

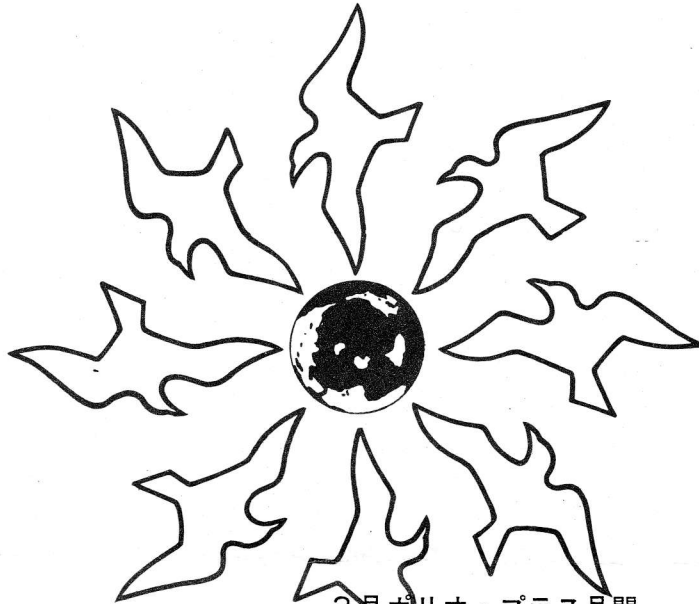


THE ROTARY CLUB OF SADOWARA WEEKLY BULLETIN

佐土原ロータリークラブ週報

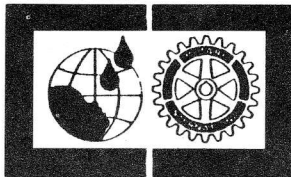
PUT LIFE INTO ROTARY- YOUR LIFE

ロータリーに
活力を--
あなたの
活力を



3月ポリオ・プラス月間
会員増強推進月間
出席率100%目標月間

PolioPlus



● 次回卓語予定者

1989・3・17 (金) 第70回例会

本日のプログラム

1. 点 鐘
2. ロータリーソング「我等の生業」
3. 「四つのテスト」唱和
4. 会長の時間
5. 幹事報告
6. 各委員会報告
7. クラブ・フォーラム
8. 点 鐘
坂本勝彦会員の送別会

佐土原ロータリークラブ

例会日 毎週金曜日 (12:30~13:30)
 例会場 ホテル神宮寺 TEL 0985-73-0015
 事務所 〒880-03 佐土原町大字上田島1883番地
 TEL 0985-74-1078

会 長	山 脇	忍
副 会 長	池 田	仁 志
幹 事	斉 藤	数 馬
会 計	佐 野	保
会報委員長	垂 水	敏 雄

第69回例会記録・(平成1.3.10)

会長挨拶

山 脇 忍

皆さん 今日は。本日は第69回例会であります。

去る3月5日、延岡市においてIGFが開催されました。

佐土原クラブでは全員登録を致しましたが、皆さん色々な都合により、5名が出席しました。

今後このようなロータリーの集会は年数回開かれますが、業務等の都合でどうしても出席できない場合は仕方のないことでありますが、日程は何ヶ月も前に決定されていますので、皆さんの仕事などのスケジュールをロータリーの会合に合わせて予め計画を立てておいてもらいたいと思います。是非お願いいたします。

IGFの内容については、出席の会員からそれぞれ詳細に話される機会があると思いますが、ガバナーの挨拶で特筆すべき点を少々申し上げます。

ロータリー・クラブは地域と密着し、地域社会が必要とする存在でなければならない。

もしロータリー・クラブが無くなったとしても、地域の住民がそれに何らの関心を示さないとすれば、非常にショッキングなことです。

地域に根ざしたロータリー・クラブとして十分にそのニーズをとらえ、活動していただきたい。

1988年12月19日現在、164カ国に23,878のロータリー・クラブがあり、総計1,061,434名のロータリアンがいます。

1988年7月1日以降40カ国において、新たに加盟を承認されたクラブが182に達しています。

日本では1,822のロータリー・クラブがあり、108,010人のロータリアンがいます。

273地区では54クラブ、2,859人で、さらに2つのクラブの新設が予定されています。

規定審議会の決定事項は多数ありますが、その主なものは次の通りであります。

- ① 男子のみをロータリー・クラブ会員とする、という規定を削除する。
(ただし、女性会員を入会させるかどうかは、各RCが自主的に判断できる。)
- ② クラブの国際ロータリーに支払う人頭分担金を増額する。(9ドルの増)
- ③ RI 青少年活動委員会の名称を、「青少年奉仕委員会」に変更する。
- ④ 「超我の奉仕」という標語を国際ロータリーの第一標語に定める。
- ⑤ ローターアクトの年齢を29歳に引き上げる。

