



THE ROTARY CLUB OF SADOWARA WEEKLY BULLETIN

# 佐土原ロータリークラブ週報

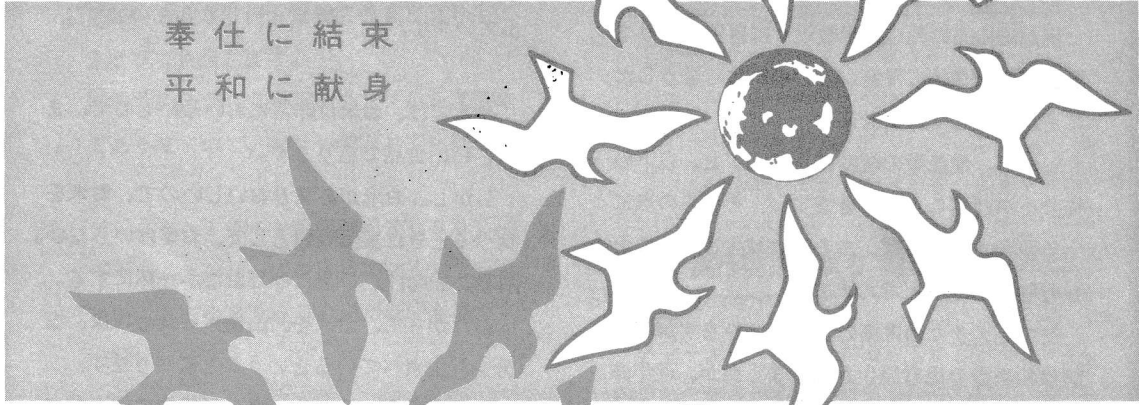
## ROTARIANS

UNITED IN SERVICE—DEDICATED TO PEACE

CHARLES C.KELLER

ロータリアン——

奉仕に結束  
平和に献身



4月雑誌月間



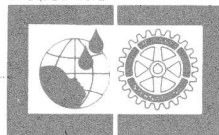
1988. 4. 8.(金) 第24回例会

### 本日のプログラム

1. 点 鐘
2. ロータリーソング(奉仕の理想)
3. 食 事
4. 会長の時間
5. 幹事報告
6. 各委員長報告
7. C. N. について
8. 点 鐘

● 次回卓語予定者

PolioPlus



## 佐土原ロータリークラブ

例会日 毎週金曜日(12:30~13:30)

例会場 ホテル神宮寺 TEL 0985-73-0015

事務所 〒880-03 佐土原町大字下田島9883番地1

会 長	山 脇	忍
副 会 長	江 藤	康 雄
幹 事	岩 切	正 司
会 計	佐 野	保 雄
会報委員長	垂 水	敏 雄

## 第23回例会記録(昭63・4・1)

会長挨拶

山脇 忍

皆さん 今日。本日は第23回例会でございます。

前回は所謂癌原性物質について申し上げましたが、今回は胃癌に焦点を当て、その疫学的研究で明らかにされている事柄についてふれてみたいと思います。

我が国の癌の死亡の半数近くは胃癌であります。なぜ日本に胃癌が多いのかははっきりしたことはわかっていません。

しかし、罹患者の統計によりますと、以下の特徴を挙げることができます。それらの点に十分留意するならば、あるいは減少させることも可能であろうと考えます。

先ずアメリカの胃癌の状況であります。以前は相当数の患者発生がありました。近年非常に減少しております。

十数年前、東京で国際癌学会がありました。その時のシンポジウムで、ドクター・シェアーは、アメリカにおける胃癌減少の原因は冷蔵庫の普及と調和のとれた食餌を食べるようになったためである。昔交通が十分でなかった時代には、山の中にいる魚とか肉などの保存が非常に悪かった。特に、塩蔵をすることしか方法はなかった。また、とうもろこしだけを食べるという場合があった。現在、冷蔵庫の普及と交通の発展により新鮮なものが食べられる。そういうことが胃癌減少の一つの原因であろう。

もう一つは、交通の発達、経済の進展で、蛋白質、脂肪、糖質、ミネラル、ビタミン、こういうものの調和のとれた食事をすることができるようになった。これが、アメリカにおける胃癌減少の大きな原因だと思う。このように発言しています。

日本では未だ胃癌が非常に多い。ところが、

必ずしも多くないところもある。

一番多いのは、日本海に面している米の沢山できるところです。

山形県、秋田県、新潟県、富山県、奈良県は昔から多いところです。

都会と農村との胃癌発生を調べると、都会では少なく、農村では多いという明らかな統計が出ています。

日本では、お米は非常においしいもので、また、いい食品であります。

しかし、お米があまりおいしいので、お米を食べるときは実際問題として、お菜はいらない。漬物、味噌汁、ご飯だけでおなか一杯にする。

したがって、お米を沢山食べるためには、塩分を沢山食べているということになります。

米を沢山食べるために塩を必然的に沢山食べている、これが問題であります。

そのことから、偏食と塩分の過剰が胃癌の原因になっているのではないかと考えられているわけであります。

そこで、最近公衆衛生の面で、また厚生省が調査したデータがありますが、そのことは次回にゆずり詳細に申し上げます。

話は変わりますが、チャーター・ナイトを間近に控え、実行委員長を中心に精一杯努力されていることに心から感謝申し上げます。

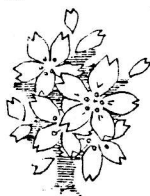
それらの作業を進めるに当たり、スタッフの不足を痛感します。

そこでお願いであります。会員増強委員の積極的な活動を一刻も早く開始していただきたいのです。

プロジェクトを立案し、会員の協力を得て、

チャーター・ナイトまでに最低5名程度の会員  
増強を実現していただきたいと思ひます。

どうか直しくお願いいたします。



### 幹事報告

齊藤数馬

1. 鹿児島市で開催される地区協議会への参加  
申込書を発送しました。  
登録料8,000円と懇親会費6,000円は  
クラブで負担します。  
宿泊予約金3,000円はクラブから立替  
てありますので、会計へ納入してください。
2. チャーター・ナイトの登録料30,000円  
(ホームメンバー)を早目に納入してくだ  
さい。内金20,000円だけでも早急に  
お願いします。
3. C. N. 実行委員会事務所の電話番号は、  
0985-73-6749です。

### 社会奉仕委員会より 委員長 金丸三男

3月27日の佐土原RC創立記念植樹には、  
多数の会員の方にご参加いただきまして、誠に  
ありがとうございました。

ソメイヨシノを5本、25,000円で(客土、  
支柱とも)購入しましたので、ご報告いたしま  
す。

記念植樹の記事は、3月29日付の宮崎日日  
新聞に写真入りで大きく報道され、佐土原RC  
の広報にも役立ったと考えます。

今後は、年2回の施肥(鶏糞)など、肥培管  
理を私たちの手で行っていきたくと思ひますの  
で、その節はよろしくお願いいたします。

### 雑誌委員会より 委員長 濱田松太郎

4月は「雑誌月間」です。

皆さんも、毎月配布されます「ロータリーの  
友」をよく読んでおられると思ひますが、1月  
号の、協坂順一久留米大学名誉教授の「人と  
生——中高年の健康づくり——」は、私どもに  
大変ためになることが書いてあります。

雑誌月刊中に、次の図書を一括購読したいと  
考えますので、ご希望の方は私まで申し込ん  
でください。

「ロータリーの理想と友愛」

ポールP・ハリス著 1,500円

「ロータリーモザイク」

ハロルドT・トーマス著 1,500円

### CN 実行委員会より 委員長 江藤康雄

チャーター・ナイトが迫ってきているときに、  
例会の欠席者が多いのは気がかりです。

これからは、夜のC. N. 実行委員会にも全  
員出席するようにお願いします。

次の実行委員会は、4月2日(土)午後7時  
から、広瀬共栄幼稚園で開きます。

4月の定例理事会も2日夜に変更します。

(配布してある認証状伝達式及びプレゼン  
ションプログラムの一部修正)

[担当委員長からの提案、連絡事項]

#### ○総務

総務は他のすべての部門と関連があるので  
綿密に連絡をとり、スムーズに仕事を通  
て行きたい。

当面、案内状発送のため封筒の宛名記入に  
ご協力いただくことになると思ひます。

チャーター・ナイトの登録料30,000円  
納入についても、重ねてよろしく願ひし  
ます。

○企画

オープニングセレモニー及びレセプション  
アトラクションについては、目下検討中  
です。

○式典記念事業

4月2日夜のC.N. 実行委員会で、西都  
RCのチャーター・ナイトのVTRを見て  
いただき、その概念を把握していただくよ  
う計画しています。

○渉外

第1次の県内RC参加登録勧誘訪問計画表  
をお配りしたので、ご支障がなければ是非  
よろしくお願いします。

4月中に第1回目の訪問を完了していただ  
きたいと考えます。

親睦委員会より 委員長 江藤康雄

4月に誕生日及び結婚記念日をお迎えになる  
方へのセレモニーを行い、会長から記念品を贈  
呈します。

※ 誕生日祝を受けられる方 (敬称略)

垂水敏雄・郡司武俊

出席報告

第23回例会 4月1日(金)

会 員 数	20名
ホーム欠席者数	6名
ホーム出席者数	14名
ホーム出席率	70.00%
メイクアップ者数	1名
修正出席者数	15名
修正出席率	75.00%
欠席者名	上田・立山・郡司 武田・宮元
メイクアップ状況	西都 坂本

※ 結婚記念日祝を受けられる方 (敬称略)

日高豊輝

アドバイス

宮崎北RC会長 岡本英敬

第1回合同会議のあと、チャーター・ナイト  
の計画が具体的に進捗しているのを見て安心し  
ています。

第2回合同会議は、4月28日に開催しま  
すが、その時には、江藤実行委員長が主体とな  
って会議を進めていただきたい。 宮崎北RCの  
協力委員会は協役であって、主役はあくまで  
佐土原RCです。 要請があれば、各部門の委  
員会に担当者を出席させるようにしたい。

会員が、実質18名に減っているようですが、  
チャーター・ナイトまでに、せめて25名には  
してもらいたい。 それには、全員が会員増強  
委員長という気持ちになって頑張らないといけ  
ません。 また、会員の意志の疎通を図り、会  
の方針を徹底させるためには、会合を多くもつ  
ことが必要であり、最も大切なことです。

ビジター (敬称略)

宮崎北 岡本英敬 会長

” 斉藤芳春 特別代表補佐

※ 4月受祝者のハッピー・ボイス

新婚の気持ちにかえて頑張ります。

日高豊輝

青年期を思い出して頑張ります。

垂水敏雄

佐土原RC事務所に、4月1日から6月  
30日まで、外山和子さんが勤務され  
ることになりました。明るく美しい娘さ  
んです。よろしくネ