

THE ROTARY CLUB OF SADOWARA WEEKLY BULLETIN

佐土原ロータリークラブ週報

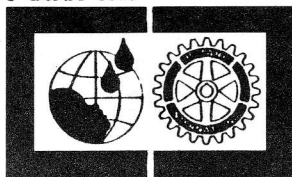
PUT LIFE INTO ROTARY-YOUR LIFE

ロータリーに
活力を--
あなたの
活力を



9月会員増強月間
青少年活動月間

PolioPlus



● 次回卓語予定者

1988.9.2. (金) 第44回例会

本日のプログラム

1. 点 鐘
2. 国歌斉唱
3. ロータリーソング (奉仕の理想)
4. 「四つのテスト」唱和
5. 食 事
6. 会長の時間
7. 幹事の報告
8. 各委員会報告
9. 会員卓話 (上田悌二会員)
10. セレモニー (9月誕生日祝)
11. 点 鐘

佐土原ロータリークラブ

例会日 毎週金曜日 (12:30~13:30)

例会場 ホテル神宮寺 TEL 0985-73-0015

事務所 〒880-03 佐土原町大字上田島1883番地
TEL 0985-74-1078

会 長	山 脇	忍
副 会 長	池 田	仁 志
幹 事	齊 藤	数 馬
会 計	佐 野	保
会報委員長	垂 水	敏 雄

第43回例会記録(昭63・8・26)

会長挨拶 山脇忍

皆さん こんにちは。 本日は第43回例会
であります。

今回から「四つのテスト」を唱和すること
になりました。

この「四つのテスト」は、1932年に、シ
カゴのロータリアンであり、のちにRI会長を
務めた(1954-55)ハーバートJ. テー
ラーによって創案されたものです。

それから50有余年、世界中のロータリアン
が、自分の職業、地域、個人レベルにおける言
行の指針としてきました。

「四つのテスト」は、他から強制される規範
でも教義でもなく、自己を高めるためのもの、
自己評価を促すものです。

皆さんも是非このテストを覚えられて、日常
実践できるようになっていただきたいと思いま
す。

さて、再度食中毒についてお話し致しますが、
重複しませんのでお聞きいただきたいと思いま
す。

食中毒は食品が原因で突然に起こり、一般に
胃腸炎を特徴とする疾患の総称であります。

一般に、単に食中毒という場合、自然毒(ふ
ぐ、毒かます、毒きのこ、じゃがいもの芽、青
梅等)や、混入添加物(着色料、防腐剤、容器
等で有害なもの、殺虫剤、殺そ剤、農薬、メチ
ルアルコール等)と、細菌性の食中毒がありま
す。

本日はそれらの中で主として自然毒について
申し上げます。

〔河豚中毒〕

河豚には旬があり、それは産卵前の3~4月
くらい前であります。

とらふぐの旬は冬季です。

安全な食用部分は筋肉が第一です。

内臓や皮ふは危険なことは少なくなく、卵巣
は決して食用すべきではありません。

肝臓もそうですが、これはしばしば食用され
ることがあります。

肝臓は極めておいしいといわれています。

つまり、河豚の美味しい所は、淡白な肉の味
でなく、肝臓などがよいとされています。

河豚毒は、魚体の部分によってその量に差が
あります。

内臓ことに卵巣(まこ)が最も有毒で、次い
で肝臓、胃腸が有毒です。

筋肉は一般に無毒です。 ただ、こもんふ
ぐは筋肉にも若干の毒物を含有しているといわ
れています。

血液は大体において無毒ですが、ひがんふぐ、
しおさいふぐの血液中には、少量ながら毒が含
まれているといわれています。

(しらこ)も大抵は毒はありませんが、こも
んふぐ、ひがんふぐ等には毒があります。

卵巣や肝臓の毒性は季節によっても変化しま
す。

卵巣のよく発達したときに毒性が強くなりま
す。

症状は食後短時間で起こります。 早いとき
は30分後に起こり、遅くとも4~5時間すれ
ば発病します。

軽症では、頭痛、嘔吐、嚙舌端・四肢末端
がびりびりし、知覚鈍麻を起こします。

重症のときは、運動及び知覚麻痺、血圧降下、
脈不正、呼吸麻痺で死亡します。

〔毒きのこによる中毒〕

食べられる茸でも不消化でありますから、過食しますと胃腸を害し、特異体質の人にも症状がみられます。

また、腐敗しているものを摂るために中毒症状を起こすことがあります。

野や山からとってきたばかりでも、何時も新鮮とは限りません。

有毒の茸の種類は多数あり、種々の有毒成分を種々の分量で含有していますので、症状は一概ではありません。

通常食後数時間で発現するものが多いが、2日～3日後に現れるものもあります。

(症状)