さて、話はかわりますが、動悸は心臓に異常を感じたときの症状として最も多いものです。

心臓の拍動数が非常に増えた時(頻脈)や、脈が急に乱れた時(不整脈)、あるいは心臓の拍動が強すぎる時に、“動悸がする”と感じます。

比較的若くて、日頃は健康に過ごしているのに、突然に動悸を起こす人がいます。

このように、発作的に動悸を感じて病院を受診する人は、土曜日の夜から月曜日の朝にかけて多い傾向がみられます。

動悸と同時に息苦しさや胸の痛みを感じる人もいます。

診察と心電図検査をしますと、大部分は心臓の拍動数が1分間に150から180ぐらいに増えていて、拍動数は多いがほぼ規則的なものと、非常に不規則なものに分かれます。

これらの発作的な動悸は、安静と治療によって数時間で治るのが普通です。

発作のきっかけになる状況を調べると、かなり共通点があります。

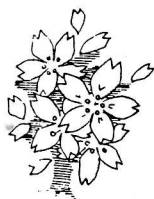
過労、たまに参加したスポーツ、徹夜、慶弔事などの後で、大抵飲酒が加わっています。

血液の検査では、しばしば血液濃縮や、大切なミネラルである血清カリウムの減少がみられます。

実はこのような状況は、心筋梗塞や脳卒中の発病のきっかけとも共通していますので、危険でもあります。

予防することを心得ていることが大事です。

生活、食事を規則的にし、できるだけ過労、ストレスを避け、疲れているときの運動や、ウイークエンドに無理や暴飲暴食をせず、また、多忙な時ほどひとときの休息と適量の水分、野菜、果物、ミネラルなどをとるように心掛けることが大事です。



幹事報告

本日はありません。

国際奉仕委員会より

委員長 岩 切 正 司

例回でお返ししております「ポリオ・プラス募金ポスト」の第2回集計を報告いたします。

今回は、昭和63年12月16日から平成元年3月3日までの募金で、36,016円(累計

55,387円)に達しました。

皆さんのご協力に心から感謝申し上げます。

会計より

佐 野 保

昭和63年6月19日、盛大に挙行できました当クラブの「RI認証状伝達式」のビデオテープが完成しましたので、本日全会員にお配りいたしました。経費はクラブ会計から支出しました。

テープ作成にご尽力いただきました郡司武俊会員に厚くお礼申し上げます。

なお、クラブ会計の健全化のためには、どうしても会員の増強が先決でありますので、みんなで頑張っていきましょう。

親睦委員会より

委員長 池 田 仁 志

1. 3月に誕生日または結婚記念日をお迎えになる会員の方に、会長から記念品を贈呈して祝福いたします。

◎誕生日祝

山脇 忍会員 神宮寺利夫会員

◎結婚記念日祝

坂本勝彦会員

※ 3月受祝者のハッピーボイス

どうもありがとうございました。
これからの1年1年を大事に生きていきたいと思っています。

山 脇 忍

このような輝かしい場所で誕生日祝をしていただき感激の極みです。
これからも頑張りたいと考えます。

神宮寺 利 夫

2年間ありがとうございました。
結婚記念日の記念品を大事にし、佐土原ロータリー・クラブの思い出とし、今後も頑張っていきたいと思えます。

坂本勝彦

2.坂本勝彦会員が、このたびの定期異動で、日本生命小林支部長にご栄転されることになりました。

つきましては、3月17日の例会を夜間例会(午後7時点鐘)に変更し、会員増強・ポリオ・プラスのクラブフォーラムに引続いて、坂本会員の送別会を行いたいと思えますので、全員のご出席をお願いいたします。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

以上の3名の方から多額のハッピーをいただきましたので、ご報告とともに心から御礼を申し上げます。

国際ロータリー第273地区宮崎全県インターシティ・ゼネラル・フォーラム(I.G.F)が、3月5日(日)延岡市センチュリー平安閣で開催され、当クラブからは、山脇会長、齊藤幹事、濱田雑誌委員長、児玉職業奉仕委員長及び垂水が出席いたしました。

ホストクラブ(延岡東)の発表では、参加会員数554名(43%)とのことで、当クラブの参加率26%をかなり上回っていました。

あと3名出席できれば人並というところでしたが……。

会議の詳細は、ガバナー月信に掲載されると思えますので、次号から、分科会に出席された会員の方の所感を主としたレポートをお願いしたいと思います。(卓話の形でも結講です。)

○チャーターナイトの諸準備で苦労したことを思い出しますが、開催地区の延岡東・延岡・延

岡中央RC並びに同ご夫人の皆さんのご尽力に深甚の謝意を表しなければならぬと考えました。

○参加全員の過半数は入会后3年未満の者であったようですが、これは出席義務が要請されている以上当然として、残りの会員の中には、10年以上の大先輩も多数出席しておられたことと思われまます。

一般的に言って、自分の仕事や趣味などあまり関係のない研修会に参加するのは、楽しいものではありません。

まして、多忙な毎日である経営責任者のロータリアンは、たまの休日にはプライベートな用務も山積している筈です。

しかしそれらを克服して、“超我の奉仕”の理想を高揚するため、多年に亘ってロータリーの諸会合に参加しておられるであろう大先輩の真摯な姿に接してみると、やはり5名でも出席してよかったと思った次第です。

○「継続は力なり」といわれます。創立した以上、たとえ微小なクラブであっても、佐土原RCは継続させなければなりません。

チャーターメンバーが核となって!!

第69回例会 3月10日(金)

出席報告

会員数	19名
ホーム欠席者数	5名
ホーム出席者数	14名
ホーム出席率	73.68%
メイクアップ者数	1名
修正出席率	78.95%
欠席者名	日高・上田・立山・武政
メイクアップ状況	延岡 齊藤