



# 週報 佐土原ロータリークラブ

会長：宮原建樹 副会長：日高邦孝  
 幹事：原田宗忠 会計：竹下 隆  
 事務局：吉野由里子 会報委員：藤堂孝一

RI2730 地区ガバナー 大迫三郎  
 中部分区ガバナー補佐 尾崎敏弘  
 RI 会長テーマ **みんなに豊かな人生を**  
 2730 地区テーマ 職業奉仕の実践

**RI テーマ**  
**みんなに豊かな人生を**

例会会場住所：宮崎市大字塩路浜山 3083 番地 『ロータリーを実践し  
 例会場 TEL：0985-21-1313・FAX 0985-21-1347 みんなに豊かな人生を』  
 事務局住所：宮崎市佐土原町下田島 11703-18 TEL0985-62-7833 FAX0985-62-7877

第 1295 回例会 平成 26 年 2 月 26(水)

<今日のプログラム>

- 1.点 鐘
- 2.ロータリーソング～♪  
「我らの生業」
- 3.会長の時間
- 4.幹事報告
- 5.出席報告
- 6.ハッピーBOX披露
- 7.委員会報告
- 8.会員卓話「日高 邦孝君」
- 9.次週の例会案内  
3月5日(水)  
フォーラム・3月のセレモニー  
理事・役員会
- 10.点鐘

第 1294 回例会記録 平成 26 年 2 月 19 日(水)

■ 会長の時間



●会長 宮原建樹君  
 皆さまお疲れ様です。本日は第 1294 回の例会です。  
 昨日は「さくら祭り準備委員会」が行われました。

理事・役員と次年度幹事の長倉君委員長が藤堂君、副委員長に林厚雄君の 13 名です。夕べは 11 名集まりました。予算の話になり、クラブの運営予算の話にもなりまして、後ほど会計の竹下君からまた話して頂きますね。今週の日曜日は鹿児島で米山奨学生歓送会が行われますので、日帰り電車で楊さんと一緒に参加して参ります。その様子はまた次週報告致します。

■ 幹事報告



●原田宗忠君  
 昨年の 12 月で退会されました村岡さんより、「30 周年基金へ」寄付を頂きました事を報告いたします。

※ 書き損じハガキ・切手・テレカ送付のご案内

- ※ 「ロータリー奉仕の最新情報」新たに開設の案内
- ※ 「e クラブ」設立のご案内
- ※ 次年度役員キット送付の案内
- ※ 4 月の会長幹事会の件で・・ゴルフにて日程調整のご案内
- ※ 車椅子バスケットボール南九州大会の案内
- ※ 時期地区チームセミナー終了についてお礼
- ※ 2013-14 年度女性会員活性化委員会全大会のご案内 \* 日時 平成 26 年 4 月 5 日(土)

12:00-15:00

\* 場所 ホテル中山荘 都城市

\* 登録料 1 人 ¥2,000

\* 内容①12:00~13:00 食事会

②13:00~14:00 全体会議

③14:00-15:00 講演会

:講師 UMKフリーアナウンサー 貴島あゆ美様

■ 出席報告

●永野陽子君



\* 会員数 ~ 25 名 出席  
 免除 2 名(梶田君・正岡君)

\* 出席数 ~ 21 名

\* 出席率 ~ 87.5%

\* 欠席届 ~ 4 名

\* 修正率 ~ 78.2%

■ ハッピーBOX披露

●大久保貞子君



<30 周年基金へ>

●太田 忍君 ~ 30 周年基金へ。

● 日高邦孝君 ~ 30 周年基金へ

● 岩切正司君 ~ 30 周年基金・  
 例会出席に励みましょう。

<ニコニコへ>

● 正岡洋子さん ~ 誕生祝を有り難う御座いました。厚く御礼申し上げます。

● 正岡文郁・洋子さんご夫妻 ~ 結婚記念日のお祝いをありがとうございました。今年で 45 回になる訳ですが今しばらくそろっておらせていただきたいと思います。

■委員会報告桜祭り出展準備委員長 ●藤堂孝一君  
 4月、5日、6日の2日間に開催される久峰公園の桜祭



りに佐土原RCが参加することに決定しましたので委員会を実施しました。6年前に3回ほど参加してきましたが今回は広報を兼ねてやろうとの計画です。テントを一つスペースを確保して会員のアピール、又、佐土原RCの奉仕活動の報告、アンケートの実施、中央ステージでイベントが実施されますのでその中でRC賞を提供したら、との意見も出ました。物品の販売も検討します。2日間の皆さんの、時間配分表も計画して全員の参加をお願いします。

■会員卓話

梶田與之助



皆さんこんにちは、本日は卓話の番でしたが、うっかり何も考えずに参加してしまいましたので、何をお話しようかと思案しましたがバンコク旅行のお話と職業柄旬の野菜で「ほうれん草」について

とお話致します。

ほうれん草には東洋種・西洋種・交雑種などがあります。それぞれに向いている調理方法があります。ここではほうれん草の品種についてお話ししたいと思います。スーパーで買うときや、家庭で育てる場合などの参考にしてください。東洋種のほうれん草～東洋種はアジア原産で、中国から伝わってきました。葉がぎざぎざして根が赤く、甘味があってあく抜きが必要がありませんので、おひたしなど和食に向いています。秋～冬まき品種というのが東洋種で、冬になると東北地方を中心にたくさん出荷されます。ストレスは人間にも悪影響を与えますが、ほうれん草栽培時には水を控えストレスを敢て与えますとそのことにより甘み成分を通常より多く出します。品種角種（つのだね）・赤根ほうれん草・日本ほうれん草・次郎丸ほうれん草・禹城（うじょう）・京ほうれん草・寒締めほうれん草西洋種のほうれん草 特徴～昼の時間が長いヨーロッパで品種改良されたもので、小松菜みたいな見た目をしています。春～夏まき品種というのが西洋種で、夏にたくさん出荷されます。丸みのある葉が特徴で根が白っぽく、あくが強いのでしっかり加熱する必要があります。ハウレンソウの歴史～ヨーロッパには中世の時代にアラブから持ち込まれ、東アジアにはシルクロードを通して伝わったとされています。中国から日本に伝わってきたのは 17 世紀の頃でした。当時は西洋種のハウレンソウが伝わってきましたが、現在では西洋種・東洋種・交雑種・サラダハウレンソウなどが栽培されています。日本で出回っているハウレンソウはほとんどが国産ですが、まれに中国産や台湾産などもあります。これらは日持ちがしないので、冷凍食品として扱われます。

メモ

■ 3分間SP

●川畑恵理子君



日本生命佐土原営業部 経営者セミナーのご案内をさせていただきます。 日時 平成 26 年 2 月 27 日(木)13:30～15:30 会場 佐土原総合文化センター「洋室」

費用 無料

講師 株式会社エフアンドエム専門講師

大変好評な講演会でございます。人数制限もございますので、参加希望の方がいらっしゃいましたら、この後お申し付け下さい。



柳田 光寛君

ラジオでよい話を聴きましたのでお話をさせていただきます。 さようならの漢字があるのですね、さようならを正式に言うと「さようならば、ごきげんよう」短く言うとさ

らば。となるそうです。英語で言うと good-bye ですが意味合いは全然違ってきます。

■会計報告

竹下 隆会計



今年度の各委員会の現在の実績を皆さんに配布しました。

又、今年度の予算としては今までにない厳しいものがありますので、会員の増強をはかる必要があると思います。



4つのテスト

『言行はこれに照らしてから』

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか