



# 佐土原ロータリークラブ週報



ロータリーは  
分かちあいの心

2007-2008年度R1テーマ

[世界理解月間]

会 長：梶田 與之助      幹 事：郡司 武俊  
副 会 長：太田 忍      会報委員長：岩切 徳夫  
会 計：垂水 敏雄  
事 務 局：〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島 11703-18  
TEL：0985-62-7833 FAX：0985-62-7877  
携 帯：090-9596-6114 吉野由里子  
例 会 日：毎週水曜日  
例 会 場：ハイビスカス ゴルフクラブ  
TEL：0985-73-0109

第1012回 平成20年2月20日(水)

2月27日(水)・・・自由討論(全員参加で☆)  
3月5日(水)・・・会員卓話「鬼塚圭司君」

本日のプログラム

1. 点 鐘
2. ロータリーソング
- 「我らの生業」
3. 会 長 の 時 間
4. 幹 事 報 告
5. 出 席 報 告
6. 委 員 会 報 告
- 7. ハッピーBOX披露
8. ゲ ス ト 卓 話  
「菊池平パストガバナー」
9. IM報告 林厚雄君
10. 点 鐘

いと思っていましたが、そうではないらしいのです。仕組みが解明されだしました。

植物学者のリンネは、18世紀、開花時期の異なる花を使って花時計を作りました。遺伝子に支配された形質を利用しました。理化学研究所の上田博士は「定まった時間に咲く花のように、人にも光や温度の変化を感知する体内時計がある。」と言います。

朝目覚め、夜眠くなるのはこの時計のせいですが、皮膚、心臓などほとんどの臓器に時計細胞があって24時間のリズムをつくっている訳で、1日の時間だけでなく季節も感じています。

体内時計が夜のときに光が飛び込んでくると、「日が長い、夏だ」と判断するのだそうです。

時計細胞の反応は遺伝子によるものだから、「体内時計は人それぞれ違った私的な時計」と言えるものだと思います。深夜や早朝の交代勤務者の体調不良、勤務時間が不規則な情報技術業界の労働者のうつになりやすい傾向などは、体内時計と社会時間のずれが原因らしいのです。体内時計が分かるとうつの改善や作業能率の向上に役立つと言うことでしょう。

第1011回の記録 平成20年2月13日  
★会長の時間 梶田 與之助 君



皆様こんにちは。本日は第1011回の例会でございます。今朝は大変冷えましたが、どうか風邪を引かないように体調を整えておいて下さい。  
17日(日)はIMの本番です。10年に1度くらいのペースでホストする訳ですので、皆様の協力を得ながら取り組んで行きたいと思っております。何卒よろしくお願い致します。  
さて、「体内時計」についてお話をしたいと思います。お腹の空き具合で時刻を推測する。こんなのは経験的な感覚で科学的な裏づけはな

- ★ 幹事報告 郡司武俊 君
- ガバナー事務所～  
2007年規定審議会の付託案件に関する理事会および管理委員会の決定内容送付
  - 会長幹事会報告
  - ※水保全について・・・  
カンボジアに6つの井戸を(西都RC)
  - ※移動パネル展への協力依頼
  - ※フラワーフェスタ・いかだ下り等への協力  
「各クラブへ持ち帰り協議」
  - ※菊池平パストガバナーより  
「財団への寄附・個人寄附のお願い」
  - ※海岸の清掃・古紙集めの活動報告
  - ※創立20周年記念事業として、植樹活動の推進計画(佐土原RC)

★ 委員会報告 会員増強委員長 荒武博俊君

会員増強・奉仕プロジェクトの2クラブ合同  
「夜間大学」案内  
日時 2月20日(水) 19:00～  
場所 「串八」  
有意義な会にしたいと思います。多くの参加  
をお願い致します。

☆ ハッピーBOX披露 ☆

※岩切正司ガバナー補佐～  
IMリハーサル宜しくお願い致します。  
※宮原建樹君～  
誕生月を記念して。  
※宮原建樹君～  
洋子夫人の誕生月を記念して。

★ IMリハーサルの様子 ★



IM実行委員長・林厚雄君



司会の荒武君・永野君

IM総責任者の  
岩切正司ガバナー補佐



※各委員会別の打ち合わせの様子※



～ MEMO ～

例会中は携帯電話の電源を切るか  
マナーモードにして下さい・・・

出席状況	第1007回	平成20年1月16日(水)	
会員数	30名(内免除2名)	欠席者数	7名
出席者数	23名	メイクアップ	1名
出席率	82.0%	修正出席率	85.0%

言動はこれに照らしてから

■ 四つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか