



自分を越えた眼を Look Beyond Yourself

Raja
ラジェンドラ・K、サブ
1991~1992年度 R I 会長

会員増強拡大月間

1991. 8. 9 (金) 第186回例会

1. 点 鐘
2. ロータリーソング「奉仕の理想」
3. 「四つのテスト唱和」
4. 食 事
5. 会長の時間
6. 幹事報告
7. 各委員会報告
8. 卓 話
9. 点 鐘

第185回例会記録 (平成3. 8. 2)

会長の時間 濱 田 松太郎
1.はじめに、8月1日付で新入会いただきました「岩切高明君」を紹介いたします。

岩 切 高 明
大正11年12月25日生
住 所 佐土原町大字下那珂4901-2
電 話 73-0403
昭和26年2月3日結婚 チカエ(夫人)
趣 味 囲 碁
座右銘 「明るく、正しく」

入会おめでとうございます。立派なロータリアンとして、例会100%出席をお願いいたします。
2.懸念されていました台風9号も台風銀座宮崎県を避け、九州西部をかすめて通過しましたが、早期水稲の刈取りを前にして大変憂慮

していましたところ、先ずもってやれやれといったところでした。

去る7月26日の夜間例会は100%の出席で、新入会員の歓迎を兼ねた佐野前会長はじめ役員・理事の方々の懇親慰労会を引続いて開催しましたところ、久方振りになが佐土原ロータリークラブにとって大変活気に満ちた盛上りを見せ、極めて楽しい、嬉しい会になりました。「よし、これなら行ける」と肌で感じたのは僕一人ではなかったと思います。皆様本当にありがとうございました。この気持ちいつまでも忘れることなく、理解と親睦を深めることによってロータリーの基本理念でもある奉仕の理想の高揚に一層の努力を積み重ねていきたいものと存じます。

3. R I 情報としてレポートが来ておりますのでその一部について申し上げます。皆様ご承知のように、本年度の R I 国際大会はメキシコ市において6月1日~5日、世界中のロータリアン1万5千人参加の下に、今回で82回を数え盛大に開催されました。その中で1991~1992年度ラジェンドラ・K、サブ R I 会長は、次のように講演されています。「私達は周囲の世界・自然から非常に多くのことを学んでおります。」と前置きしたうえで、1991~1992年度テーマの図案について、「黄金色の小麦畑は、人間の体と心の栄養を意味します。事実、人間の基本的ニーズの広大さを表しています。青い空は、私達の手を差し伸べる範囲が無限であることを

表しています。太陽はエネルギーと光の尽きることのない源泉です。しかしこの絵は、非常に重要な要素が一つあれば完璧になります。それは、高く羽ばたく人の子の魂です。空飛ぶ鳥以上にこれを表すものがあるでしょうか。こうしたシンボルを組合せると三つの単語になります。Look Beyond Yourself (自分を越えた眼を)、この言葉を鼓舞します。人の子の魂から行動があふれ出て核心となることを…。平和の鍵を握っているのは、あなたの声のように、また、飢餓と疾病があなたの手で克服できるように”自分を越えた眼を”向け、世界を見ましよう。それから私達の仕事に精出しましょう。」と説明されています。

4. 8月は会員増強月間です。現在の会員数は本日1名入会していただいて18名になりますが、この数字は2730地区56RC中残念なこと最下位です。佐土原町の人口は県内町村中1位で3万を少し上回って、高橋・串間・えびの市より多いこととなりますが、会員増強が進捗していません。先の会員卓話で佐土原の地域性が指摘されましたが、正にその通りだと僕も同感でした。しかし、人口比や職業分類表から調査した結果、当町はまだ余力は大いにあると確信しました。正に「眠れる獅子」ではないかと申し上げておきます。どうか皆様の中から、1人1名あるいは2人で1名の「この人なら」と思われる方をご推薦いただき、一丸となって会員増強に取り組んでいただきたいものと考えます。「成せば成る、成さねば成らぬ何事も、成らぬは人の成さぬなりけり。」

幹事報告 鈴木正敏

1. 例会の特別休会通知(8月)
西都13日・宮崎南12日・宮崎13日・宮崎北14日・宮崎中央15日・宮崎西16日
都城北13日・都城西14日・都城中央15日・延岡14日・延岡東12日・日向15日
2. 例会変更通知 宮崎西RCほか12件

3. 今林重夫バスト・ガバナーより暑中見舞状をいただいております。

出席報告	委員長	神宮寺 利夫
会員数		18名
欠席者数		2名
H C出席者数		16名
出席率		88.89%
欠席者		郡司・井下

会長より 濱田 松太郎

1. 本日入会していただきました岩切高明君に、ネームプレート・RC定款・細則、公式訪問報告書、ロータリー綱領を贈り、新入会を祝福いたします。
2. 8月16日(金)はお盆のため特別休会とします。
3. 10月職業奉仕月間までに、永年職業功労者の該当者を調査しておいてください。
4. 毎月1回の夜間例会開催の検討をお願いします。

テーブルスピーチ 山脇 忍

このところ37℃以上の炎暑続きで、気象台創設以来の暑さといわれており、熱帯夜のため睡眠不足になったり、炎暑症候群が多発しています。今日当りは~~エネルギー~~^{エネルギー}現象の影響かも知れませんが、少し秋らしい感じがしています。

高温になってきますと胃腸の働きが弱り、また腹を冷やすと下痢をするのではないかと心配になりますが、お腹の神経は温めることによって沈静化します。ナトリウムを摂り過ぎると高血圧の原因になったり、喉の渇きが強くなるため水分を余分にとるようになり、その割には外部へ脱けていきます。高温のため1ℓの汗をかくと、約600カロリーのエネルギーを消失し、5ℓの発汗では3,000カロリーの消失となります。汗をかくことによって血液が濃縮し、急性心不全や脳血栓、脳梗塞の原因になったりすることがあるので注意してください。①暑くても汗が出る程度の運動は必要である。②休養を十分とる。③栄養に富んだ食品Bグループ(うなぎ・卵・肉類等)を摂る。夏バテ防止法です。