- (1) 胃腸型茸中毒 胃腸炎が主症状
- (2) コレラ様茸中毒 激的な嘔吐、下痢、虚脱、昏睡、
- (3) 脳症型茸中毒 散瞳、狂騒状態、筋肉硬直

(食茸と毒茸の区別) ◎例外もありますので注意して下さい。

- (1) 茎の縦に裂けるものは有毒でない
- (2) 悪臭のあるものは有毒茸である
- (3) 色の鮮やかな茸は有毒である
- (4) 苦み、辛味のある茸は有毒茸である
- (5) 乳汁を含む茸、粘性のある茸、空気に曝すと変色する茸は有毒である。
- (6) 銀を曇らすものは有毒茸である
(シルバースプーンテスト)

(茸中毒の予防止行うべき注意事項)

- (1) 新鮮でないもの、虫食いのあるものは食用にははいけません。
- (2) 生のものは食してはなりません
- (3) 調理後、長時間経過したものは摂らないこと
- (4) 十分煮て、煮汁は棄てて下さい
- (5) 過食してはいけません。

〔ソラニン中毒〕

馬鈴薯の若芽及び外皮中に含まれ、又いぬほづきの果実中にも含有されています。

ソラニンは胃腸炎症状を呈し、また徐々に体内に吸収されると溶血を起こします。

〔有毒植物〕

- (1) ひがんばんな 球根は多量の澱粉とともにリコリンを含み、催吐作用の強い毒物です。
- (2) うめ 果実により青酸中毒
- (3) 毒せり、毒うつぎ けいれん毒



幹事報告

齊藤数馬

1. ガバナー月信 第3号とロータリーの友 第36巻第8号をお配りしました。
2. 延岡東RCから下記のように例会変更通知が来ています。
・9月12日(月) 12:30より
西階ロータリーの森

昭63・8・5 クラブ・アッセンブリー
 岡本俊一ガバナーアドバイス要旨

○少人数で、すべての委員会を満たそうとすると、どうしても兼務が多くなり、無理がくることになる。
初めから一通りのRCの形を整えるのではなく、佐土原RCとしての基礎固めに重点を置かれる方がよいのではないかと思う。
入会して本当に良かったと思われるような、魅力のあるRCをつくるのが先決である。
会員相互の親睦とロータリーへの理解が深ま

り、形式にとらわれず生き生きして、地域に密着したRCになることが大切である。

○会員増強については、かねてから最もご配慮いただいているが、アメリカでも25名ぐらいのRCで堅実に活動している例もあり、短兵急に増強を進めるより、入会していただく方にロータリーとはどういうものかを十分理解してもらう努力が必要である。

そのためには、ロータリー情報委員会と職業奉仕委員会が中心となって、入会前にロータリーについての情報を相手に周知し、本人が納得してから入会するように慎重に取り組みなければならない。

入会勧誘時必要と思われるロータリーについての手引書等は、柏原中部分区代理にお渡ししてあるので、ご利用していただきたい。

○1988年フィラデルフィア国際大会で、遂にポリオ・プラス募金額は、目標の1億2千万ドルをはるかに突破して、2億2千万ドルに達したとの発表があり、ロータリアンの一員としての同慶の至りである。

日本も、この大会では2,700万ドルを達成したものと発表されているが、本年5月末現在の現金拠出額は目標額の50%弱である。第273地区では更に低く40%である。残額の募金は、1991年6月末日までに達

出席報告

第43回例会 8月26日(金)

会 員 数	16名
ホーム欠席者数	5名
ホーム出席者数	11名
ホーム出席率	68.75%
欠席者名	佐野・神宮寺・上田 坂本・立山

前回修正出席率	75.00%
メイクアップ者	児玉(宮崎)

成する計画になっている。

ポリオ・プラス寄付金は、ユニセフを通じた場合は法人、個人とも、税法の規定によって免税の措置がとられるので、できるだけユニセフ窓口を利用していただきたい。

わが国のポリオ・プラス募金は5年以内に目標額を達成すればよいわけであるが、当地区としては、なるべく早目に目標額を完納したいと考えているので、最大のご尽力をお願いする次第である。

○ご承知のように、1987年のRI職業奉仕委員会で、職業奉仕における新方針が採択され、従来はロータリアン個人がその実業及び専門職業の道徳的水準を高め、各自が職業を通じて社会に奉仕するためにその職業を品位あらしめること、が要請されてきましたが、今後はロータリークラブとクラブ会員両方に職業奉仕の責務を持たせることになりました。そして、この部門の活動を強化するため次の四つの職業奉仕小委員会を設置するよう奨励されています。

- ・就職相談委員会
- ・職業指導委員会
- ・職業情報委員会
- ・職業活動表彰委員会

これは、現代社会は高度な新技術が開発導入され、それに伴い企業の合理化による人員整理が行われていますか、その時対象となるのは、外国では経験の浅い若年労働者です。それらの若年失業者をどう救済し、指導していくかが大きな問題となっているためです。しかし、日本では逆に中高年以上の労働者が整理の対象となっており、この新方針を直ちに適用するのは問題があるかと考えます。

○最後に、皆さんにお願いしたいことは、ロータリアンとしての誇りを持っていただきたいということです。ロータリーバッジ着用者は、どこに行っても尊敬と信用をもって迎えられているのです。(文責編集者)