

THE ROTARY CLUB OF SADOWARA WEEKLY BULLETIN

# 佐土原ロータリークラブ週報

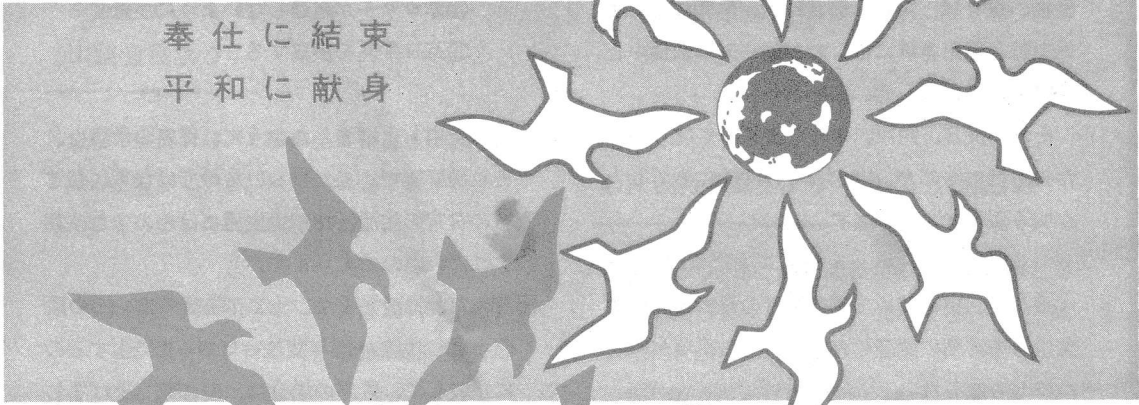
## ROTARIANS

UNITED IN SERVICE—DEDICATED TO PEACE

CHARLES C. KELLER

ロータリアン——

奉仕に結束  
平和に献身



4月雑誌月間

1988・4・15・(金)第25回例会

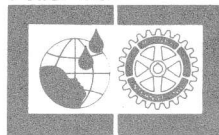
### 本日のプログラム

1. 点 鐘
2. ロータリーソング (手に手をつないで)
3. 食 事
4. 会長の時間
5. 監事報告
6. 各委員長報告
7. C. N. について
8. 点 鐘

● 次回卓語予定者



PolioPlus



## 佐土原ロータリークラブ

例会日 毎週金曜日 (12:30~13:30)

例会場 ホテル神宮寺 TEL 0985-73-0015

事務所 〒880-03 佐土原町大字下田島9883番地1

会 長	山 脇	忍
副 会 長	江 藤	康 雄
幹 事	岩 切	正 司
会 計	佐 野	保
会報委員長	垂 水	敏 雄

## 第24回例会記録(昭63・4・8)

### 会長挨拶 山脇 忍

皆さん 今日は。本日は第24回例会でございます。

前回に引き続き、胃癌の疫学について申し上げます。

胃癌と食生活との関連について厚生省が調査した結果によると、食生活中、米、麦、みそ汁、漬物、魚介類、肉類、緑黄野菜、牛乳などの関係では、癌患者群には、わが国在来の米食中心にかたよった食形態のものが多。

それに反し、肉類、牛乳などを多く取り入れた食形態のものが、癌が少ない傾向にあることが明らかになっています。

そこで、更に進めて胃癌患者の過去における食生活を詳細に調査した結果、次の事項が明らかになりました。

#### 〔胃癌と食事〕

- ①塩辛いものを好む
- ②熱いものを好む
- ③主として白米ばかり
- ④野菜、果物をとらない
- ⑤食事時間が不規則である。
- ⑥よく噛まないで食べる
- ⑦食事休みをとらない
- ⑧酒、煙草に関しては有意差はない

(鹿児島県、岩手県は昔から焼酎をよく飲む所であるが、胃癌は全国的にみても少ない)

- ⑨胃癌患者は牛乳摂取が非常に少ない

そこで、胃癌にならないための食事の留意事項として次のことが考えられます。

#### 〔胃癌に罹患しないための食生活〕

- ①癌原性物質というものがあるから、そう

いうものを長期にわたり知らずに摂っていれば癌になる可能性があるので、避けるようにする

(アニン色素、ニトロゾアミン等)

- ②塩蔵しない新鮮な食物、調和のとれた食事にする
- ③塩分をできるだけ避ける
- ④カロリーが超過しないように注意する
- ⑤毎日牛乳を摂取する

以上申し上げましたように、胃癌の予防は、それ程複雑で、また難しいものではなく、私どもの日常生活、特に食生活にほんの少し注意すればいいのであります。

ただ、胃潰瘍とか、十二指腸潰瘍は、その原因となる状態が数年間続いたのみで発生するのに比較して、胃癌の場合は、前に申し上げました要因が15年から20年以上持続した場合に発生してまいりますので(疫学調査の結果による)、高齢者の皆さんでは、もはや手遅れということも考えられますが、なるべく早くそれらの要因を避ける努力をしますと、あるいは将来胃癌と無縁に過ごすことも夢ではないと考えます。

