

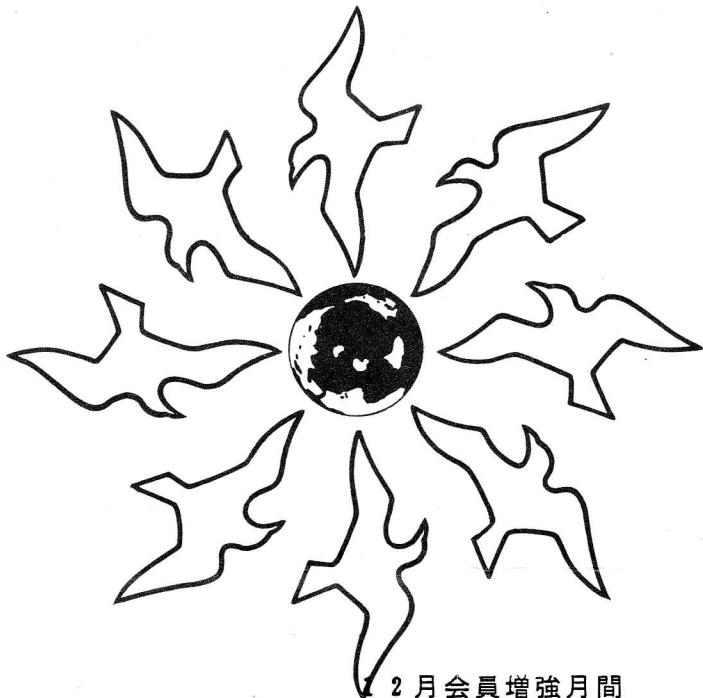
THE ROTARY CLUB OF SADOWARA WEEKLY BULLETIN

佐土原ロータリークラブ週報

PUT LIFE
INTO
ROTARY-
YOUR LIFE

ロータリーに
活力を--

あなたの
活力を



2月会員増強月間

PolioPlus



●次回卓語予定者

1988.12.30.(金) 第60回例会

本日のプログラム

1. 点鐘
2. ロータリーソング(我等の生業)
3. 「四つのテスト」唱和
4. 会長の時間
5. 幹事報告
6. 各委員会報告
7. 会員卓話
8. 点鐘

佐土原ロータリークラブ

例会日 毎週金曜日(12:30~13:30)

例会場 ホテル神宮寺 TEL 0985-73-0015

事務所 〒880-03 佐土原町大字上田島1883番地
TEL 0985-74-1078

会長 山脇 忍
副会長 池田 仁志
幹事 齊藤 数馬
会計 佐野 保
会報委員長 垂水 敏雄

第59回例会記録（昭63・12・23）

会長挨拶 山脇 忍

皆さん こんにちは。 本日は第59回例会であります。

おそらく既に承知していることであり、繰り返して誠に恐縮ですが、新入会員のつもりでお聞き願いたいと思います。

（ロータリーの歴史）

世界で最初のロータリークラブは、1905年（明治38年）、米国イリノイ州のシカゴで結成されました。

ロータリーが太平洋を渡り東京にクラブが結成されたのは、1921年（大正10年）のことです。

その日本におけるロータリー創立の功労者は、東京ロータリー・クラブの初代会長となった、米山梅吉であります。

その後20年間に、約50のクラブが結成されました。

しかし、世界第二次大戦の勃発と共に、これらのクラブは全て国際ロータリーから一時脱退のやむなきにいたりましたが、東京クラブだけは戦争中も東京水曜クラブの名称で会合を続け、戦後日本のロータリー復帰の基盤となつたのであります。

以来、ロータリーは日本において驚異的な発展を続けてきました。

そして、今や日本は、そのクラブ数において、ロータリーの発祥国アメリカに次いで第二位のロータリー大国となっています。

（ロータリーの目的）

ロータリーの目的は、地域社会の向上をはかり、職業生活における道徳の高揚に努め、世界における親善と平和を築くための努力を通じ他の人々に奉仕することにあります。

（ロータリー・クラブの活動）

各ロータリー・クラブは、それぞれの地域社会の必要に応じて、独自に活動およびプロジェクトを決定します。

多くのクラブは一つのグループとなり、地域別に、時には国別に、一つのプロジェクトを援助することができます。

また、国際的にはロータリー財団のプログラムを支援し、それに参加するばかりでなく、各クラブは海外のクラブと提携して種々のプロジェクトを遂行することができます。

これに加え、ロータリアンは各自で自身の選んだ社会奉仕や公共活動に進んで参加するよう勧められています。

（佐土原ロータリークラブの活動）

○ 創立記念事業として町中央公民館前庭に桜植樹（緑化推進事業） 63・3・27

○ 国際ロータリー加盟認証状伝達式記念事業
63・6・19

(1) 佐土原町社会福祉センター内通所福祉作業所へ作業器具の寄付

(2) 宮崎県立佐土原高等学校へ書籍の寄付

(3) 宮崎県交通安全協会佐土原支部へ交通安全標識の寄付

(4) ボーイスカウト・ガールスカウトへ訓練用具の寄付

最近心筋梗塞で死亡する人が増加の傾向にありますので、その減少を願って再度心筋梗塞のしくみについて申し上げます。

梗塞といいますのは、臓器の一部が、その局所の血液の循環が悪くなつたために壊死に陥つてしまつた状態、つまり臓器の一部の細胞が死

んでしまった状態をいいます。

この梗塞は身体の中の色々な臓器で起こり、脳に起これば脳梗塞、肺に起これば肺梗塞となります。

しかし、心臓は筋肉の塊、即ち心筋から構成されていることから、心臓に梗塞が生じた場合には、一般的に心臓梗塞といわずに心筋梗塞といいます。

だれでも知っているとおり、心臓は一時も休むことなく、一日に約10万個も拍動して身体中に血液を循環させています。

このように驚異的に働き続けることができるには、心臓に十分なエネルギーが供給されるシステムが備わっているからです。

そのシステムとは、心臓の周りにはマスクメロンの網のようにはりめぐらされている冠状動脈があり、その動脈から心臓のすみすみまでエネルギーの源となる酸素が供給されていることです。

