

THE ROTARY CLUB OF SADOWARA WEEKLY BULLETIN

佐土原ロータリークラブ週報

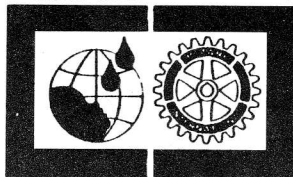
PUT LIFE INTO ROTARY- YOUR LIFE

ロータリーに
活力を--
あなたの
活力を



会員増強月間

PolioPlus



● 次回卓語予定者

1988. 7. 15. (金) 第37回例会

本日のプログラム

1. 点 鐘
2. ロータリーソング (我等の生業)
3. 食 事
4. 会長の時間
5. 幹事報告
6. 各委員長報告
7. そ の 他
8. 点 鐘

佐土原ロータリークラブ

例会日 毎週金曜日 (12:30~13:30)

例会場 ホテル神宮寺 TEL 0985-73-0015

事務所 〒880-03 佐土原町大字上田島1883番地
TEL 0985-74-1078

会 長	山 脇	忍
副 会 長	池 田	仁 志
幹 事	齊 藤	数 馬
会 計	佐 野	保 雄
会報委員長	垂 水	敏 雄

第36回例会記録(昭63・7・8)

会長挨拶

山 脇 忍

皆さん こんにちは。本日は第36回例会であります。

チャーターナイトを無事終えましたが、その後会員の減少が若干あり、この状態を放置するわけにはまいりません。

会員増強がなければ、クラブの発展はありませんし、滅びる運命にあります。

そこで、7月、8月を佐土原RCの会員増強月間と定め、委員会は勿論であります、会員一人一人がこのプロジェクトに積極的に取り組んでいただきたいと思っております。

未充填の職種であること、例会出席が可能なこと、協調性のある人であれば推薦できますので、皆さん方のご協力を切にお願いいたします。

最近中国の毛生え薬が評判になっていることをテレビで知りましたが、あまりの大もてのため、偽物まで出てくる始末です。

わが国では脱毛で悩んでいる人が1千万人にもものぼるそうですから、異常人気が出てくるのも無理のないことでしょう。

しかし、髪の問題となると、頭髮だけを考えがちですが、髪も体の一部でありますから、体全体の健康状態と非常に関係が深いことを知らなければなりません。

脱毛症だと思っている人の中に正常の人が含まれていることも少なくないとされていますので、生活が豊かになったため、髪の毛を必要以上に気にする人が増えてきているようです。

人の髪の毛は平均約10万本あり、1本の髪の毛は、男だと2~6年、女だと3~7年で抜け変わります。

従って、1日100本程度の抜毛は正常範囲内にあり、それ以上の場合にはじめて脱毛症ということになります。

脱毛症といっても種類がたくさんあり、最も多いのは男性型脱毛症、いわゆる若はげで、これに次いで円形脱毛症があり、この二つで脱毛症の大半を占めています。

若はげの原因は、遺伝的要因と男性ホルモンなどによる生活的要因が考えられています。

しかし脱毛の機構については残念ながら現代の医学でも解明されてない部分が多いようです。

円形脱毛症の場合も同様で、ストレス説が有力視されてはいますが定説とはなっていません。

最近自己免疫説を主張する人があります。

ただ、いろいろな病気による脱毛もありますので、この場合は原因となっている病気を正しく診断する必要があります。

自分の脱毛の原因を素人が勝手に診断するのは危険です。

抜け毛が異常に多いと思ったら、先ず医師に相談するのが賢明です。

脱毛を防ぐためには、髪の毛のふさふさしている時から正しい管理を怠らないことが最も大事です。

第一に、髪の毛の主成分は蛋白質でありますから(その中には必ず食料として外から補給しなければならないものもある)、良質の蛋白質を十分にとることです。

つまり、動物性、植物性を問わず、まんべんなく多くの種類の蛋白質をとるようにすることです。

第二に、正しく手入れすることです。

手入れの方法が間違っているために台無しにすることがあります。

正しい手入れの基本は頭髪を清潔に保つことです。

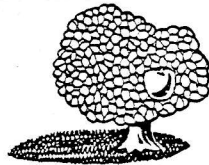
しかし髪の洗い過ぎもよくありません。

1回のシャンプーで髪の毛の脂肪分の70%が落ちます。

脂肪分は普通24時間で回復しますので、洗髪間隔は最低24時間は必要です。

理想的には、週に2~3回程度がよいとされています。

ビジネスマンにとっては、仕事や人間関係にまつわるストレスが髪に与える影響が気になりますが、一方、抜け毛が多いとか、髪が少いと思うそれ自体がストレスにつながっていることが多く、このような悪循環が最も髪健康によくないようです。



