

佐土原 R C

# 週報



国際ロータリー第2730地区  
佐土原ロータリークラブ  
例会日 毎週金曜日 12:30~13:30  
例会場 ホテル神宮寺 0985-73-0015

## 自分を越えた眼を Look Beyond Yourself

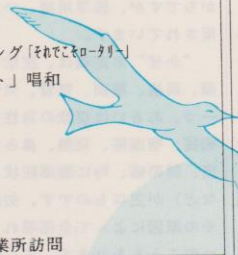
*Page*

ラジェンドラ・K. サブー  
1991~1992年度 R I 会長

### ロータリー財団月間

1991. 12. 5 (金) 第201回例会

1. 点 鐘
  2. 国歌斉唱
  3. ロータリーソング「これでこそローター」
  4. 「四つのテスト」唱和
  5. 食 事
  6. 会長の時間
  7. 幹事報告
  8. 各委員会報告
  9. 点 鐘
- 佐土原通所福祉作業所訪問



### 第200回例会記録 (1991. 11. 29)

会長の時間 濱田 松太郎

皆さん今日は、本日は第200回例会です。いわば一つの節目となる例会です。皆様と共に、佐土原RCの例会が一層の進展を遂げることを希う気持で一杯です。この例会に出席するということが、各ロータリアンの義務であり、お互い異った職場における持場、持場の卓話や会話、懇談等を通じて、知らず知らずの裡に理解と親睦を深めると共に、自己研鑽に繋ると言われております。

例えば、これまで200回の例会で、その日その日何か一つでもよい、卓話を自分のものとして受入れ、消化しながら、それを自分自身に当てはめて見て、応用又は実行可能なものから順次実践に移していく、このように考えて参りますと、ロータリーの例会のすばらしいことが

ご理解いただけるのではないかと思います。そして、ロータリアンとしての誇りをもって行動することが大事であると思います。

次に、第83回国際ロータリー年次大会が、1992年6月14日~17日に米国フロリダ州オーランドで開催されます。登録ご希望の方は申込み受付中ですので、是非参加していただくよう要請がきております。

先週例会終了後、全員協議会の席上で、次年度役員として、会長岩切正司君、副会長児玉武文君、幹事藤堂孝一君、会計池田英治君が選出されましたのでご報告いたしますと共に、よろしくごお願い申し上げます。

(なお、会長エレクト・ノミネーは未定ですので、決まり次第報告させていただきます。)

ところで、「君が代」は世界における名曲とも言われていますが、皆さんは「君が代」に2番があることは新聞紙上でご存知のことと思います。朗読してみますと、「君が代は千尋(ちひろ)の底のさざれ石の、鵜の住む磯とあらわるるまで」であります。

「君が代」の出所は、古今和歌集で明治12年林 広守氏の作曲と傳えられ、現在は1番だけ等しく歌われています。1番に比べ2番は、海底からさざれ石が海面に現われるほど大きな期間という意味で、とてもスケールがさらに大きくなる詞であると思います。この詞を戦

事務局〒880-03宮崎県宮崎郡佐土原町大字上田島20(株)宮崎食品サービス内TEL0985③0044  
会長 濱田松太郎・副会長 児玉武文・幹事 鈴木正敏・会計 藤堂孝一・会報責任者 垂水敏雄

時中は、暗いイメージと、石が大きくなることは非科学的だという感情を持った人がいたと言われています。しかしこの詞は、もともと酒宴の席でお互いの健康・長寿を折って歌われたもので、何も一天方上の大君の統治が永かれ、というものではありませんでした。

君が代とは、「あなたの人生」であり、ロータリー用語の君と僕の関係であり、又盃を挙げながら、仲の良い相手の人生、武運長久を折るのが本来の意味です。

いうふうに加えてきますと、温かく相手を思いやるロータリーの精神と一致して、ほほえましい詞であることが理解できるのではないのでしょうか。「さざれ石」とは、大小さまざまな石が寄り集まり、くっつき合っ一つの大きな岩を形成している意味です。

「君が代」を歌われる時は、どうか2番の詞にも陽の目を見せてあげていただきたいものと思います。

#### 幹事報告

鈴木正敏

#### 例会変更通知

・延岡RC 12月11日 18:00~  
ニュー天照閣のべおか

#### 出席報告

委員長 神宮寺 利夫

会 員 数	19名
欠 席 者 数	2名
H C 出 席 者 数	17名
出 席 率	89.47%
欠 席 者 名	猿渡・井下

#### ビ ジ タ ー

西都RC 平岩 七朗君  
" 長友 正三君  
" 池永 利寿君

#### SAAより

田村勝二

12月6日(金)の例会は、職場訪問のため  
12月5日(木)に変更します。例会場も「佐

土原町社会福祉センター会議室」に変更いたします。

#### 会員卓話 「かぜについて」

山 脇 忍 君

寒くなりますと病気としてはまず“かぜ”が問題になります。

“かぜ”と申しますと通俗語のように思われがちですが、医学用語、つまり学名としても使用されています。

“かぜ”の定義は、症状は気道即ち鼻腔、咽頭、扁桃、喉頭、気管、気管支、肺のいずれか一つ、あるいは複数の急性炎症によっておこる頭痛、咽頭痛、発熱、鼻みず、鼻閉、咳嗽、胸痛、関節痛、時に腹部症状(嘔吐、下痢、腹痛など)が主なものです。勿論これらの症状は、その原因によって全部現れることもあれば、一つのこともあります。古くは医学用語として、軽い症状の場合「寒冒」、症状が強い場合「感冒」、これが流行性におこる場合「流行性感冒」という言葉が使用され、流行性感冒の原因は殆どインフルエンザでありましたが、現在では、最初に申しましたとおり“かぜ”のみが専ら用いられています。

“かぜ”の原因ですが、微生物によるもの(細菌、リケッチャ、クラミジア、ウイルス等)物理・化学的要因によるものが挙げられます。しかし、物理・化学的要因単独では殆どおこらず、これらの原因があって二次的に微生物が感染して“かぜ”になるのが普通です。この中でウイルスが原因で起こるものが90%以上を占めていますので、“かぜ”はウイルスの感染によっておこると言っても過言ではなさそうです。

ところで、“かぜ”をおこすウイルスは実に250種類余りもあります。インフルエンザウイルスはその中の一つに過ぎません。

今年11月に入ってから軽い“かぜ”の流行がみられますが、その原因ウイルスはライノウウイルスが疑われています。このウイルスは、鼻



かぜウイルスと呼ばれていたもので、普通感冒（common cold）の最も代表的な病原体で、114型以上のものが知られています。人は年平均6回“かぜ”に罹るといわれていますが、その大部分はこのライノウイルスによるものであります。

ライノウイルスによる“かぜ”は一般に軽症で、無理をしなければ普通2～3日で治ります。

しかし、時に休養せず、又治療しないために咳などの症状が長期間に及んだり、重症化することもありますので、油断は禁物です。突然に高熱を伴って発病し、重症で、時に肺炎や脳炎をおこして死亡することもあり、“かぜ”の中で死亡率の高いインフルエンザは、“かぜ”の王様ともいわれており、最も重要なウイルスであります。

インフルエンザは伝播速度が速く、数ヶ月で全世界に流行が及ぶこともあります。特にA型がそうですが、非常に変異が強いため、一度罹って免疫を獲得しても、変異した新しいウイルスには効果がなく、再び罹り、生涯の間何回もインフルエンザに罹患することになります。

それを予防するには、ワクチンの注射が現在のところ唯一の手段と考えられます。

インフルエンザを予防するワクチンの研究は古くから多数の人によって行われていますが、新しく登場したウイルスの流行や感染を完全に予防するワクチンはお開発されていません。

インフルエンザワクチンを作る場合、変異が強いので、あらかじめその年に流行するウイルスを予測してから、それに対応するワクチンを作る必要があります。この予測が外ればワクチンは無駄になるため、ウイルスの流行予測が重要になっています。

そこで、最近インフルエンザウイルスの流行を正確に予測するために、世界保健機構（WHO）を中心に大規模なプロジェクトが開始されました。

新型ウイルスの発祥地である中国に五つの観測拠点を設け、出現したウイルスの変異状態を

調べます。そのウイルスの分析は日本で実施しています。今までのウイルスの変異の仕方や、中国のウイルスを分析して、日本で流行するウイルスの姿を予測します。これによると、過去4年間は、流行ウイルスの予測的中率は100%となっています。従来国内で4月～7月に動きを見せたウイルスから予測していた頃に比べ、的中率は格段によくなっています。

それによりますと、今年のインフルエンザの予報は、「Aソ連型とB型の流行」となっています。

※濱田会長コメント　これから寒さに向う折、当を得たお話をしていただき、本当にありがとうございます。

会員卓話 11/8 佐野保君

宮日のグループから電話連絡がありました。

8月の盆休みに「ヨーロッパ中世街道の旅」の誘いでした。体力のあるときと思い、家内とお世話になることにしました。

8月10日、ハンガリー国営の飛行機のチャーター便で、ハバロフスク、モスクワ経由でハンガリーのブダペストに着きました。ここブダペストは、この前のテレビの“世界ふしぎ発見”で映像されたのを思い出しつつ、古跡を見学。

