は、一生無くならないと信じます。

どうぞ皆さんこれからも変らぬご交誼を賜われますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様のご多幸と佐土原RCの一層の躍進をお祈りいたします。

~~~~~

「螢の光」の大合唱と、会員一人一人の固い握手でお送り申し上げます。

第72回例会 3月31日(金)

## 特別ゲスト

宮崎北 園山謙二特別代表

## ビジター (敬称略)

西都 尾崎 公男

## 出席報告

|          |                             |
|----------|-----------------------------|
| 会員数      | 18名                         |
| ホーム欠席者数  | 8名                          |
| ホーム出席者数  | 10名                         |
| ホーム出席率   | 55.56%                      |
| メイクアップ者数 | 0名                          |
| 欠席者名     | 佐野・日高・神宮寺・上田<br>立山・郡司・武政・蛭原 |