



2016～2017

国際ロータリー第 2730 地区

# 週報 佐土原ロータリークラブ

ROTARY SERVING  
HUMANITY

RI テーマ  
人類に奉仕する  
ロータリー

会長：岩切正司 副会長：郡司武俊 RI2730 地区ガバナー 大重 勝弘  
 幹事：田邊揮一郎 会計：新原輝彦 中部分区ガバナー補佐 藤堂 孝一  
 事務局：吉野由里子 会報委員：中武幹雄 RI 会長 **人類に奉仕するロータリー**  
 例会会場：ワールドコンベンションセンターサミット 2730 地区テーマ **ロータリーを楽しもう！**  
 例会会場住所：宮崎市大字塩路浜山 例会場 TEL：0985-21-1155・FAX 0985-21-  
 事務局住所：宮崎市佐土原町下田島 11703-18 TEL0985-62-7833 FAX0985-62-7877

第 1423 回 例会 平成 28 年 12 月 21 日(水)

### <本日のプログラム>

1. 点 鐘
2. ロータリーソング
3. 四つのテスト唱和
4. お客様・ビジター紹介
5. 会長の時間
6. 幹事報告
7. 出席報告
8. ハッピーBOX披露
9. 委員会報告
10. 年末懇親会
11. 点 鐘

### <1 月度 例会プログラム>

#### △1/4～特別休会

△1/11～☆夜間例会「新年家族バザー新年会」

会場：例会場と同じ時間：18：30～

△1/18～1 月度フォーラム、紫陽花賞について」

△1/25～会員卓話 「大久保貞子・内藤昭子」

第 1422 回 平成 28 年 12 月 14 日(水)

### ■会長の時間 会長エレクト 郡司 武俊 会員



皆さんこんにちは、本日は岩切会長が欠席されましたので代理を務めさせていただきます。先ず、お手元にお配りしております「30 周年、実行委員」をご覧ください。

変更も出てくるかとは思いますがこの様な編成で行きたいと思しますので皆さんの協力をお願いします。歯科医師としての話をさせていただきます。「噛む」「咀嚼」という事は人間の健康を保つ上で非常に重要になります。私たちは特に意識することなく、毎日歯で食べ物を噛んでいます。噛むことはもちろん、食べ物を細かく砕くための行為なのですが、単にそれだけに留まらず「噛むこと自体が体の健康に豊かな食文化のために役立っている」のです。認知症にならないために、よく噛むものを食べる際によく噛むことは、食べ物を味わうためにも、胃から腸にかけての消化器系の負担を少なくするためにも大切なことです。日常生活においては、噛むことに慣れてしまい、噛むことは当たり前のことと誰もが思っています。しかし何かの理由で歯がなくなると、噛めなくなってしまいその結果、食べ物は美味しくなくなり胃腸への負担も大きくなっ

てきます。また血液の循環も悪くなり、脳の動きが鈍くなります。例としてよくあげられるものに「認知症」があります。認知症に罹っている人を見ますと、女性よりも男性に多く、特徴として「総入れ歯」「無趣味」な人が約半数といったデータがあります。またガムを噛む事がこの様な事の予防に繋がります。

### ■幹事報告 副幹事 ひばり野隆春 会員



<文書報告>\*ガバナー事務所・ガバナーエレクト事務所、都城地区事務所執務について～平成 28 年 12 月 28 日(水)～29 年 1 月 4 日(水)までお休み  
\*会員拡大・増強部門に

ついてお願い～

\*一般財団バギオ基金 2015 年度事業報告とお願い  
\*東日観光ロータリー室～「ロータリーと歩んだ東日観光の軌跡」送付のご案内

\*1 月 28 日土～29 日日開催のライラについて

\*12 月 18 日(日) 第 6 回佐土原 RC クリスマスバレー大会スケジュールについて

\*12 月 7 日開催の夜間例会会計報告

### ■出席報告 梶田直樹 会員



会員数	25 名免除 2 名
出席数	18 名
出席率	78.2%
MU	0 名
欠席届	2 名<免除>

### ■ハッピーBOX披露 林 重元 会員



<ニコニコ BOX へ>\*吉田康一郎 会員～12 月の誕生日を頂きありがとうございます。健康第一ですね、頑張ります。\*藤堂孝一・真由美ご夫妻～12 月 15 日で 37 回目を迎えます。夫婦

仲良く元気で色々な所に行きたいですね！ロータリーで祝って頂き有り難う御座います。\*ひばり野隆春・まみ子ご夫妻～記念品誠に有り難うございます。