ハンガリーからチェコスロバキヤのブラハに行きました。ここは社会主義の国家ですが、人々はソ連軍が撤退したことを非常に喜んでいました。自由な生活に変わったためらしいと思われまふ。そして、チェコスロバキヤで思い出すのは、オリンピックの体操の金メダル選手チャラフスカのあの美しい姿です。ガイドに彼女の消息を尋ねてみると、今は大統領の顧問として活躍中とのことでした。

ドイツではローデンブルグに泊り、城壁に囲まれた古い街を十分に散策できたことはすばらしい収穫でした。

さらにロマンチック街道を車で眺めつつ、ミ

ェンヘンに着きました。ビールの街です。

そして、国際列車でパリーに向いました。

パリーについては今更申し上げることはないと思います。ホテルがルーブル美術館の隣でした。ガイドの話では、昔福沢諭吉、近くは海部首相が宿泊したとのことでした。

かくして、思い出の10日間の旅を終わり、お世話になった皆さんに心から最敬礼します。

国や人や言葉は違っても、何か通じるものが感じられました。

まさに国際ロータリーのように、そしてロータリアンのように。

特別ゲスト卓話 11/15 (要旨)

西都RC 医師 巖 雄 君

このたび、マルタ島で開催された「環境汚染と医師会」という会議に出席した。全世界から500名、日本から30名、九州から5名出席した。会議の内容は、水・空気・土壌・人口問題と、今後医師としてのとるべき途についていろいろ論議があった。マルタ島を観光したが、殆ど石と岩盤の島であった。エジプト文明の発祥の地ともいわれ、紀元前3000年の文明の遺跡も見られた。往路は、成田空港を発つと直ぐ新潟の上空で、それから約1時間で日本海を渡りソ連領へは入るのであるが、眼下は一面の雪に覆われた山脈が続いている。約10時間後モスクワに着いた。ここで約2時間待ち時間があるが、何だか暗い印象を受けた。モスクワから3時間でローマに着き1泊。ローマからマルタ空港へ着き、そこで5泊した。帰路はギリシャに寄ってみた。いろいろな神殿、名勝旧跡を見学し、ギリシャ文明の一端に接することができた。それからトルコに行き、イスタンブールを訪れた。今度の旅で一番印象的であったのがここである。イスタンブールは東洋と西洋にまたがる街で、東洋と西洋の文化が一体となり、約1000㎡しかない地帯に同居している。

ギリシャは人口1000万人、アテネがおよ

そ400万人、トルコは7000万人で、その1割の700万人がイスラム教で、非常に活気の溢れた面白い街だと思った。是非もう一度行ってみたいと考えている。イスタンブールの街を歩いてみると、市場には度肝を抜かれるような宝石と金細工の店が、両側に何百軒と並んでいた。よくこれで商売が成り立つなと思うほどキンキラキンの店が立並び、目も覚めるようで、女房を連れて来たらどんなことになっただろうかと思った。とにかくあきれるばかりで、値段も非常に安いようである。

それからフランクフルト経由で帰って来たが、フランクフルトではバスを貸切って、3時間ほど街を視察した。第2次世界大戦で壊滅的な破壊を受けたのであるが、戦後立直し、立派な街になっているのはさすがだなと思った。

旅行中私が一番困ったのは、短期間ということもあったが、マルタ島、イタリア、ギリシャ、トルコと、それぞれに通貨が違っていたことである。例えば、トルコのお金で137倍であるので、邦貨1万円を替えると137万円、買物のときなかなかピンとこない。ナンブーアに行くと日本の1万円が7000円にしかならず、これもまた変な感じになった。頭の切換えが大切である。それから、ギリシャとトルコのお金が他国では通貨として通用しないので、出国する時には使い果さない、もう次のところでは紙切れにしかならない、鼻紙にもならないということに苦労した。

外国の医師との交流や、各国の人達との出会いがあったが、皆さん明るく、楽しく、日本は本当にすばらしい国だとは考えているが、日本人はあまりにも忙し過ぎると改めて自省させられた次第である。

時差は、ローマが9時間、ギリシャ・アテネが8時間、イスタンブールが7時間である。

実は今朝帰って来たところで、まだ頭が判然とせず、駄弁に終始したことをお許しいただきたい。

(前宮崎県中部分区代理 産婦人科医)