何事も十分な知識を習得して、早目に実行することが肝要であります。



### 幹事報告

(代) 岩切正司

1. 「ロータリーの友」4月号を配布しました。

2. 第273地区協議会の出会予定者は、次の9名の方です。

会 長	山 脇 忍
幹 事	齊 藤 数馬
クラブ奉仕委員長	池 田 仁志
職業奉仕委員長	児 玉 武文
社会奉仕委員長	金 丸 三男
国際奉仕委員長	(代) 濱 田 松太郎
会員増強委員長	坂 本 勝彦
R 財 団 委 員 長	江 藤 康 雄
青少年奉仕委員長	垂 水 敏 雄

配車計画は9名で話し合ってください。

### 山脇会長より

先般の会長エレクト研修会に提出した資料は下記のとおりですが、地区協議会での分科会の際に参考にでもなればと思います。

#### ○ 年間活動プログラム「重要なプロジェクト」

1. ポリオ・プラス委員会の活動推進
2. 環境美化運動
3. 交通安全対策
4. 例会について検討
5. 会員増強の推進

#### ○ 年度間活動目標

1. 会員数30%増を目標
2. 出席率90%以上を目標
3. ハッピー・ボックス50万円
4. ロータリーの綱領を実践に移す方法についての座談会
5. 出版物等に基づくロータリー情報集会の開催
6. 年間行事一覧表の作成
7. 職場訪問
8. 「私の職業」の卓話
9. 環境美化運動の一環として、街道、公園の清掃、植樹
10. 身障者作業室の施設器具の贈呈

1 1. 新設高校への図書贈呈（将来、インター・アクト・クラブ結成予定）

1 2. ポリオ・プラス募金運動の推進

### 親睦委員会より 委員長 江藤康雄

親睦委員会の4月行事に花見を考えていますが、急々では無理ですので、4月29日の午後6時から、シーサイドホテルフェニックスで開催される“つつじまつり”花の宴に参加してはどうかと思いますが、いかがでしょうか。

〔賛成者多数〕

では、そのように決定します。



### CN 実行委員会より 委員長 江藤康雄

例会とC. N. 実行委員会の出席者は殆ど固定化してしまって、全員出会が見られないのは本当に気がかりです。

実行委員長として私が一番心配していることは、もし15名程度でチャーター・ナイトの準備や当日の運営をしなければならぬとすると、大変なことになると考えられるからです。

各担当部門の委員長は、それぞれの委員を督励して、次の実行委員会からは全員出席するように努力してください。

会長・幹事へもお願いですが、実行委員会への出席状況を記録しておいていただきたい。

次に、担当委員長から進捗状況の報告をしていただきます。

総務

委員長 佐野 保

8日までに案内状等の発送はすべて終了しました。

これからがいろいろと多忙になると思われます。

当面、登録申込書・登録料の受理事務的確で能率的な方法を考えているところです。

財務委員 坂本 勝彦

7日夜の実行委員会で検討した予算案を、本日お配りしましたが、収入の見込額を、6,440,000円、支出4,171,200円(概算額)とし、残金2,268,800円が会場設営費・レセプション費に充てられる予定です。

今後さらに検討が重ねられると思います。

企画

委員長 池田 仁志

オープニングセレモニー及びレセプションのアトラクションについての構想を決めたところです。

今後折衝しながら具体化したいと考えます。

式典 記念事業

委員長 児玉 武文

土産品は、佐土原人形に決定し、発注しました。

バナーの作成は、図案を池田仁志委員長に依頼してあります。

式典会場・レセプション会場のレイアウトは検討中です。会場用布看板の案とともに、一覽図表を作成して実行委員会に提案する予定です。

記念事業は、①身障者作業場の設備、②新設高校図書館用図書、③シートベルト着用推進立看板と内定していますが、4月末までに相手方と協議して確定したいと思います。

渉外

委員長 垂水 敏雄

佐土原町長・議会議長・教育長への招請状は手渡しし、出席の内諾を得ました。

県知事への招請状は、来週中に上田長資県議を同伴して持参します。

ボーイスカウト、ガールスカウトへの協力要請、フラワーガールの依頼、会員夫人の分担表も早急に進めたいと考えます。

4月13日頃から、県内RCへの登録勧誘訪問を開始していただきたいと思います。

できるだけ4月中に第1回訪問が完了するようにご配慮ください。



4月セレモニーを受けられた、日高・郡司・垂水会員から、ハッピー・ボックスへ7,000円のご寄付がありましたので御礼申し上げます。

## 出席報告

## ビジター (敬称略)

第24回例会 4月8日(金)

会員数	20名
ホーム欠席者数	5名
ホーム出席者数	15名
ホーム出席率	75.00%
メイクアップ者数	0名

宮崎北 園山 謙二

西都 高橋 十三

欠席者名 斉藤・上田・立山  
武田・宮元