もし冠状動脈の一部がなんらかの原因で詰まってしまい、その先に血液が流れなくなりますと、エネルギー不足でパニック状態、つまり心筋梗塞になるわけです。

冠状動脈が詰まる原因の大部分は動脈硬化症です。

動脈硬化が高度になると、動脈の内壁は凸凹になり血液が流れにくくなります。

そして内壁の一部が破れ、そこに大きな血液の塊ができ動脈を詰まらせる……これが心筋梗塞の多くの原因です。

冠状動脈硬化を促進している要素としては、高血圧、喫煙、高脂血症（血液中にコレステロールや中性脂肪が多い状態）、肥満、糖尿病、ストレス、運動不足、闘争的性格などが挙げられます。

したがって、日頃からこれらに十分注意し、定期的な健康診断を欠かさないことが、心筋梗

塞の唯一の予防策であります。



幹事報告

斎藤数馬

1. ロータリーの友第36巻第12号を配布しました。
2. 宮崎市内RCから次のように例会変更通知が来ています。
 - ・宮崎北RC 12月28日12:30～
 - ・宮崎中央RC 12月29日を27日に繰り上げ 12:30～
 - ・宮崎南RC 1月2日は休会
 - ・宮崎RC 1月3日は休会
 - ・宮崎中央RC 1月5日 18:00～

親睦委員会より 委員長 池田仁志

ロータリーマーク入りの記念品が届きましたので、遅くなりましたが、12月が誕生日又は結婚記念日に当る会員に対し、会長から記念品を贈呈して祝福申し上げます。

※ 誕生日祝を受けられる方

武政 勝 会員

※ 結婚記念日祝を受けられる方

田村 勝二 会員
垂水 敏雄 会員

◎ 受祝者のハッピーボイス

- ・来年の銀婚式をめざして、これからも仲良くやって行きます。 ありがとうございました。 田村 勝二
- ・皆様から祝福していただき、本当にありがとうございました。 喜びも悲しみも共にしながらまた1年を……。 垂水 敏雄

田村・垂水会員から多額のハッピーをしていただきましたので、ご報告と共に厚く御礼申し上げます。



特 別 卓 話 園 山 謙 二 特別代表

12月になって初めて例会に出席させていただきましたが、佐土原RC会員が3名増なっていることを知り、大変嬉しく思います。

宮崎北RCは、19年前に創立されましたが、チャーターメンバー29名のうち現在7名が残っておられます。皆さんもどうぞ頑張ってください。

この頃の新聞を見ますと、腹が立つことばかりです。

政治家や政府高官のリクルート疑惑、埼玉県における幼女誘拐殺害事件、スコットランド上空での米国旅客機爆発墜落事故などあります。

墜落の原因がテロリストによるものであるとすれば、これらの犯人は同じ人間として相手を思いやる心の一片さえ持っていないのでしょうか。まさに、人間性の喪失であります。

私は、大正11年に旧満州國の大連に渡りました。当時は、日本は国土が狭いので、若者は海外に雄飛するよう教育されていた時代です。

その頃を振り返ってみると、やはり日本人は人種差別をしていたと思います。

多くの満州人は、アンペラ敷きの小屋住いの貧しい生活でしたが、日本人は安定した生活を保障されていました。

日本が委嘱した現地人の警察官の、彼等の同胞に対するひどい仕打ちは今でも忘れられませんが、それも日本人の満州人に対する侮蔑の表われであったかと考えます。

わが国が戦争に負けて、アメリカが進駐してきたのは、結果的に良かったとしみじみ思います。國も分割されることなく、民主主義によって、その後の日本人の人間形成に大きな影響を及ぼし、経済的にも今日の繁栄をもたらすことができたのだと考える次第です。



- 自らを燈とし、自らをよりどころとして、他（ひと）をよりどころとせず。
- おのれこそおのれのよるべ、おのれを措きて誰によるべぞ。よくととのえしおのれにこそ、まこと得がたきよるべをぞ得ん。
- 得るところ少くとも、その得るところを軽んずるなかれ。
- ことばの怒りをまもれ、ことばを制御せよ、ことばの悪行をすててことばの善行をおさめよ。
- 健康は最上の利益、満足は最上の財産、信頼は最上の縁者、心の安らぎこそは最上の幸せなり。
(釈迦全言集より)

1988年最後の週報となりました。
会員諸賢の、新しき年へのますますのご発展を心から祈念申し上げます。

ビ ジ タ ー (敬称略)

宮崎北 園山謙二 特別代表

高 鍋 大森種光

出 席 報 告

第59回例会	12月23日(金)
会 員 数	19名
ホーム欠席者数	6名
ホーム出席者数	13名
ホーム出席率	68.42%
メークアップ者数	0名
欠席者名	日高・上田・郡司 鈴木・立山・武政