



国際ロータリー第2730地区

2008.7~2009.6

# 佐土原ロータリークラブ週報

2008~2009年度RIテーマ



会長：太田 忍 幹事：吉田康一郎  
 副会長：柳田 光寛 会報委員長：中武 幹雄  
 会計：宮内 文功  
 事務局：吉野由里子  
 宮崎市佐土原町下田島 11703-18  
 TEL：0985-62-7833 FAX：0985-62-7877  
 例会日：毎週水曜日  
 例会場：ハイビスカス ゴルフクラブ  
 TEL：0985-73-0109

10月8日(水)・・・職場訪問 ※夜間大学(大光寺にて18:30~)  
 10月15日(水)・・・特別休会  
 10月22日(水)・・・会員卓話「後藤明夫君」

## 本日のプログラム

- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| 1. 点鐘              | 8. 出席報告     |
| 2. 国歌 斉唱           | 9. 今月のセレモニー |
| 3. ロータリーソング「我らの生業」 | 10. 委員会報告   |
| 4. 四つのテスト「濱田松太郎君」  | 11. 会員卓話    |
| 5. 会長の時間           | 12. 点鐘      |
| 6. ハッピーBOX披露       | 13. 理事役員会   |
| 7. 幹事報告            |             |

佐土原ロータリー月間テーマ

## 【職業奉仕米山月間】

第1042回 平成20年10月1日(水)

第1041回の記録 平成20年9月24日

## 会長の時間

太田 忍 君

今日は1041回の例会です。  
 本日のビジターは高鍋ロータリークラブ谷口明三君です。  
 そしてゲストに渡辺卓三様です。後で卓話をお願い致します。



谷口明三君



渡辺卓三様



先週9月15日は敬老の日でした。

男性長寿世界一の田鍋友時さんの長寿の秘訣を紹介します。

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| 1. 三度の食事           | 2. 睡眠時間15時間以上         |
| 3. 毎日、コップ1杯の牛乳を飲む  | 4. 毎日4時に起きて、5時に新聞を読む  |
| 5. 41年間、毎日日記を書いている | 6. お酒は飲まない            |
| 7. タバコは吸わない        | 8. 大好物は、エビフライとあさりの味噌汁 |
| 9. 楽しみは、4歳のひ孫の成長   | だそうです。                |

又、以前世界一の長寿が徳島の泉重千代さん、120歳の誕生日にアナウンサーでのインタビューで、『好みの女性は・・・?』と聞いたら『年上の女がヨカ〜』と言ってアナウンサーを困らせたそうです。世界中に自分より年上はないのにそう答え、つまり頭がよかったという事です。

重千代さんは徳之島生まれで、徳之島の郷土料理のきびなごをすき焼風にしてネギを入れて食べる『ザコスギ』をよく食べていたそうです。きびなごはビタミンQの栄養素がいっぱい入って脳に良いそうです。

(ビタミンQは、生活習慣病や老化防止に役立ち、臓器や器官の円滑な活動に役立つ)人間の体は毎日一日一日老化しますが、唯一進化するところがあります。それは脳の一部にある『海馬』というところで、脳の記憶に係わる器官でアルツハイマー病、うつ病などがここから影響がでます。人間の体で海馬だけ成長し続けますが、成長するには感動したり、喜んだり、楽しんだり、恋をしたりすると良いそうです。人生楽しんで元気に長生きしたいものです。

☆岩切正司君へ「ポールハリス・ソサエティ」今年度の承認バッジが届いておりますのでご紹介いたします。

## 幹事報告

吉田 康一郎 君

※例会変更通知～都城 RC

平成20年10月3日(金) 11:30-12:30

場所・都城給食センター\*職場訪問のため。

特別休会～10月31日(金)

※例会変更通知～都城北 RC- 特別休会～平成20年10月28日(火)

※例会変更通知～都城西 RC- 平成20年10月8日(火) 18:30 場所・ホテル中山荘

\*夜間例会のため。 特別休会～20年10月29日(火)

※高鍋 RC～10月度例会案内着

※西都 RC～10月度例会案内着

※9月25日(木)三クラブ合同会長・幹事会に参加して参りました。

次回は西都 RC 幹事クラブにて12月に行う予定です。



## ゲスト卓話

渡辺卓三さん



## ハッピーBOX披露

- ※岩切正司君～9月21日の米山委員会には仕事の事で欠席いたしました。太田会長ありがとうございました。「米山へ」
- ※正岡文郁君～お彼岸です。ご先祖の恩を忘れぬよう精出しましょう。「米山へ」
- ※垂水敏雄君～千里の道も一歩から。「財団へ」

大学卒業後コーヒー最大手メーカーに20年勤務後に縁あって「珈琲専科批呂」の経営を引継ぎ、日々最高の珈琲を追究しています。との事～奥深い珈琲の世界の話をして戴きました。

「ホームページより引用」



コーヒーメーカーに勤めた後、5年前に現在のお店を引き継ぎ、オープンしました。コーヒー豆のコンディションを見極め大型の焙煎釜で焙煎された珈琲は豆の生産地までこだわった一品です。



お勧めコーヒー豆  
 ☆ロイヤルブレンド 630円  
 6種類をブレンドした苦味が少なく、酸味を抑えたマイルドな味。モカマタリ入  
 ☆スペシャルブレンド 525円  
 まるみのある酸味と甘い香りで円熟されたコクのある珈琲。

### 喫茶メニュー

- ☆COFFEEストレート 315円
- ・ブラジル・キリマン
- ・モカマタリ・コロンビア
- ・モカハラリ・ガテマラ
- ☆COFFEEブレンド 315円
- ・マイルドブレンド・ロイヤルブレンド
- ・モカハラリブレンド 他
- ☆セット 630円
- ・ホットケーキセット 他



宮崎県児湯郡新富町富田西2丁目75-2  
 TEL0983-33-4065

定休日：日曜・祝日

営業時間：

9：00～18：00（平日）

9：00～17：00（土曜）

ホームページ <http://hiro-coffee.com>



## 広報委員会より

\*大光寺《古月禅師》

- 「よ」～善きも悪きも人事云うな
- 「た」～例え責めきも又賤しきも
- 「れ」～礼儀正しく浮世を渡れ
- 「そ」～粗略者じゃといはれぬように
- 「つ」～常に身持ちも大事な事よ
- 「ね」～寝てもさめても只正直に
- 「な」～何がなるとて世を恨みるな
- 「ら」～楽な身すぎは独もないぞ
- 「む」～報い報いに貧富はあるよ
- 「う」～恨みあふなよ此の世のことよ
- 「こ」今の難儀を思わばなをよ

- 「の」～後の世も又大事なことよ
- 「お」～親の当て付け不幸をするな
- 「く」～国のおきては大事に守れ
- 「や」～役をするなら正絹にさばけ
- 「ま」～眼をかすめて食欲するな
- 「け」～剣の地獄へ此の世でおつる
- 「ふ」～不実おちどの其の有るときは
- 「こ」～ここに日頃の怨みのござる
- 「え」栄ようするみは苦を見るともよ
- 「て」～手前善とて権威をだすな
- 「あ」～「す」次回に掲載いたします。

### 四つのテスト

「言行はこれに照らしてから」

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

### 出席状況 第1037回

平成20年8月27日(水)

会員数	25名
(内免除1名)	
出席者数	21名
欠席者数	4名
出席率	87.0%
メイクアップ	1名
修正出席率	91.0%

### MEMO

例会中は携帯電話の電源を切るか  
 マナーモードにして下さい・・・

---



---



---



---



---