幹事報告

齊藤数馬

1. 熊本南RCから創立30周年記念式典の案内状が来ています。
2. 岡村俊一ガバナーから月信第1号が送付されましたので、本日お配りしました。
3. ロータリーの友英語版の購入要請がされていますので、当クラブで1部購読したいと思います。
4. 例会の変更通知が次のように届いております。

・宮崎北RC 毎月の最終例会(水)
は7:00~8:00宮崎神宮会館

・都城北RC 7月12日(火)
18:30より

同 上 7月19日(火)
17:30より

・都城中央RC ----- 7月14日(木)
18:30より

同 上 ----- 7月21日(木)
17:30より

・都城RC ----- 7月22日(金)
17:30より

山脇会長より

1. 会員の退会について

前回の理事会報告の追加になりますが、武田勝良会員から、一身上の理由による退会願が書面で提出されましたので、本人と十分話し合いをしました結果、退会はやむを得ないものであると認めました。従って、6月30日付で、武田会員の退会願を受理したことを報告いたします。

2. 親睦委員長の後任決定について

武田勝良会員を親睦委員長の後任に予定していましたが、退会されることになりましたので、その後任者を、池田仁志会員にお願いすることにしました。



第273地区宮崎ブロック 青少年奉仕合同委員会報告 青少年奉仕委員長 垂水敏雄

1. 日時 7月10日(日) 11:00~
2. 場所 宮崎観光ホテル
3. 出席者 宮崎県内各RC会長・青少年奉仕委員長・インターアクト委員長・ローターアクト委員長
岡村俊一ガバナー
岩沢光男 273地区青少年奉仕委員長
阿南育男地区インターアクト委員長
藤岡裕己地区ローターアクト委員長

吉本光朗地区青年活動委員長

4. 協議事項

(1)岡村ガバナー、岩沢光男委員長のアドレス要旨

アメリカやヨーロッパでは、青少年の非行とか麻薬濫用が重大な問題となっているが、わが国でも、次代を担う青少年をいかに健全に育てていくかが国民共通の関心事である。

ロータリアンは、社会を住みよくするために職業を通じて奉仕し、世界の平和に貢献しようと努力している。この精神を、青少年に少しでも理解してもらうため、青少年とともに考え、ともに行動し、立派な次代の社会人に育成することがわれわれの青少年奉仕活動の意義である。

インターアクト・ローターアクトクラブに対して、ただ金を出せばいいという考えではいけない。

彼等が求めている指導助言や協力は何であるかを理解することが肝要である。同時に、青少年に自立心と責任感を芽生えさせることが大切である。

(2)本県のインターアクトクラブ数は10で、会員は243名である。

最近、日章学園高校（宮崎中央RC）、小林西高校（小林中央RC）及び緑ヶ丘学園高校（延岡中央RC）にインターアクトクラブが設立された。

日南RC（日章学園高校）と佐土原RC（佐土原高校）も、インターアクトクラブ提唱の可能性が期待されている。

(3)ローターアクトクラブは、鹿児島県16クラブ（335名）に対し、宮崎県は7クラブ（95名）とかなり少い。

人間は、やろうとする決意と努力さえあれば、何事もできるものである。

是非ともローターアクトクラブの提唱を進めていただきたい。

(4)本日のような合同委員会を年間4回ぐらい持ちたいので、各RCは会議費として本年度1万円の予算を計上してください。

ご多忙ながら家業にもかかわらずチャーターナイトまで頑張ってくださいました武田勝良殿に会員一同心からの御礼を申し上げます。

ロータリーの友は永遠に消えず。

出席報告

第36回例会 7月8日（金）

会 員 数	17名
ホーム欠席者数	5名
ホーム出席者数	12名
ホーム出席率	70.59%
メイクアップ者数	0名

欠席者名 郡司・池田・上田
立山・鈴木

