



# 佐土原ロータリークラブ週報



ロータリーは  
分かちあいの心

2007-2008 年度 R I テーマ

【識字率向上月間】

会 長 : 梶田 與之助      幹 事 : 郡 司 武 俊  
副 会 長 : 太 田 忍      会 報 委 員 長 : 岩 切 徳 夫  
会 計 : 垂 水 敏 雄  
事 務 局 : 〒880-0211 宮 崎 市 佐 土 原 町 下 田 島 11703-18  
TEL : 0985-62-7833 FAX : 0985-62-7877  
携 帯 : 090-9596-6114      吉 野 由 里 子  
例 会 日 : 毎 週 水 曜 日  
例 会 場 : ハイビスカス ゴルフクラブ  
TEL : 0985-73-0109

4月2日(水)・・・会員卓話「藤堂孝一君」  
4月9日(水)・・・会員卓話「後藤明夫君」  
4月16日(水)・・・20周年記念事業打ち合わせ

第1017回 平成20年3月26日(水)

## 「四つのテスト」

1. 事実かどうか。
2. すべての取引先に公平か。
3. 信用を高め取引先を増やせるか。
4. 取引先の利益を増やせるか。

### 本日のプログラム

1. 点 鐘
2. ロータリーソング  
「手に手つないで」
3. 会 長 の 時 間
4. 幹 事 報 告
5. 出 席 報 告
6. 委 員 会 報 告
7. ハッピーBOX 披 露
8. 観 桜 会 鐘
9. 点

### 「マッチング・グラント」

社会奉仕プロジェクトが一定の条件を満たすと、ロータリー財団のマッチング・グラントという補助金を受け取ることが出来ます。マッチング・グラントと言うと分かりにくいかもしれませんが、最初は特別補助金、次いで同額補助金と呼ばれていたものです。マッチング・グラントの資格要件は人道的プロジェクトであるということです。クラブや地区も資金を搬出しなければなりません。自助努力が必要と言う意味を出すためにマッチング・グラント(同額補助金)という名称になったということとその補助に見合った補助金を財団が半額授与するという意味です。DDF(地区財団活動資金)の場合は同額授与します。

最近ずいぶん肌もちが良くなってまいりましたが、風呂で温まって床に就く気分はいいものです。しかし「高齢者は冬場の入浴には気をつけて」と東京都老人総合研究所注意を促しています。東京消防庁の統計によると、入浴事故は気温の低い11月～4月が多いといえます。

冬は、浴槽に入る機械が増えるし、熱めのお湯で温めようとするので、浴室や脱衣室との温度差が大きくなり、身体に大きな負担がかかることが関係しているそうです。寒い脱衣室では血管が収縮して血圧が上がります。湯に浸かった直後も血圧は上がりますが、やがて血管が広がり血圧は下がります。浴槽から立ち上がったとき血圧が下がることもあります。この急な血圧変化でめまいや失神を起こし、転倒やで溺水を起こすのです。同研究所はこんな事態を招かないように、浴室や脱衣室暖かくしてからの入浴を指南しています。暖房器具利用のほか、シャワーで湯を張ると浴室が暖まりやすいそうです。一番風呂は浴室が寒いので避けるようにします。独り暮らしなら浴槽のふたをししばらく開けておいて入るといいそうです。入浴中は、入浴者に時々声をかけ、浴槽で倒れてないか確かめます。また、風呂とはいえ、熱中症を起こすこともあります。熱い湯には長時間浸からない注意も必要としています。

第1016回の記録 平成20年3月19日

★会長の時間 梶田 與之助 君

皆様こんにちは、本日は第1016回の例会でございます。

3月16日(日)の「木の花ドーム」での新世代フォーラムに参加された奉仕プロジェクト委員長の柳田君はじめ会員の皆様、早朝から大変お疲れ様でございました。当日私は早朝6:00から毎月2回第1、第3日曜日に実施しております愛宕神社の清掃に参加し、続いて9:00から12:00まで市民による宝塔山公園一斉草刈り作業に参加しておりました。地域づくり協議会地域振興部会との協力で全山への手入れの活動に、日赤ボランティア、くじら会、その他の団体の方々が汗しながら一生懸命に作業されている姿を見て感動しました。部会長の水浦達弘君の作業終了時の挨拶で「一人でやるよりも皆で作業したことで素晴らしく綺麗に整備されて花見のお客様にも好印象を与え、ゴミを散乱しないで持ち帰る気持ちになるのではないのでしょうか。」という言葉に私も同じ思いが致しました。

### 「世界社会奉仕(WCS)」

WCSのプログラムは、国際奉仕に属する活動であります。ロータリアンはこのような活動を通じて人々の生活を改善し、人々のニーズに応えるプロジェクトを実施します。そして物質的、技術的、専門的援助を通じて国際理解と親善を推進することも重要かと思えます。

★幹事報告 郡司武俊君  
 ○例会変更届け・・・延岡 RC ～ 4月2日【水】  
 の例会は夜間例会のため変更致します。  
 時間) 18:30～20:30  
 18:00～入会3年未満会員オリ  
 エンテーション  
 18:30～例会  
 場所) ホテルメリージュ延岡  
 ○3月16日(日)に行われた新世代フォー  
 ラム参加の報告

★委員会報告  
 ☆奉仕プロジェクト委員長 柳田光寛 君  
 3月16日(日)に開催されました「新世代  
 フォーラム」に参加して参りました。後藤君、  
 藤堂君早朝からありがとうございました。ロー  
 タリアンだけに椅子が用意されていた事、紹介  
 の内容には違和感がありましたが、無事に終え  
 ることができ安心致しました。最近席が固定化  
 してきておりますので、以前行っていた・名札  
 を毎回違う席に置いておくようにする事も良い  
 かと思います。

★3月19日(水) 19:00～「まるまさ」  
 にて IM 慰労会が行われました。



### 慰労会の様子



★3月23日(日) 9:00集合にて20周年  
 記念事業植樹 「宝塔山」  
 ※雨に降られましたが・・・予定通り行われました。



※吉野桜 30本  
 御衣黄 10本を佐土原町宝塔山公園に植樹  
 しました。

### ～ MEMO ～

例会中は携帯電話の電源を切るか  
 マナーモードにして下さい・・・

出席状況	第1012回	平成20年2月20日(水)	
会員数	30名(内免除2名)	欠席者数	5名
出席者数	25名	メイクアップ	2名
出席率	89.0%	修正出席率	96.0%

言動はこれに照らしてから

### ■ 四つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか